

精武外德

琴石署



精武外德

琴石署



精武外德

琴石署



此頁為原書書面

二十餘年前在哈佛大學研究院時曾
讀此書。今趁訪友之便，特回校複印

謹以一冊寄

毅英存閱

海慈

泥於三藩市

一九九四年七月十二日

精武外傳

此贈伯

100/6105

1957 JUN 16

HARVARD-YENCHING
LIBRARY



HARVARD UNIVERSITY
LIBRARY

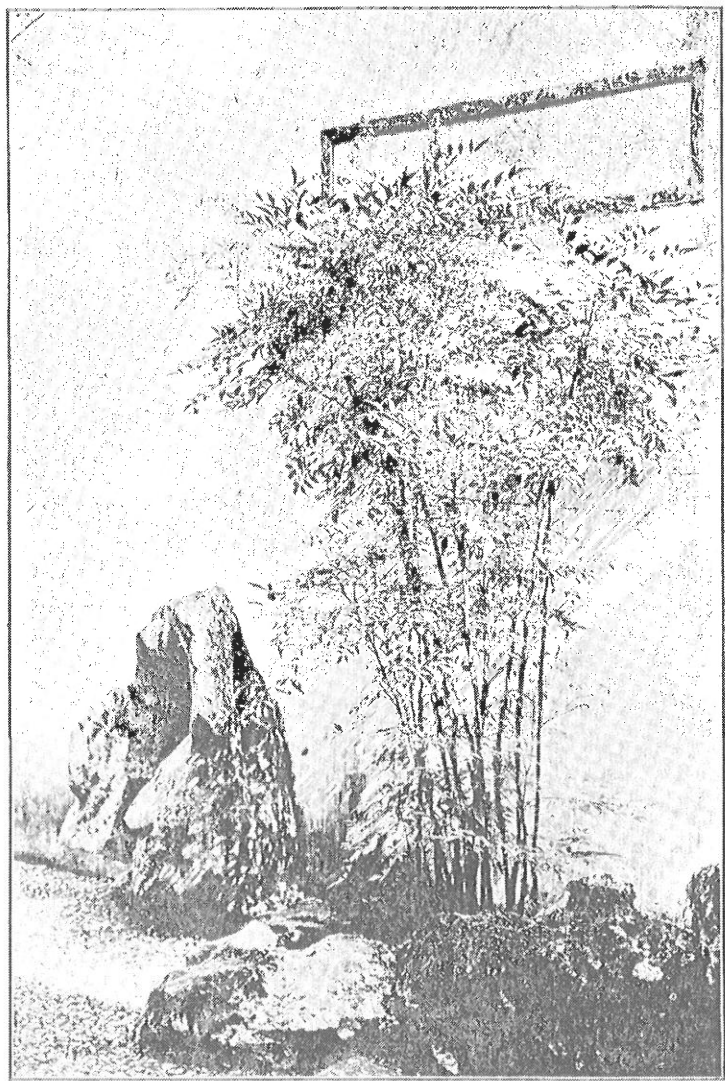
精武外傳

張石署



精武外傳
張石署

石 怪 篁 幽



攝 臣 甫 趙 海 南

HARVARD-YENCHING LIBRARY
HARVARD UNIVERSITY
2 DIVINITY AVENUE

CHIANGHAI

JUN 8 1966

震旦朝曦

震旦朝曦



余於民國七年秋識盧君煒昌於滬上見其言行篤實心焉識之越年春盧君與陳君公哲來粵組精武會後乃得數數過從因見陳君踐履篤實與盧君埒然後知切劘琢磨由來者漸精武以二君爲中堅其內容充實浸至澎湃而發於海內外非無故也吾聞精武之開創也矮屋數椽僅蔽風雨之二君者棲息其中不以爲苦日數往還。不嫌其勞風雨寒暑視若故常苦身勞心惟日不足泊遭風颶房屋蕩然猶復鼓其一往無餘之氣再接再厲發揚光大以有今日姚君嘯伯又大有力焉謂爲三傑誰曰不宜今秋精武補行十週紀念余適在滬得參盛會數與盧陳二君談精武事亦至詳盡會羅君嘯璩編精武外傳既成索序文爰效毛遂之自薦而不恥以不文見笑蓋感喟之懷不容自已也昔佛氏云入地獄救衆生方今之世何一而非地獄矧滬上繁華遺興遨遊正多樂趣精武諸君獨能超然軼俗勞精疲神於吾國武術使人窒欲於相忘不覺其有功於保存國粹事猶小而有益於社會道德良非淺鮮也吾國不振固由業不精亦由人種孱弱致貽病夫之謂精武而果發達將來人稱改良尤有無窮之希望抑吾又聞之陳君鐵生亦會之中堅少年放蕩不羈揮金如土泊投身精武不惟悉改素習體魄日強其對青年善能鑒貌辨色使人不敢有不可告人之事現身說法莫大慈悲以擬陳君當能博其一祭而盧陳諸君裨益社會正靡有艾謂爲入地獄救衆生諒非擬於不倫吾粵兵燹連年加以習俗日偷改良社會尤爲切要愧余則身教育徒有悲天憫人之念艱苦無從下手年來得精武之助青年習技術者乃多至三四千

