

精武實錄



香港精武體育會

敬美存閱

專樂

此書前經哈佛大學之哈英社圖書館影得

湯廷斌

九四年八月廿日

6902/239

H

HARVARD-YENCHING LIBRARY
HARVARD UNIVERSITY
7 DIVINITY AVENUE
LUNG MAN

MAY 14 1975

目次

序文

體育萬能題詞

香港精武體育會成立紀略

大精武主義

霍元甲先生遺像

會旗

本會正副會長肖像

本會總幹事肖像

香港教育司發給大坑學校之執照

本會會所門前攝影

本會演武堂攝影之一

本會演武堂攝影之二

目次

本會音樂部攝影

本會臨池部攝影

本會國語部攝影

本會女子模範團攝影

九龍精武攝影

香港聖士提反學校技擊團攝影

孔聖會技擊團攝影

香港大學技擊團攝影

本會未成立時大坑學校之門前攝影

大坑學校之演武廳攝影

預期中之會所

現年職員表

本會會章

香港精武體育會序

漢天下以文威天下以武闢土拓疆乾坤尚陋詩書澤少山野氣深此其弊在不文有明達者出潤色鴻業雍容揄揚文矣及其末流乃至粉飾太平大好河山陸沈無日此其弊又在文武故不文無以揚日月之華不武更無以解衣冠之厄吾國廣土衆民神明之胄也武莫武於吾國於古有徵乎曰其術不盡傳其人殊可考也體育之說傳於大戴實出於古禮可見古之禮學家無不兼精技擊者黃帝作蹴鞠爲國技之鼻祖故跳丸弄劍踰鋒投鋏履絙登幢摘盤緣案諸法皆見諸三代以前漢志載劍道三十八篇手搏六篇則更列爲專書矣英勇之士前後朋興如程武士之演技蘭子之舞劍衛綰之超乘鮑子伍子胥公勝子苗子之布陣逢蒙陰通李廣魏氏之善射蒲苴子之善弋此皆秦漢以上之精於國技者也其後於魏則有文帝之持複王越史阿之說劍鄧展之入刃於晉則有杜曾之被甲於齊梁則有王宜興王神念之刀楯於北魏則有燕鳳之飛杖於隋則有沈光之接綆於唐則有尉遲敬德之奪稍於五代則有王彥章之履棘於宋則有王光烈之號劍兒王繼勳之號三鐵此則自魏晉以迄唐宋之精於國技者也吾國武技其精能至此末學不察反醉心於海外柔術

口武士道心大和魂棄故鄉多寶之山拾他人酖餘之粕不其感歎邇者小雅盡廢列國憑陵黃炎之族裔幾淪壓境之旌旗變色大亂之極必湧成自治之潮自治之方必首求自衛之策故研精技擊諸書其流刊者已三十餘種大致約分三派曰黃河流域派言拳術者約七十餘法言兵器者約九十餘法言空手入白刃者數法曰長江流域派言拳術者約三十餘法言兵器者約十餘法曰珠江流域派言拳術及兵器者各數法然後吾國國技乃如出雲之華月起壑之潛蛟蓋深喜其闇而復明隱而復見者之殊足多也滬上體育會開通最早港中識時之俊數年前曾延滬員教授已而旋散草留締造之痕未收美滿之效可爲一歎辛酉之春同人成立體育學校今改校爲會在港政府立案自茲以後吾國絕技庶可騰揚於嶺海之濱矣抑同人等更有亟爲諸君告者香港一島山環而不惡水深而不礁歐人入中國者以此爲樞紐兩粵出外洋者以此爲咽喉炳麟璀璨蔚然大觀然三環第樹士女如雲華矣而未免失之弱也萬貨駢闐琳瑯溢肆富矣而未能於強也夫弱爲六極之一諸君熙熙攘攘日居六極而不知毋亦弊坐不武乎斯真可惕然汗下者矣因知惕而求存因求存而習技因習技而設會則所以強身者在是所以強種者在是所以強國者亦無不在是非天下之至精其孰能與於斯書有之曰武定禍亂易有之曰精義入神諸君苟欲儲定亂之術極通神之功則愛斯會者必摯頌斯會者必虔扶植斯會者必力人之欲善誰不如我固無俟絮絮斤斤贅爲集腋之陳言矣會成因述其起源諸君可作立命安身之鐵券觀迥非數行翰墨羅致同儔云爾是爲序

體

育

萬

能



序
文

四

香港精武體育會成立紀略

余笑帝

民國肇建精武體育會以技擊鳴於滬上十年以來流風所播北溯津漢南逮南洋羣島之間分會踵起如響斯應靡不曰精武曰潭腿此蓋以藝術之精而宏三育之旨者也故國中明達亦莫不知此爲急務香港摠百粵滙樞饒俊傑魁異之士遨遊其間而獨以此倡者蓋鮮何哉且華族聚居都數十萬人學校林立逾二百所而無體育設課家庭之間類僅容膝子弟於力行之餘恬靜者不出戶庭則無以舒其體氣嬉遊者變動不居則無以節其流蕩此青衿之大較尤精武港會所不容緩設也

曩於元二間聖士提反書院某生集同學數十輩從滬會聘趙君振羣設帳講武有創立之志惜成短期數月旋散不佞常欲繼起爲茲土昌丁巳春汗漫燕趙吳會間屢从滬會諸君子遊景仰宏模低徊絕學益以港會相委此心遂不容已某月南歸即攜李君占風留港指導不佞偕阮君文邨趙君甫臣从學焉中間李君北旋繼聘李樹山君蓋歷年載矣而同調無多遽難徵集茲會之設遂用濡滯既而凌君驥以十餘同志來與商榷因即大玩草創權組學校使李君樹山主任教務不半載而來學數倍以校地隘陋道修且阻旋遷今址乃益

百數十人方欲易校爲會復得劉季焯葉蘭泉諸君子之助港會遂以四月四日成立數月而還會衆又益數百人各界紛來聘技師曰香港大學堂曰皇仁書院曰聖士提反曰孔聖會曰南華體育會等技師至不能兼顧今九龍復有分會踵設吾精武其與日同升矣溯成立之難不可無以紀其顛末因彙述如此

大精武主義

霍元甲先生事畧附

概論

冠首標題曰大精武主義得毋似彼大斯拉夫大亞細亞之專制口吻乎曰否不然威爾遜有言國際聯盟是以美國曾經試驗有效之聯邦制度推廣於世界也斯義也吾有取焉健全之精神寓於健全之軀體殆成莫破之眞理今歲美國全國教育會宣布戰後教育之基本計畫有獎勵體育及有益遊戲養成健全國民之一條夫以美國之強盛體育之發達猶爲是言然則我輩之觀感當何如也黃膺白所撰歐戰之教訓謂今次教訓無論其國民對於國家如何忠實若無獨立之能力者終不足以擔負國家之大事彼持國家主義者之言若此然則有世界眼光者當知體育之不容或緩也決無疑義雖然體育之途夥矣說者謂器械徒手歐法具備苟能有是則已無復遺憾然窮其成法多囿於一肢每有顧彼失此之慮求其四體百骸協同動作氣血共長者初無有焉有之其惟吾華數千年遺傳絕續之技擊術是已

通以後知歐美之強盛道在體育故彼之種種運動乃裨販於吾華焉歲庚戌霍元甲先生發大聲於海上創立精武體操會在閩北之王家宅時有平日喜作歐式動運者見有體操之標誌姑往肄業初本好奇之一念固未知其效果之何如浸假而軀體之進步有非初意所及計者既而知者漸眾乃羣趨而問道焉察其效果竟無不同而後知體育之真正法門此為精華彼特糟粕耳夫技擊歷經獨夫之摧折俠武有禁拳師有禁故昔之練習者或則匿於方外或則祕於家傳其得堂堂正式之練習蔚為璀璨光華之學科者斯為嚆矢矣十稔以還閱歷考察亦已有素若者轉弱為強若者驅除痼疾而老而少殆不可以數量吾聞科學重實驗技擊術有此確切證明然則體育之良法如技擊術者可謂有百利而無一弊矣

雖然技擊絕續今始萌蘖且以昔日拳師多未中程此當改善為有組織有秩序之正式學會夫而後有發達昌明普及世界之希望然而凡百事業創始為艱苟無前轍之可循難免望洋而興嘆故同人等發大願心敬以本會十年經歷若宗旨若性質若辦理法與歷史詳敘而介紹於大眾匪云模範聊作先河但使增一技擊同志即增一精神健王體力充實之

世界全人增一式團體即增一富有互助精神富有團結能力之平民保障異日者既無弱肉自無強食孔子所謂太平大同佛氏所謂極樂世界咸以此為護法之利器引渡之慈航也

宗旨

平等兩字為天經地義然等何以平非人類之身體各個咸臻康健則智識道德皆無可語故康健平等為人間世第一大事惟欲達此境非體育不為功講究體育非技擊不為功本會宗旨以技擊為根本以武德為皈依輔以有益之學科正當之游藝么匿健全拓都普及淑身淑世向此目標進行

性質

學校有年齡之限制吾會以實際經驗打破此關蓋以時勢要求不能舍此中年有用生育猶繁之多數人民使其永淪荏弱廢置無用且有此荏弱之父母必產生荏弱之子息故中年男女尤當使之轉弱為強勿使再留弱種所以本會雖為學校之性質而無年齡之限制課餘自當有行樂遊戲之場所故本會並具俱樂部性質然苟有不規則之遊戲直接是有

。人。格。間。接。是。有。害。社。會。故。本。會。雖。具。有。俱。樂。部。之。性。質。而。嚴。禁。不。規。則。之。行。爲。

四

(附錄)本會既爲學校性質故從前拳師之積習在所厲禁無謂之政談亦當屏絕造成學養功深武德純粹之平民。

辦理法

辦理取分部法以正副會長董事總其成以總務主任書記會計糾察庶務調查稽查等職副之各部設部長主任等職。

(一)技擊部 技擊爲根本故首列此科以部長董之并設主任然聘請教員解釋用法非深於此道者不能故技擊主任必以有心得而道德學問爲同人信任者充之技擊教員受其支配凡外間學校或公園有延請本會教練技擊者先由部長於主任中擇派倘無主任可派乃酌派教員蓋以本身武技論自當推重教員然技擊今在復興時代才兼文武者實難其選且團體教練尤與單人教練不同各主任多商學界人兵式操皆有根底方言相通解釋尤易此從實驗而來非書上空談也七年秋北京集全國中學會議已決定技擊爲必要之學科故本會現正擬辦速成技擊師範班擬以曾畢業於各種運動學校者爲限即

所以救濟此項急需也本會教員各派俱備惟初級科目有規定以正始基初級科目共十種。潭腿。工力拳。節拳。接潭腰。八卦刀。五虎槍。大戰拳。套拳。羣羊棍。單刀。中槍。必熟習此十種。方及他技。會員中有相約不輟技擊課程者自成一組。號曰勵志團。凡無故不至會者予罰。故七年以前成績以此團爲優。團有主任以董其事。至八年春復有惜陰團。蓋相約於天明六時以前到會練拳。風霜雨雪不許規避者亦設主任以事考核。八年夏更發生健兒團。團例。凡非兵操之日必於晨七時集合操場。作技擊之團體操演。此團尤爲能人所難。蓋技擊之單人演習與團體操練其用力直如一與四之比例。團設總教。凡曠課三次者即予除名。蓋教授以此爲最吃苦。不欲虛用其精力也。有模範團。此爲教練女子技擊者。有安步團。此相約步行到會者。有弓箭袖鏢等科。自由練習。有武器主任。管理武器者。以上爲關於技擊之一部。

(二)兵操部 技擊術中之團體操須以口令指揮故教員會員必習此科(惟會員有特別原因者可放任)部長外并設教授及軍樂主任。軍械主任。被服主任以副之。

(三)文事部 會員於課餘之暇多習文事者。國文有教授。英文有教授。簿記學有教授。打

字科有主任。臨池會有主任。圖畫有教授。攝影有教授及主任。華醫有主任。西醫有主任。普通語有教授。此部分主任多兼教員。無義務職。以會員之深於此道者任之。以部長董其成。

(四)游藝部 人生之行樂。當軌於正道。本會於正當有益之遊戲。無不備設。足球有主任。網球有主任。毘獵有主任。籃球有主任。標槍有主任。凌空溜冰有主任。平檯木馬有主任。擲球有主任。鐵球鐵餅有主任。國樂西樂絃樂有教授。粵調有主任。皆受成於部長。(本會有普通會員之一類。初志本在游藝文事之兩門。然入會而後。多愛兼習技擊者。故本會定例星期日技擊術一科。兼教普通會員。惟屬隨意。)

以上即本會現在之辦法。惟經費一項。閱者無不驚於以上之科目。繁瑣以爲必須鉅大之薪金也。實則除技擊教員而外。各教授純任義務。會員中有勝任某項者。即舉以充之。無自棄者。此即互助之謂也。老會員陳公哲曾謂以辦小學一年之費。可辦精武事業兩年。以中學一年之費。可辦精武事業四年。其省費也。若此。

學問之道。自修最難。所謂十年讀書。不如一朝聽講。良師不如益友也。况自修恆苦孤寂。其不至中道而止者。幾希。吾儕素持技擊。普及主義。日以結團肄習。勸人亦緣此也。然結合之

始。尤必相見。以誠吾會。有隱語曰。精武式。精武式。云者。誠之代名詞也。譬如。有會友相約。至某處晚膳者。綴以精武式三字。即云。屆時必至。不許或逾。幾如憲法中之所謂神聖不可侵矣。莫謂小節無關。須知習慣即成自然。今日不痛不癢。麻木不仁之見象。皆此不誠之一念爲之也。吾會雖未能號爲純全法治團體。然十年而往。歷盡艱難困苦。而仍有今日者。皆此誠之一字。維持於不敝耳。

尤有進者。即武德之一大問題也。故一方面爲講武之體育場。一方面並爲德育之實踐地。大抵道德之不振。多由軀體在弱。精神不足。以支拄之。此蓋有生理之關係焉。武術家因每日體液排洩之作用。濾清其體中之血液。血液純淨。則心志澄清。種種不道德之思想。自然消滅。故古昔之人。讀書必兼擊劍。此蓋兩不偏廢。相與有成也。羅斯福曰。支配全人物之精神者。爲精力而支配全人物精力者。爲運動。吾爲進一解曰。增進人類之道德者。爲技擊術也。