而○有○此○陶○鎔○磨○勵○於○是○青○年○精○神○乃○有○寄○托○關○係○體○育○與○社○會○教○育○不○綦○要○歟○精○武○會○在○粵○而○外○在○滬○早○已○告○成○近○則○南○洋○羣○島○正○在○從○事○組○織○將○來○京○津○精○武○會○亦○在○所○必○海○內○外○共○沐○薰○陶○烈○烈○豐○功○何○可○限○量○余○雖○不○敏○要○當○致○志○努○力○為○精○武○諸○君○助○成○敗○利○鈍○非○所○計○也○民○國○九○年○十○一○月○吳○鏡○季○伯○賢○序○於○滬○上

已未春陳君公哲盧君煒昌歸自滬余始從事於精武之宣傳以余不才忝長幹事
方惕惕焉惟隕越是懼願曾不旬月而雲集景附應者紛至沓來精武主義之於嶺
南竟蓬焉勃焉葱焉鬱焉方興而未艾斯豈人力可致之事哉夫亦以精武主義足
以立身足以涉世足以強族振國家是以樹之風聲靡不洽愜而陳君公哲羅君嘯
璩等南遊成績亦可准此決之果也征驂所臨士女咸附亦不旬月間而普及於八
埠僑民吾強種振國之主義竟隨陳羅諸君遊跡所及而張大其領域若是乎精武
主義之神而吾民覺悟之速也宜陳羅諸君之亟有以紀之矣然紀之而必以外傳
名篇則羅君之意又有可想者余聞陳君鐵生編精武本紀就羅君見之以爲野心
今羅君更本此野心擴張其領域於海外此其功固不在陸賈隨何班超傅介子下

歸來海客軼事應多識以外傳其精神恰與本紀相表裏使讀者得參觀互證而窺知精武之淵源充足知吾大精武主義之無遠弗屆無功弗成提倡鼓舞相與樹立於不朽羅君編述之本意其在斯乎請還質之羅君應笑曰孺子知我

庚申冬賁嶠簡琴石序

羅子嘯墩自南洋歸撰精武外傳以告會衆屬鐵生編輯付之剞劂鐵生讀之而有感也曰嗟夫春秋書梁亡梁未亡也六極莫慘於弱仲虺之誥曰兼弱攻昧弱斯亡矣救弱莫先於種強中國自海通以來外國種族鸚鵡鱗弱肉強食已成天演之公例洪廳扇海誦孝經豈足以靖敵氛九域飛塵執魯論未可以治天下憂時之士日謀改造又皆舍本逐末寡要無功楚囚對泣胡濟艱難漆室哀吟莫醒醉夢岌乎殆矣甯能爭存精武會酒酣拔劍漏盡聞雞乃具大力發宏願于風雨飄搖之際爲根本救濟之圖煅鍊體魄孕育國魂起沉疴之病夫挽淪胥之大陸十年之間而教育已普及於大江南北南至百粵若夫海外嚮風殊方慕道則自南洋始羅子撰外傳以誌其盛羣言蒐采盡入輜軒八埒臚歡胥歸陶冶則他日之繼南洋而起者揮達摩之劍不乏傳人奮魯陽之戈豈無健者余讀羅子外傳益信精武之眞精神近應潮流遠播大地可以保種可以救國精武不死則中國不亡也

民國十年元月新會陳鐵生

序

序

六

昔陳子鐵生撰精武本紀徵之史例隱然有大一統之思想余初疑之然證以事實十年教育已普及全國之半成績之偉一日千里罕與比倫頃讀羅子嘯璫精武外傳則所謂精武國技者腦電所觸噓氣成雲不旋踵更渡太平洋而至南洋羣島靡不嚮風乃服鐵生之眼光甚鉅而羅子外傳之作發揮光大英雄之見略同其立言兩不朽也吾聞世界以大同爲極則精武事業響應之速進一步焉其爲國技大同甯可限量莽莽宙合誰是主人敢以吾言爲左券

民國十年元月番禺羅伯燮

是言

讀羅嘯璫陳鐵生兩先生所編撰精武外傳效定菴體奉題二

絕

(眼丹斧)

無拳無勇亂所階羅侯爲傳傳故佳天生我體必有用乃知土木非
形骸

老鐵鍊骨骨如鐵筆鋒亦復掃千軍文弱笑彼畏盧叟摹寫技擊矜

餘聞

序

昔陳子鐵生撰精武本紀徵之史例隱然有大一統之思想余初疑之然證以事實十年教育已普及全國之半成績之偉一日千里罕與比倫頃讀羅子嘯墩精武外傳則所謂精武國技者腦電所觸噓氣成雲不旋踵更渡太平洋而至南洋羣島靡不嚮風乃服鐵生之眼光甚鉅而羅子外傳之作發揮光大英雄之見略耳其立言兩不朽也吾聞世界以大同為極則精武事業響應之速進一步焉其為國技大同甯可限量莽莽宙合誰是主人敢以吾言為左券