歷史

民國前兩年。歲在庚戌。有外人樹武幟於海上。即世俗豔稱之擺擄臺也。然蘇俗文弱無抗

衡者有宋氏子燕產也。函告靜海霍力士元甲。力士南來則外人已自餒而潛遁。已而有魯人趙某者。至其勢洶洶。然霍曰。閱牆之舉。非吾志也。趙嘯爲遁詞。力士乃勉與周旋。不旋踵而趙負矣。旬日後。其友張某繼至。敗亦如趙。時有小人國。豔力士之技。勦與角折脅者數人。乃銜力士知力士方患。噲薦其同黨醫生秋某爲治。噲力士性率直。受之不疑。當時力士正勦立精武體操會（精武之始名）於開北之王家宅。不旬日而力士遽歸道山矣。力士歿之翌晚。秋醫已鼠竄歸窟。力士門弟子大疑。檢力士日服之餘藥。付公立醫院察之。院醫曰。此慢性爛肺藥也。（此藥今仍存公立醫院。吾儕矢誓永不忘此紀念）然殺一霍元甲而第二第三以至無量數之霍元甲乃續續產生。其又將若之何哉。力士既歿。門弟子皆具決心努力進行。然精武會殆以此時爲最苦矣。入其門。蕭條之象。殆如破落之古剎。盧煒昌。陳公哲。黎惠生。劉辰中。姚麟伯。邱亮。寧竹亭等。皆古剎中之入定僧也。廳事中。陳列者。木製之單刀。鐵片製成之大刀。無纓之禿槍。三脚之板櫂。光如青螢之煤油燈。及教員之一片睡板。與夫三五茶爐。爨具。精武會之所有。盡於此矣。會員皆子弟。資格無家。政權。故雖勉力支持。不免捉襟見肘。甚至教員且有半日不得食者。試以倍開爾路七十三號比之。其感想爲何。

如也。然而吾輩當勿忘此入定之老僧。

既而遷至鐵路旱橋鄰近之第二會址。當時會員略有加增。袁恆之先生者。熱腸古道之君子人也。當舉世非議之時。獨任將伯。且投身會中。肆力於技擊焉。然是時會務既漸擴充。經費日見增益。執事中有典衣質物以相支持者。亦良可念矣。四年七月滬上遭颶風。會前之筓棚竟爲十八姨席捲而去。而新會址之計畫乃起點焉。失敗者成功之母。此之謂也。

人物者。歷史之中堅也。無人物是無歷史。精武向來。實踐惡虛名。故人知精武而精武之中堅人物。固不欲人之知之也。余曰。不然。名固虛實亦虛。惟此一點精神。歷千萬劫而不敝。既能獻身世界。豈必並此虛名而斬之。且諸君之所爲。亦人類應盡之義務耳。吾既秉筆爲精武本紀。必束縛吾腕。不如其已。雖然。知此爲人類之義務者。何竟不可數數觀也。

筓棚既倒。陳公哲。姚麟伯。盧煒昌之三字。乃竊議於大觀樓。新會地址。本爲公哲舊物。乃合姚盧之力。同任建築。然仍相約以祕密進行也。五年春。新會落成。三月四日。乃移寓焉。此即今日精武會之初基也。故敘精武歷史。在舊址時爲胚胎時期。至是乃入嬰兒時期。遷入新會。而後會員日增。且以體操兩字未能完滿。故易名曰精武體育會。擴充學科。改良。

形式如昔之套袴兵則改爲黃軍服（各科另有專紀）昔之舊書櫥今則擴爲書報室兵操文事游藝之種種罔弗備置焉五年夏煒昌等謀組月刊以其事屬之不佞旋以吾儕既持普及主義當計畫推銷之良法乃以撰著附刊歸商務印書館之學生雜誌中名曰技擊叢刊凡一種之殺青另刊單行本仍託商務印書館印行今之潭腿與潭腿掛圖五虎槍達摩劍合戰童子軍實用棍譜等是也

精武分會暨各省之精武會皆獨立者然技擊教員必受本會之制裁昔有浙江之南潯分會紹興分會香港分會七年秋漢口精武會成（另有專紀）八年夏廣東精武會成（有專紀）鄂粵兩會魄力雄厚經費充裕任事者皆具熱心毅力其發達可立而俟也

本會對於會員蹈履上之約束最嚴凡入會者必有介紹介紹者自負責成士農工商皆可入會無階級無貧富惟入會之先必經審查入會之後尤多糾察苟有不規則行爲之見端者立予除名不少假借語云如入芝蘭之室久而不聞其香故會員初則兢兢自守恐侵神聖之約章久而久之躬行實踐則亦入而俱化行所無事矣十年來略博社會之信任者此其真因也

政治問題最爲擾攘故會約有制止政談之一條立足於十里洋場之風潮旋窩中本會曾未受其影響彼隆隆之礮聲蚩蚩之子彈吾輩之練拳如故也蓋謂政治爲一時之見象而技擊爲萬世之根本十年樹木百年樹人吾固無此餘暇以干預彼擾攘之政治問題也此即彼入定老僧所身體力行之效果亦即精武十年來之成績也夫霍先生縱得千百門弟子苟盡如從前拳師則雖盡如霍先生之好身手而於技擊前途固亦無甚影響於世界更無影響惟有此三數人遂能發揮而光大之此無他道德智識足以濟之耳是豈第霍先生之幸耶技擊中興即人類平等之基礎懸吾言以爲的五十年以往當有不可思議之明效大驗焉

結論

精武宗旨性質及其辦理法與歷史大略已備於此矣大精武主義至此亦已了澈無餘矣然吾儕既持普及主義必使經費問題輕而易舉故簡率以告同志曰諺云萬丈高樓皆從地起凡屬有志其事必成但能糾合同志二十月捐小費兩金即可賃一市房聘一教習以爲練習之基礎此一小團體彼亦一小團體使窮鄉僻壤無地無之謂之爲傳習所也可謂

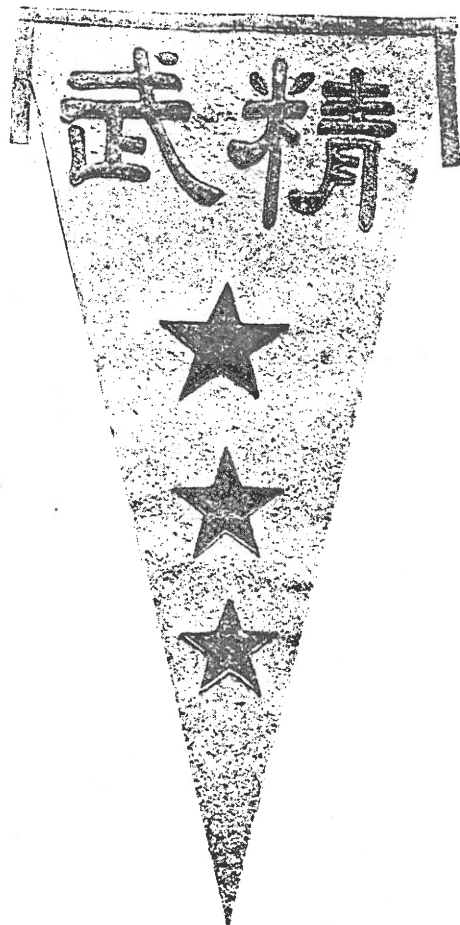


霍元甲先生遺像

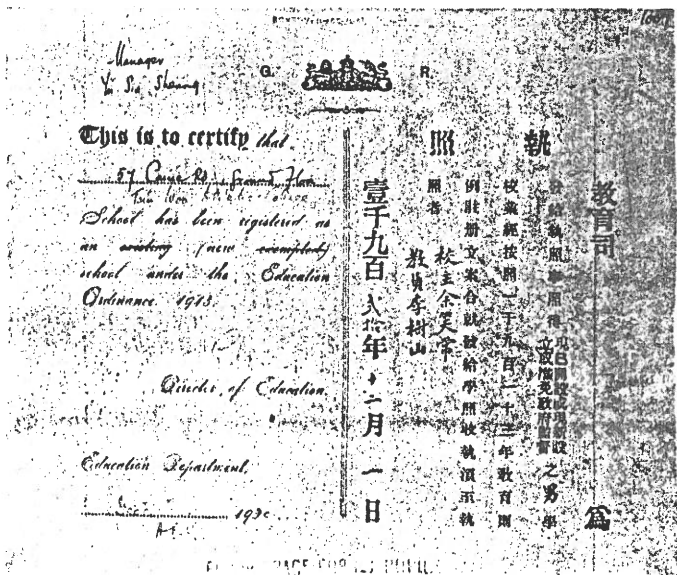
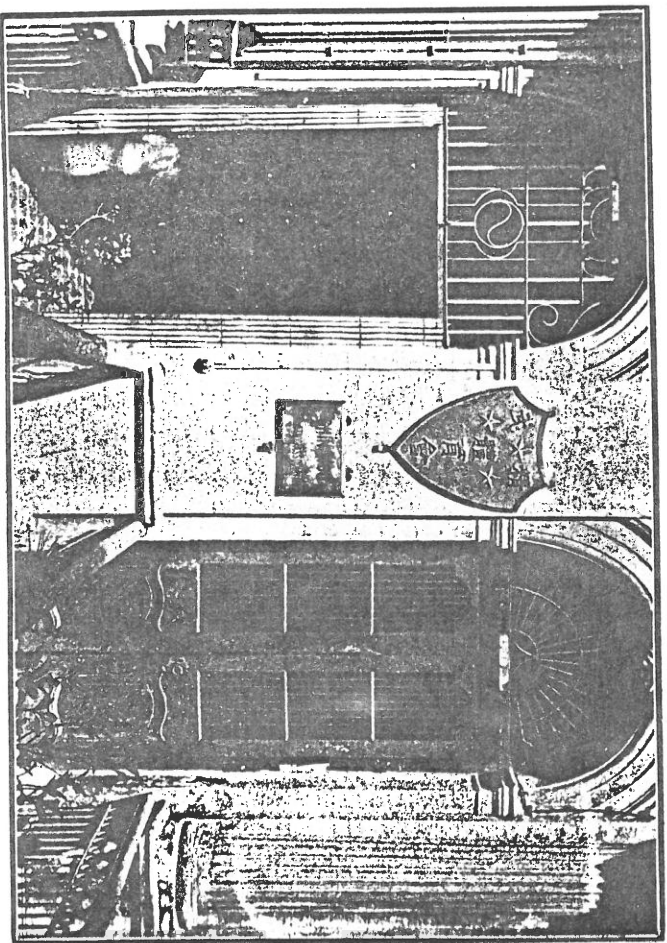
言論
之爲俱樂部也。可此卽分担平民義務之眞實力量眞正法門也。有世界思想之善男子善
女人儻願聞之。



本會會長劉季焯先生肖像

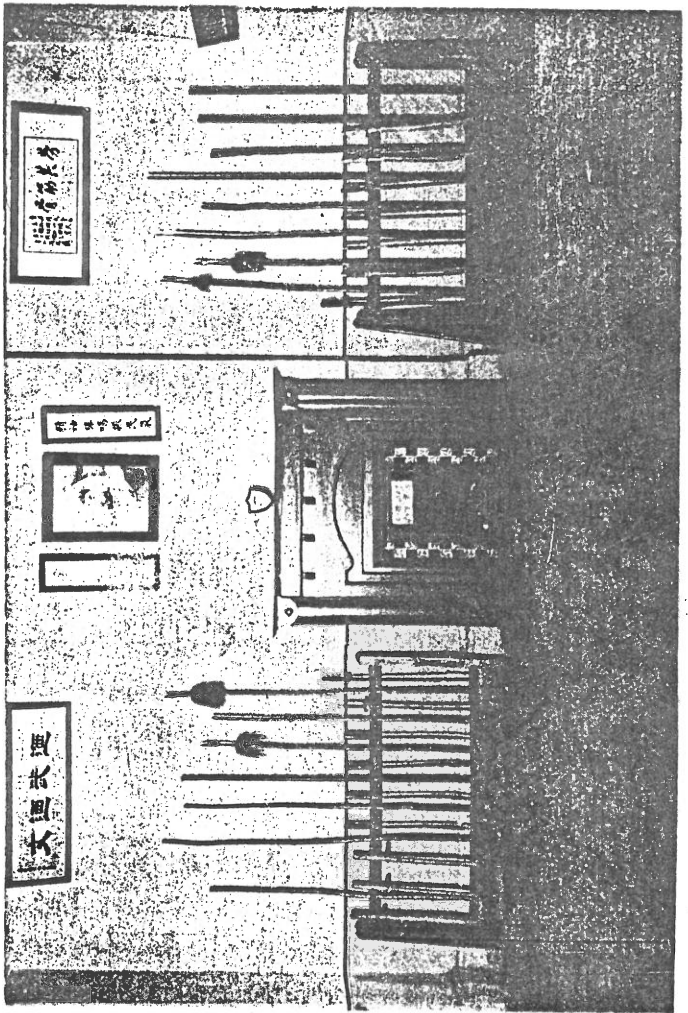
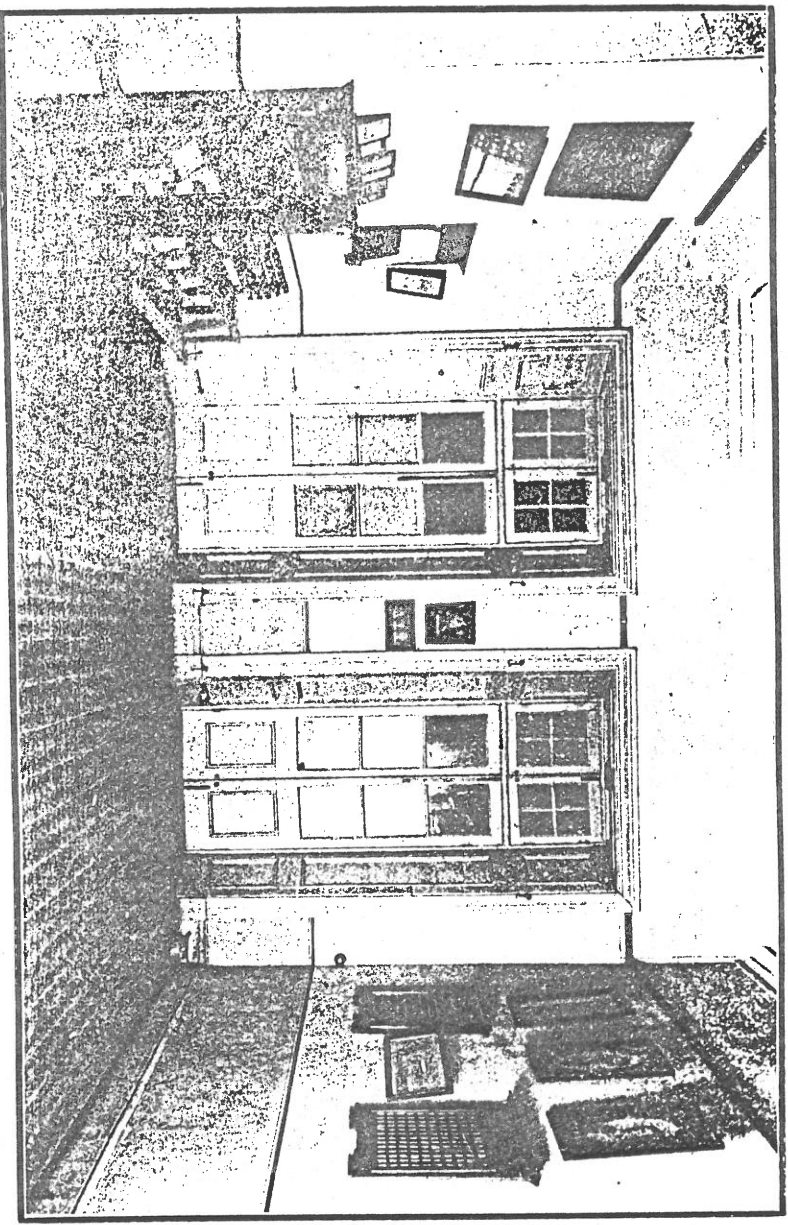