民國十年元月番禺羅伯夔

題詞

讀羅嘯墩陳鐵生兩先生所編撰精武外傳效定菴體奉題二

絕

(張丹斧)

無拳無勇亂所階羅侯為傳傳故佳天生我體必有用乃知土木非形骸

老鐵鍊骨骨如鐵筆鋒亦復掃千軍文弱笑彼畏盧叟摹寫技擊矜

餘聞

精武五使者



陳士超



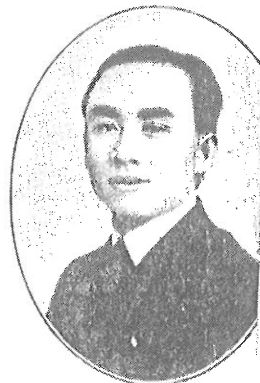
黎慧僧



羅嘯璠



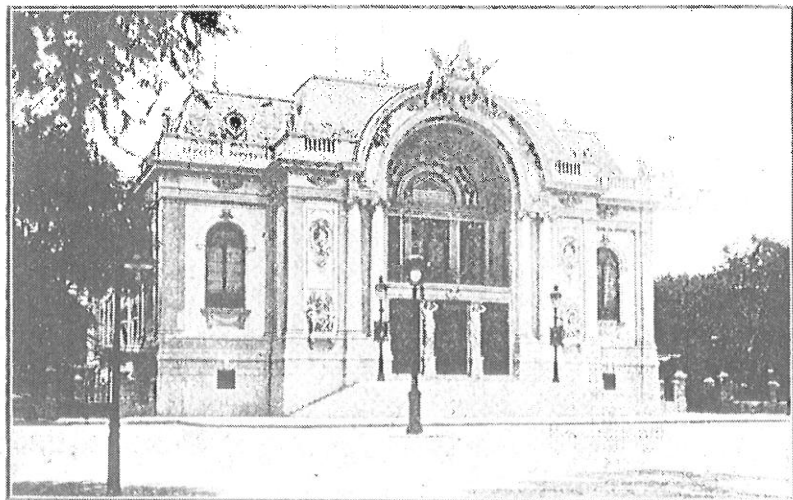
葉書田



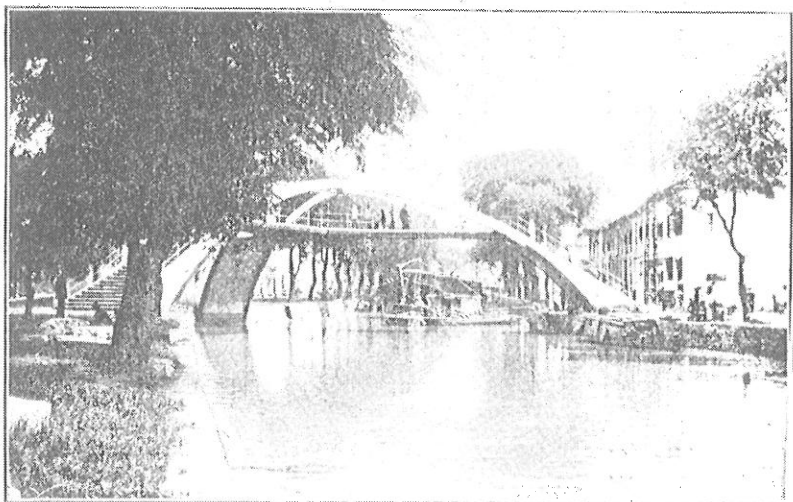
陳公哲

Faint vertical text columns on the right side of the page, likely bleed-through from the reverse side.

西貢風景(大戲院)



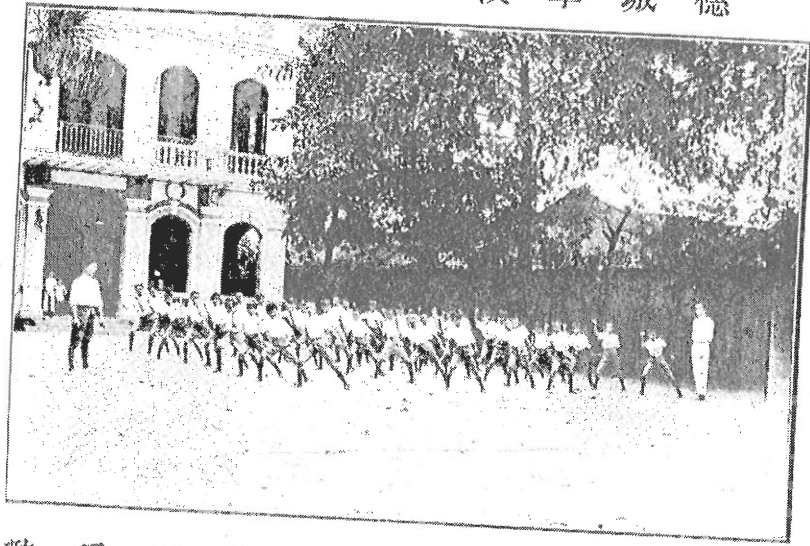
堤岸風景(三角橋)