會旗



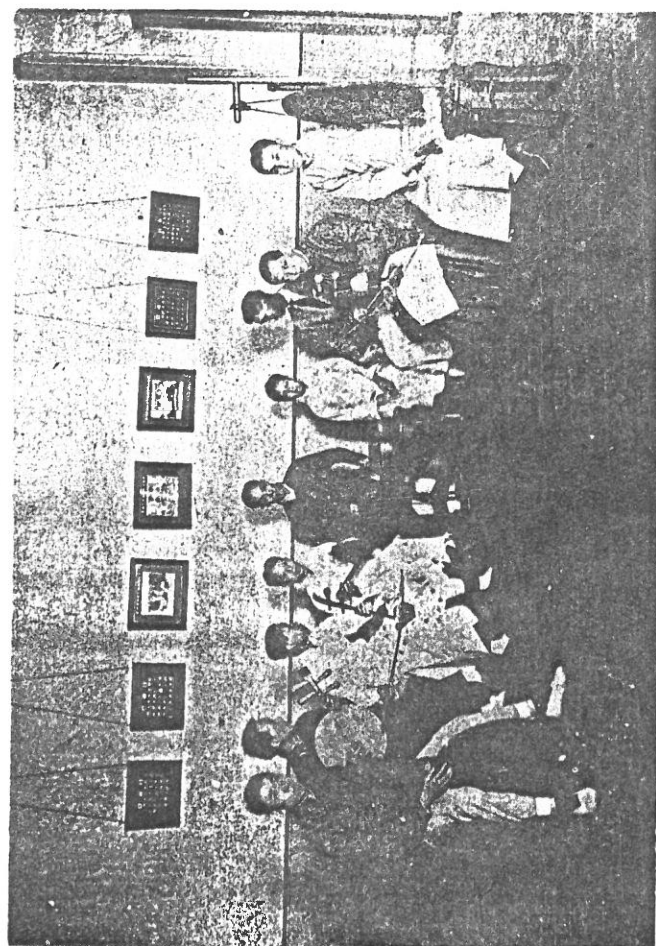
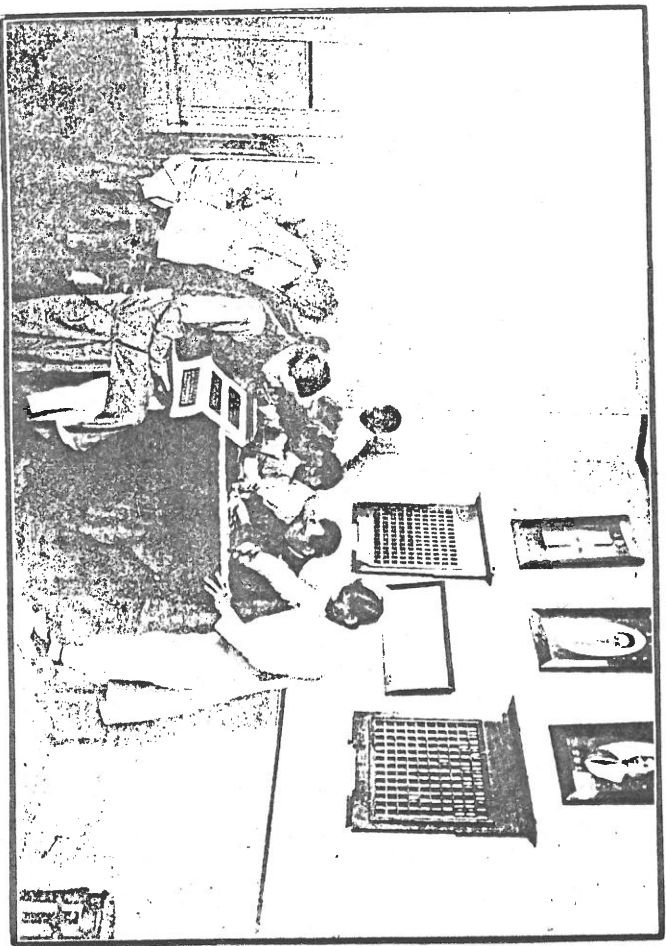
香港教育司發給大坑學校之執照

本會武演堂攝影之二



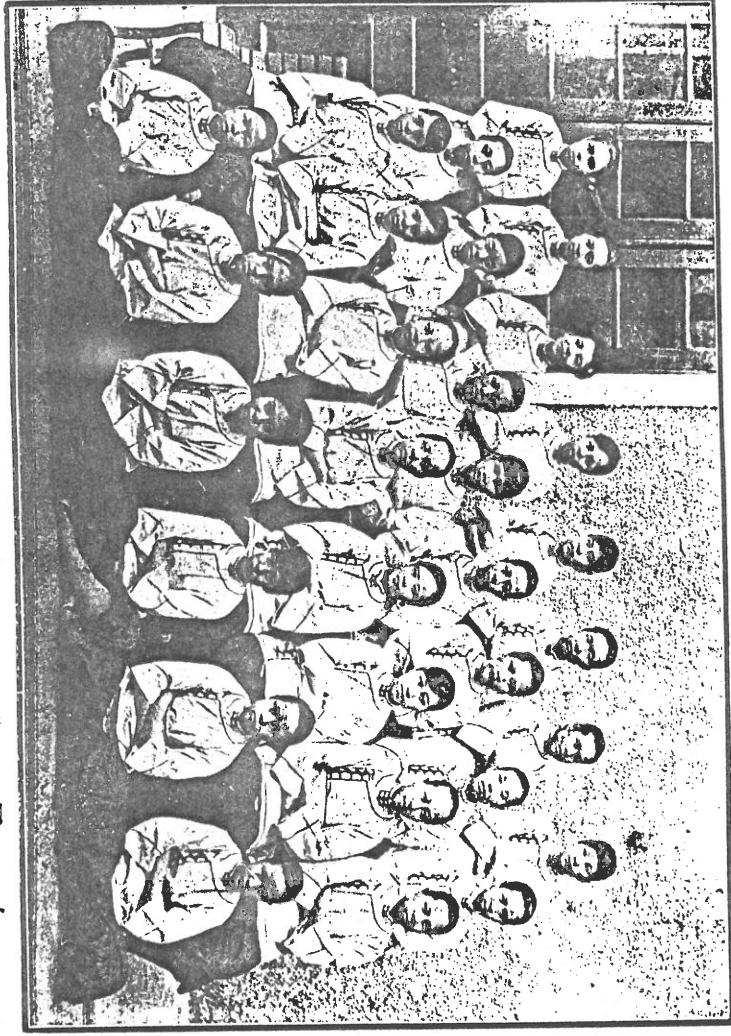
本會武演堂攝影之一

影 攝 部 池 臨



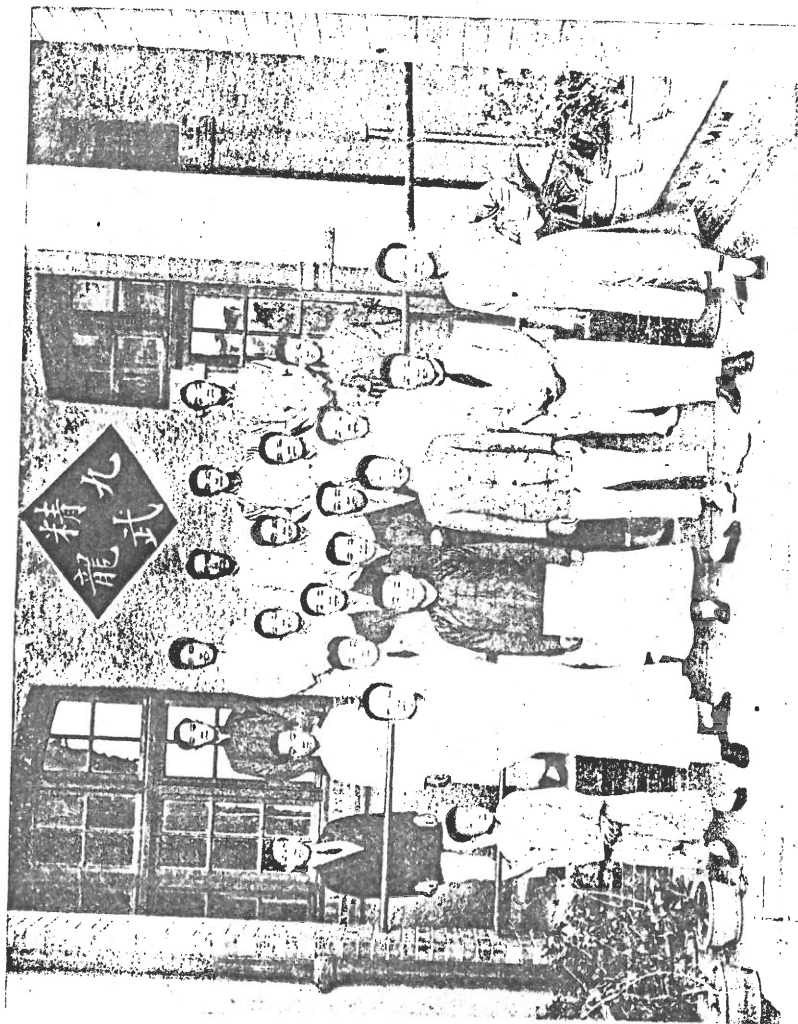
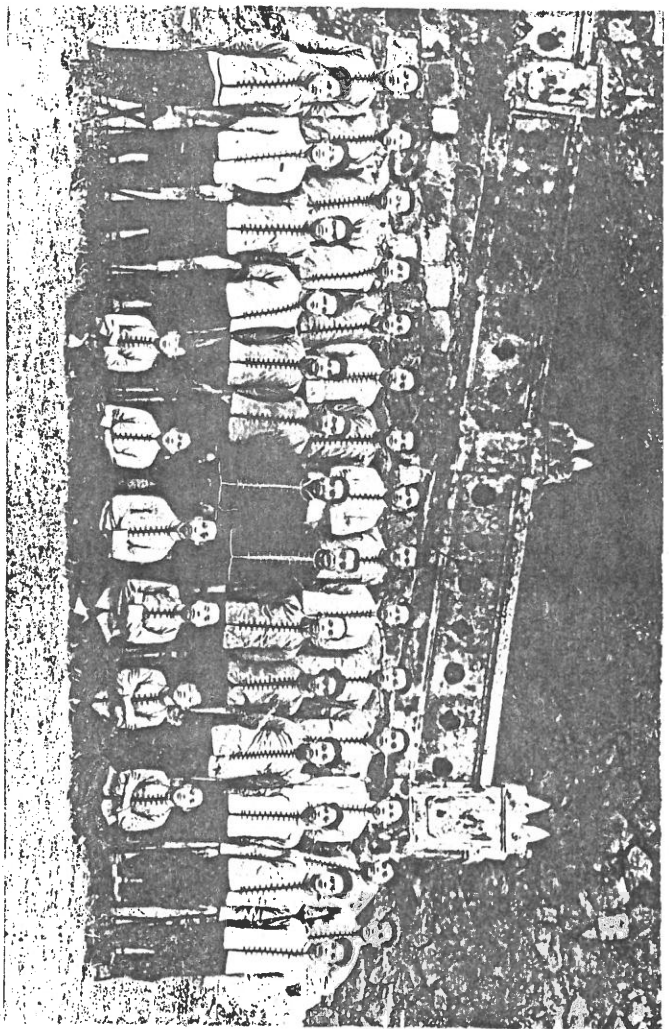
影 攝 部 樂 音

女 子 模 範 團 全 體 攝 影



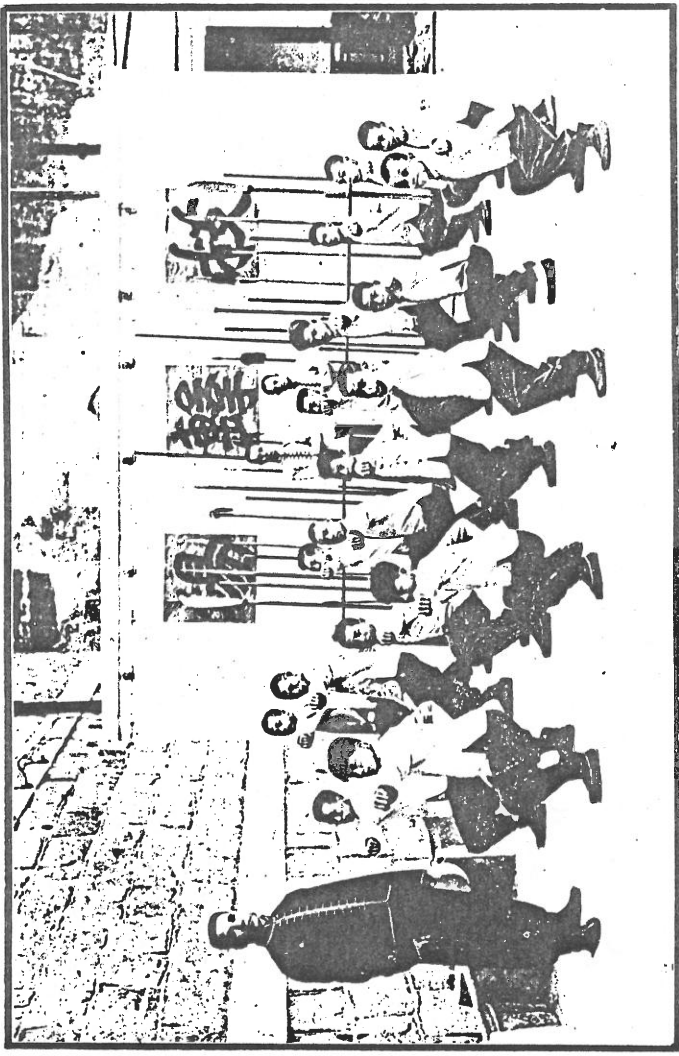
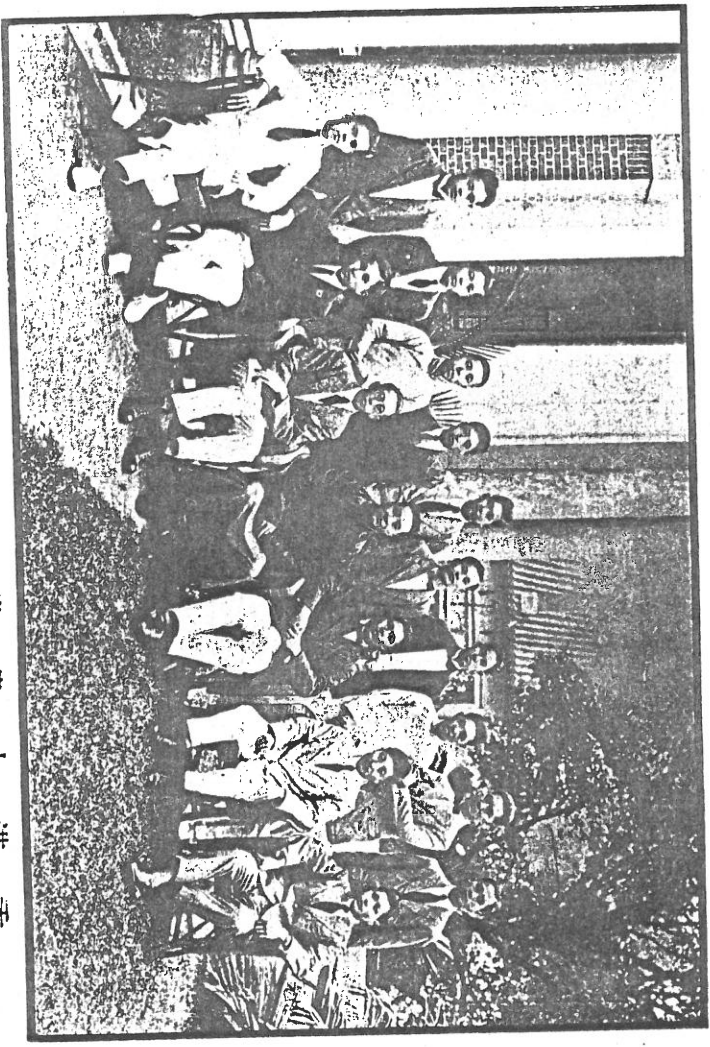
國 語 部 授 課 時 攝 影