西貢之義俠黃景南君攝影
左陳士超 右陳公哲

西貢風景

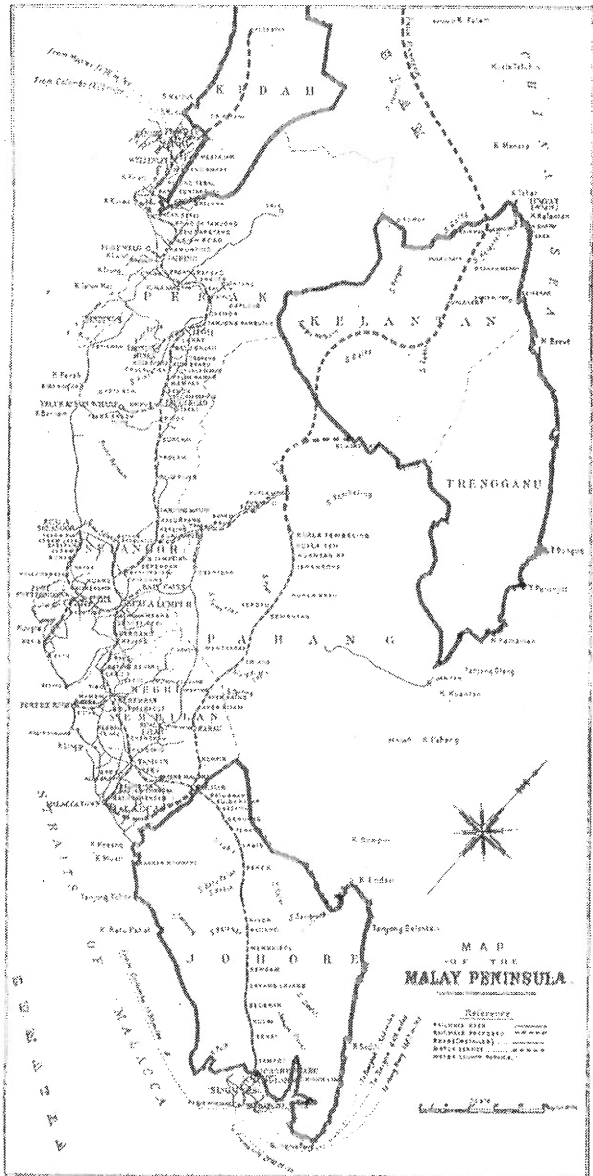
穗城學校之潭腿教練



西貢穗城學校為各幫僑
 商組立開辦多年成績頗
 著校中科學完備尤重體
 育所聘體操教員王槐三
 曾惠博兩君素習武技於
 課操外並以授之諸生會
 公哲到西貢時王君等堅
 請授以潭腿以期間接傳
 授各生為常課斯圖所操
 為精武第三路潭腿通天
 破式也

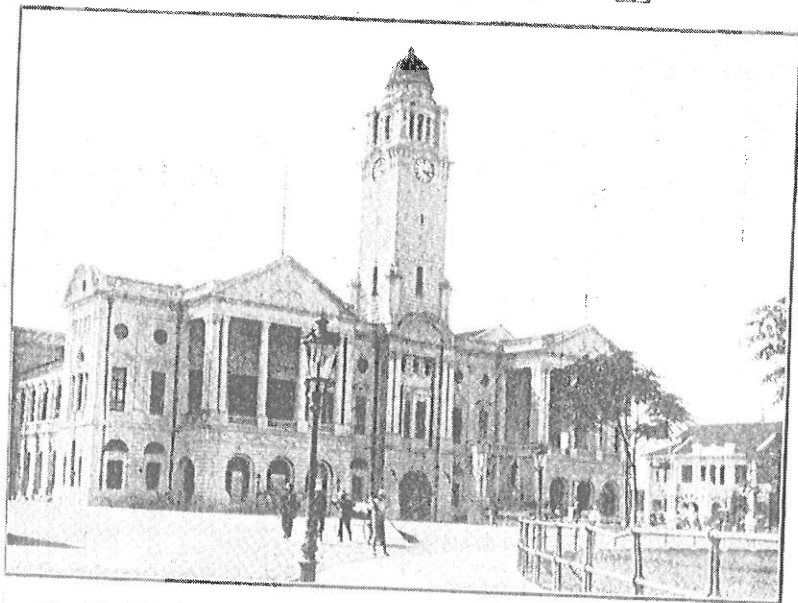
四

國
 地
 圖
 粵
 洋
 南



星嘉坡有限公司
 Singapore
 1920

星嘉坡風景(一) 議事廳



(二) 山園馬路



星嘉坡僑商攝影

李鐵岑



麥仲堯



林推遷



林義順



影攝迎歡生員校兩僑華正養

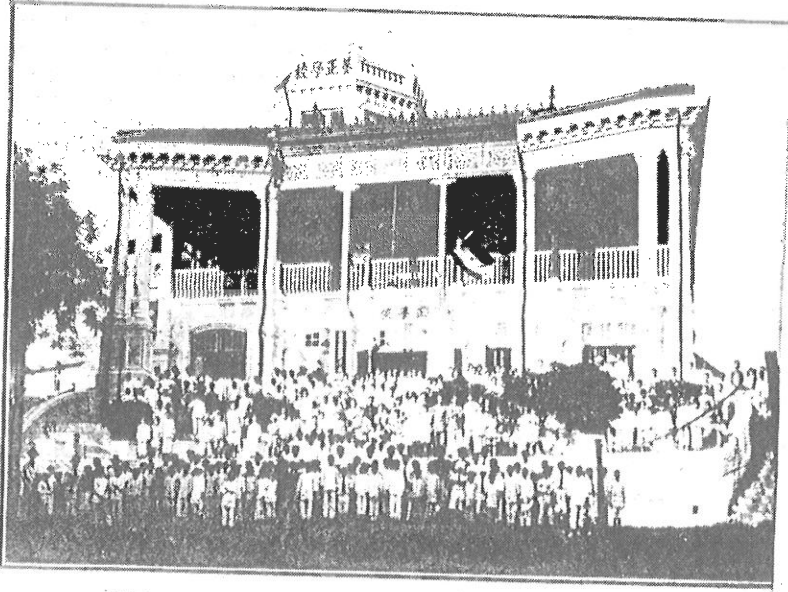
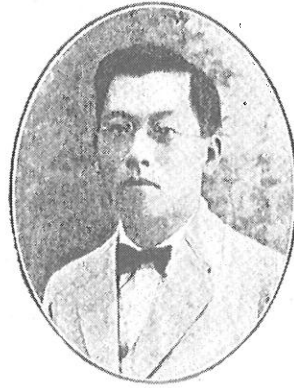