聖提反學堂本會派員教授

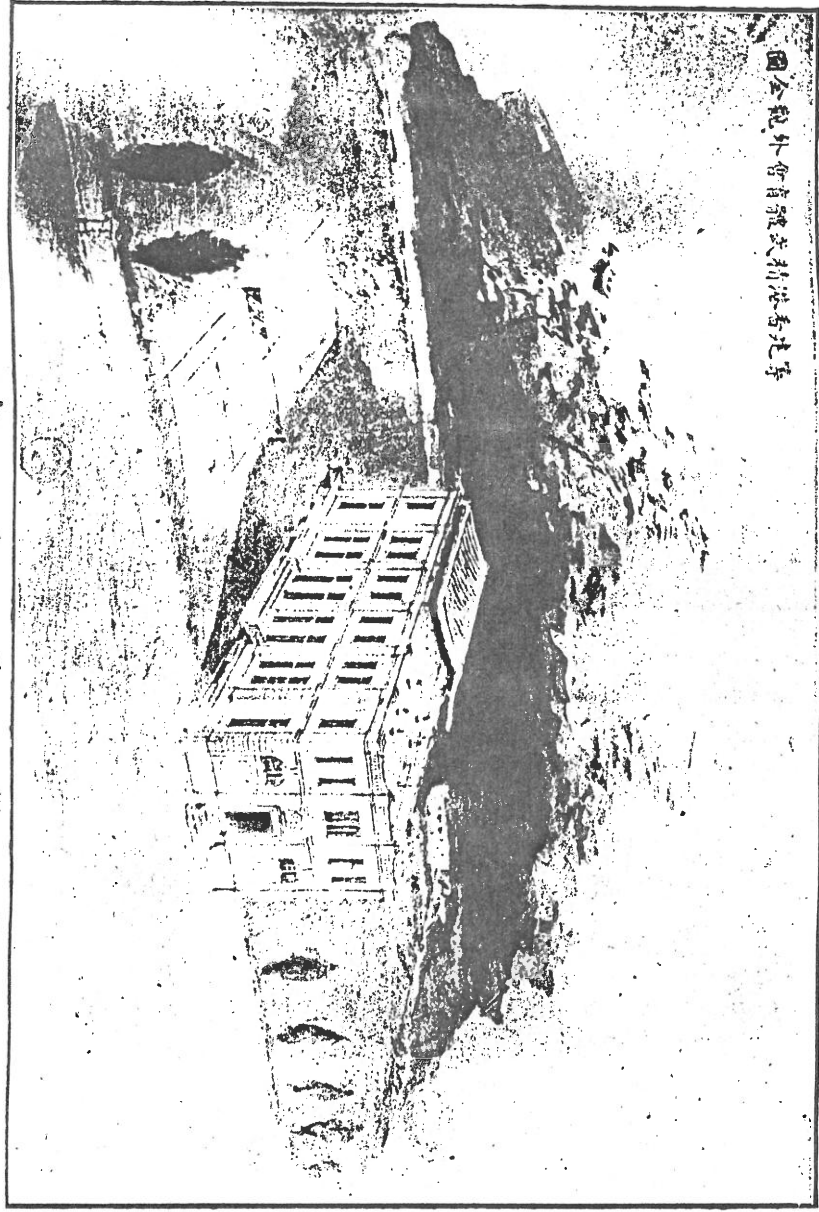


武龍精九

授教員派會本堂學大港香

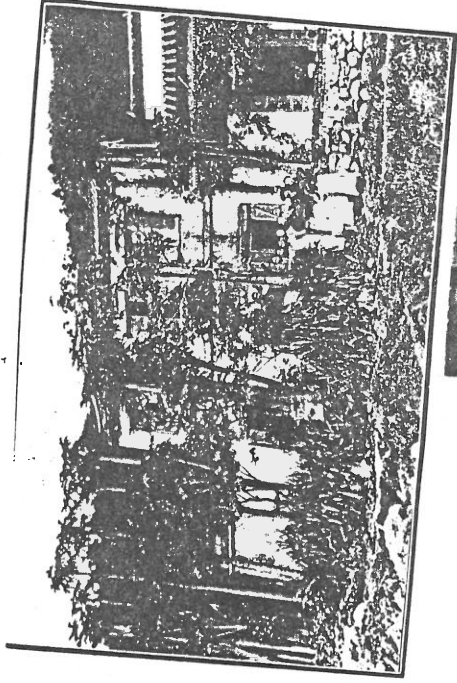


授教員派會本團擊技會聖孔



香港新界教育會外景圖

大坑學校成立時
未成立時之門前



大坑學校之演武廳



本會職員表

會長

劉季焯

副會長

阮文邨

總幹事

余笑常

總務主任

凌 驥

司庫

阮文邨

交際

章雪齋

庶務

吳炳元

調查

陳超輝

會計

簡超凡

糾察

凌 驥

稽查

簡超凡

中文書記

李寶韶

表

簡超凡

余笑常

候壽南

陳炳勳

吳劍泉

郭榮耀

衛文緯

鄧次乾

胡謙若

表

英文書記

鄭裕芬

莫慶昌

核數

陳超輝

吳紀亭

會醫

黎端宸

梁健榮

法律顧問

李翰墀

技擊部

部長

凌駿

副部長

李金福

武器主任

譚兆輝

教員

李樹山

劉致祥

張寶琨

陳子正

張同運

陳國俊

文事部

部長

楊鐵夫

副部長

林伯聰

臨池主任

郭榮耀

國語主任

凌駿

書報主任

葉大炤

游藝部

部長

余文晉

副部長

吳劍泉

槓子主任

劉致祥

音樂教授

邱鶴儔

音樂主任

葉大綱

游泳主任

黃彬

表



香港精武體育會章程

第一章 總則

第一條 本會仿照上海中國精武體育會辦法研究國技及一切關於體育事項並附設游藝文學各部命名香港精武體育會

第二條 本會講求體育與德育智育並重以鑄就健全強毅之國民爲主旨概不預政治尤不分立門戶

第三條 本會暫設堅道五十七號

第二章 會員

第四條 凡立志堅忍品性純潔有本會員介紹或學校商號具保證書者得爲會員

第五條 會員入會後三個月經主任教員具證由職員會審查確無違犯本會規約者方得給與本會徽章認爲本會會員

第六條 本會員領受徽章後須異常尊重不得佩入不規則場所並不得在外招搖滋事及不道德之行爲如有違犯經職員會審查得實即令出會追繳徽章或登報注

第七條 會員有自願出會者必須正式函告本會職員部會費停止

第三章 職員

第八條 本會之職員分部担任另表列明

第四章 經費

第九條 本會經費分兩種

(甲) 捐款

(乙) 會費

第十條 本會捐款由各界人士熱心捐助凡捐款至五十元以上者列為名譽會員分別

表彰

第十一條 本會普通會員每月收費二元半年收費十二元每年收費二十元均

於入會時繳交會計處給回收條為據

第五章 科目

第十二條 本會所設之科目如左

(一) 技擊部 拳術 兵器 對手(即拆法) 內功(即運氣)

(二) 文事部 各種體育書報 攝影 雄辯 臨池 國語

(三) 游藝部 槓子 音樂(分西樂京調粵調三種)

第七章 時間

第十三條 技擊部 每晨六時起至拾時止又由午後一時起至四時止又由晚上七時

起至十時止

第十四條 文事部 每晚由六時至八時其餘另有詳章

第十五條 游藝部 音樂凡星期三陸及星期日由下午二時至四時其餘則可隨時為

之

第八章 畢業

第十六條 技擊部會員滿兩年者由職員及主任審定及格者給以初等畢業文憑滿四
年者給以中等畢業文憑滿六年者給以高等畢業文憑若高等畢業後有欲

再求精進以竟全功者尤為本會所歡迎其會費并可按年遞減

第九章 書報