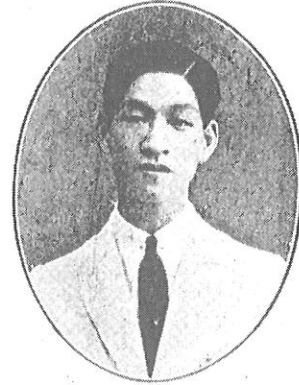
圖 腿 潭 操 生 學 正 養



源 兆 黃



珪 兆 黃



影小 腿 潭 屏 玉 黃 女 幼 齡 六

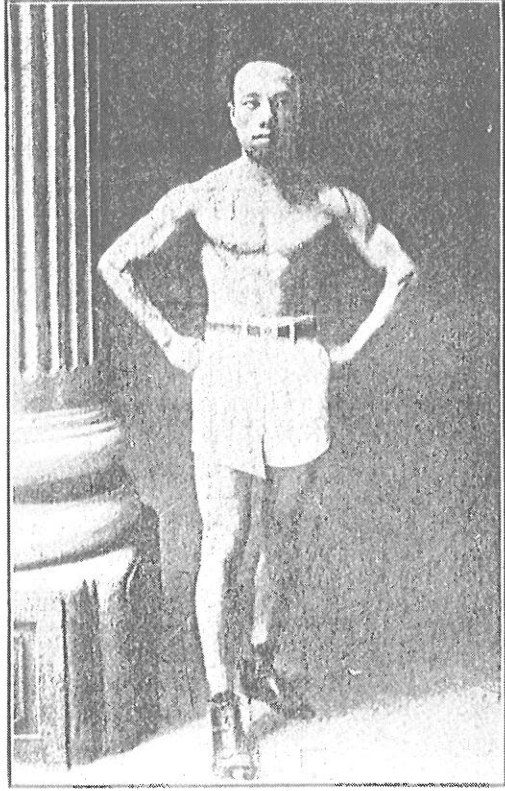


戚家人吳蓉芝麥毅斌
黃玉屏玉琴諸女士同
習精武技由士超教授
一月獲技十種現已列
入滬會爲會員頃聞受
職萬國銀行暇則任華
僑養正兩校教練云

鮑 燦 光



鮑君粵香山人肄業嶺南大學近因
改習商科南遊至星洲曾當養正教
席鮑君少習南派技擊是時適寓其
戚兆珪君家與使者同寓朝夕與其



體育真相

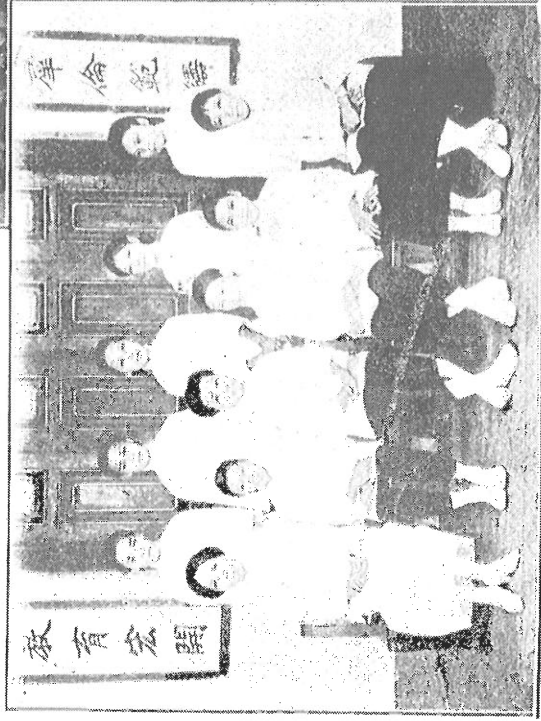
華僑女學生操潭腿圖



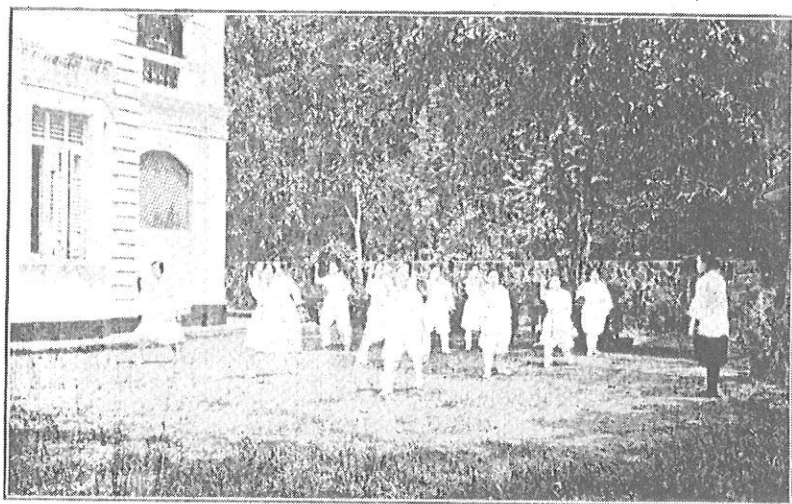
潭腿學生名列

- 一隊 趙慧文
張鳳娘
- 二隊 鄭鳳源
劉玉瓊
- 三隊 蘇慧明
劉慧玲
- 四隊 蘇慧哲
黎少雲
黎淑娥

星洲華僑女學校爲麥
仲堯夫人梁淑瓊及關
善初夫人黃典嫻所辦
成績頗著使者到星各
生備極歡迎旋由士超
分隊各授以潭腿三路
兩日畢事近借養正員
生由鮑燦光君續行教
授云



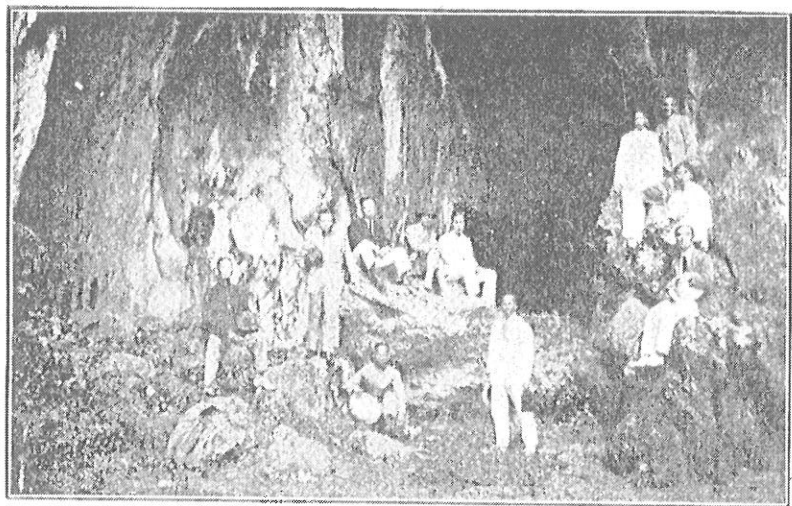
南洋女子師範學生操潭腿圖



星洲南洋女子師範學校開
辦數載成效頗著該校於體
育一科頗為注重校長俞佩
皋女士為北省人年前聘用
上海女子體操學校畢業之
李咸衡女士充體操教員李
女士曾受精武會員之教練
斯圖即李女士教授學生潭
腿所撮者

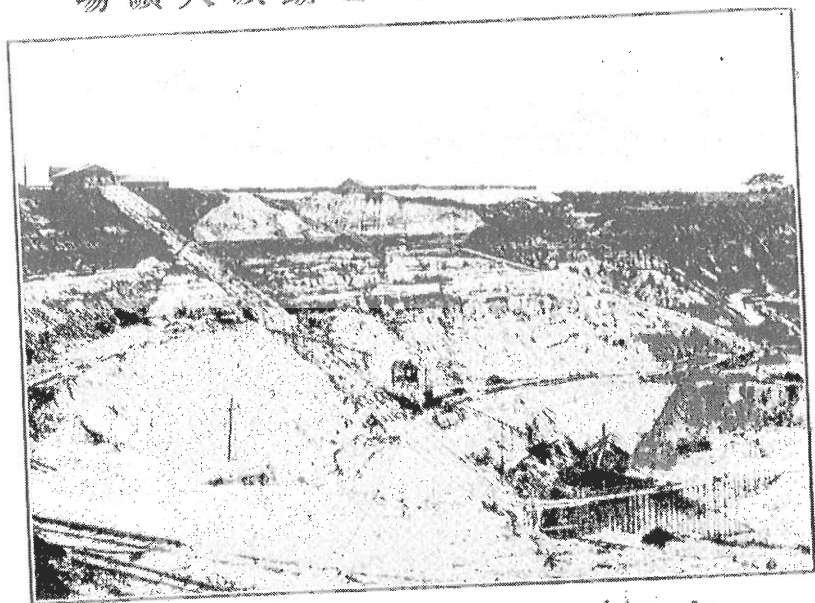


燦光 (二)
燦光
士超
公哲
嘯敖
符玉儀
符雲卿

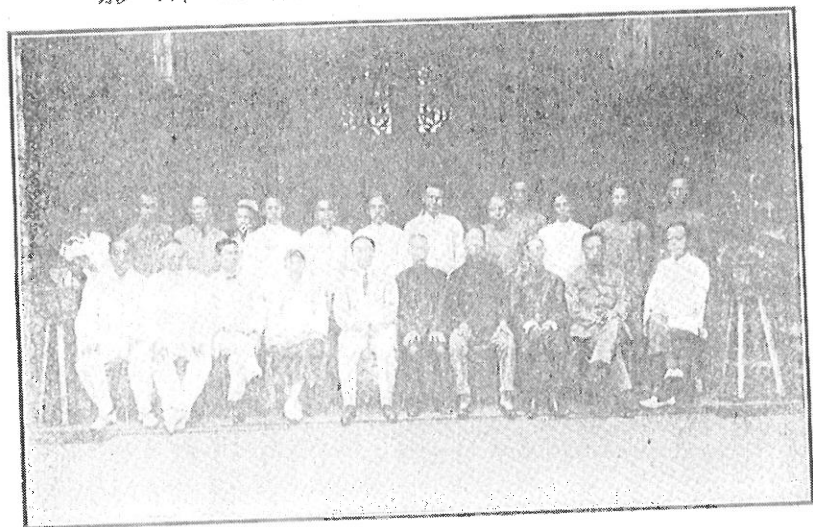


公哲
士超
堯輝
汝阡
雲卿
榮富
萬堯
燦光
書田
玉儀
嘯敖

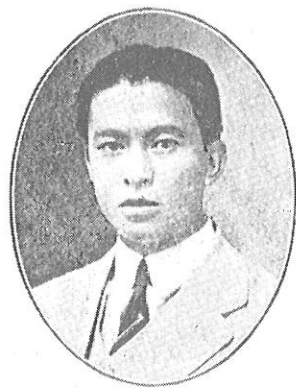
分會會員所經理之錫礦大礦場



吉隆坡廣肇會館歡迎攝影



陸雲華



謝少銘



吉隆坡僑商攝影