第十七條 本會所置中西書報祇以供會員之研究及公餘之檢閱無論新置舊存一概不能攜出本會書報室外以免散失及妨礙他人之取閱

第十章 規則

第十八條 同人組織此會為強種保國起見凡屬會員均宜奮勉練習以養成剛健強毅之風以剷除萎靡頹惰之習

第十九條 會員每日練習須依所訂技擊課程表由教員教授間有不諳方言及不明所授要旨者儘可詢問先進會員自當詳細解釋

第二十條 本會所置技擊器械會員均宜愛惜用畢須安置原處幸勿隨意拋棄餘如各種游藝器具尤宜格外保護

附技擊術名目

(獨習拳術)

- | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 潭腿 | 工力拳 | 節拳 | 大戰 | 脫戰 | 十字戰 | 短戰 |
| 穿拳 | 插拳 | 伏虎拳 | 黑虎拳 | 練手拳 | 二郎拳 | 殺蛟拳 |
| 太祖拳 | 少林拳 | 金剛拳 | 關西拳 | 關東拳 | 青龍拳 | 醉八仙 |
| 溜腳勢 | 小紫拳 | 五虎拳 | 孫臍拳 | 擋拳 | 硬槍 | 長拳 |
| 五路叉 | 馬武拳 | 形拳 | 四六拳 | 七步拳 | 行拳十路 | 鷹爪連路 |
| 羅漢拳 | 八步槍 | 雁行拳 | 大雄拳 | 小雄拳 | 五花豹 | 拳五十路 |
| 小棉掌拳 | 前溜勢 | | | | | 大棉掌拳 |

(對手拳術)

- | | | | | | | |
|-----|-----|-------|-----|------|-----|-------|
| 接潭腿 | 合戰 | 串子 | 八折 | 猴拳 | 擋步槍 | 三步架 |
| 通步槍 | 套拳 | 紫拳 | 開門豹 | 踉步六槍 | 盤槍 | 一百零八手 |
| 棉掌拳 | 對子腿 | 對手醉八仙 | | | | |

(獨習兵器)

- | | | | | | | |
|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|
| 達摩劍 | 梯袍劍 | 大環劍 | 小連環劍 | 雙八卦劍 | 五虎槍 | 夜戰槍 |
| 露花槍 | 攔門槍 | 坐盤槍 | 斷門槍 | 梅花槍 | 雙舌槍 | 六合槍 |
| 六合槍 | 六合槍 | 羅漢槍 | 八卦刀 | 貳郎刀 | 抱月刀 | 解腕刀 |

表

五

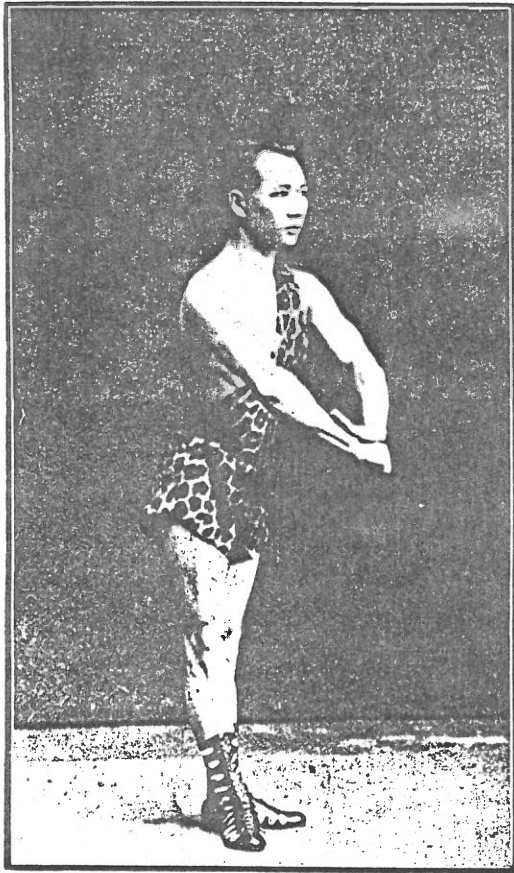
表

六

劈山刀	露花刀	春秀刀	雪片刀	六合刀	梅花刀	醉酒刀
雙刀	雙八卦刀	大剛雙刀	小剛雙刀	春秋大刀	提大刀	太極大刀
梅大刀	方天戟	玄靈杖	峨眉槍	雙斧	虎頭鉤	雙鐮
銅錘	九節軟鞭	單刀鞭	攔門鈇	孫臍拐	大掃子	虎羣羊棍
齊眉棍	奇門棍					

(對手兵器)

對槍	戰槍	鷓子槍	穿袖槍	雙刀串槍	單刀串槍	棍對槍
大刀對槍	玄杖對槍	刀拐對槍	雙拐對槍	雙對槍	刺對槍	虎鉤對槍
三棍對槍	盤棍對槍	對雙刀	刀對單刀	大變刀	小變刀	坐盤刀
截腕刀	斷門刀	單對大刀	對手大刀	方戟對大刀	手對三節棍	雙子對拐
手齊眉棍	霹靂棍	大掃子對棍				
(空手入白刃類)						
空手奪刀	空手破刀	空手奪雙刀	空手奪槍	空手奪雙匕	空手奪單匕	空手
奪棍						



總幹事余笑常先生肖像



副會長阮文邨先生肖像