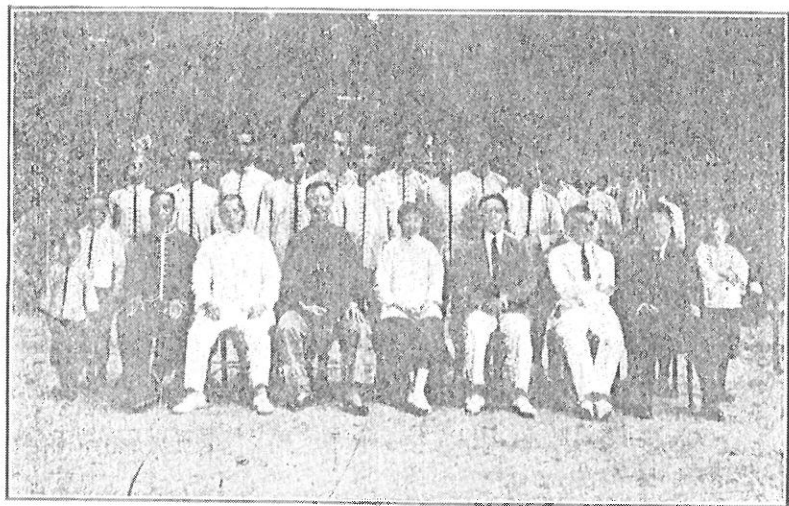
分會小會員

嚴笑荷 嚴文滔

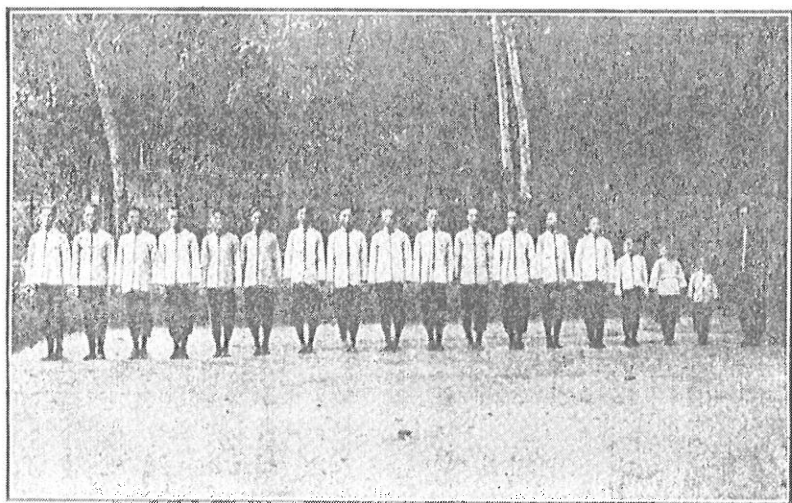
李文彬



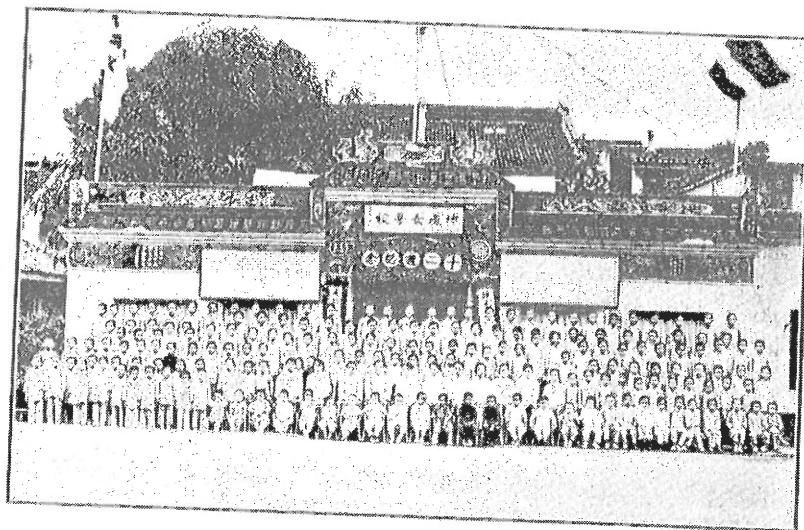
影攝迎歡會分武精坡隆吉



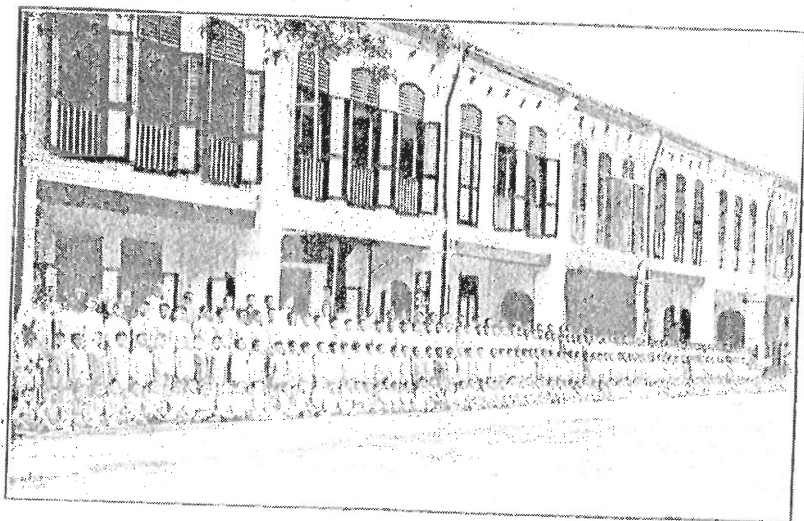
影攝操習員會會分



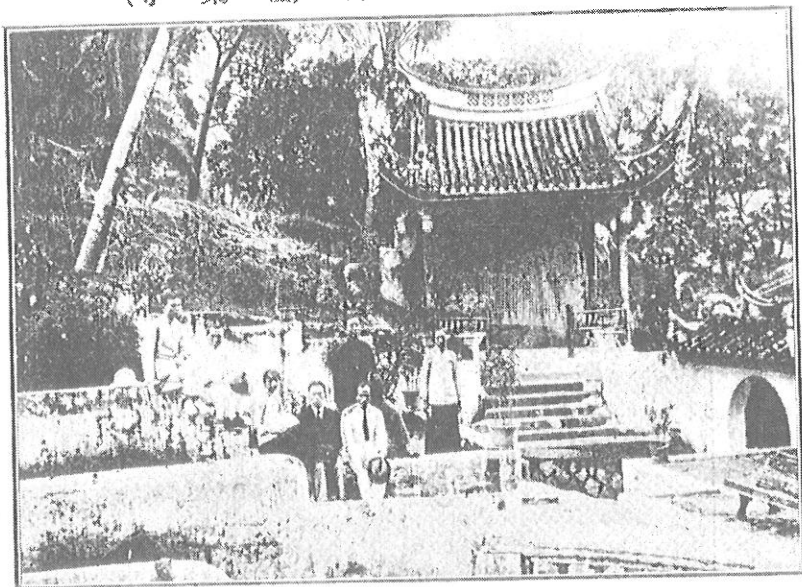
影攝迎歡念紀週二十校女成坤



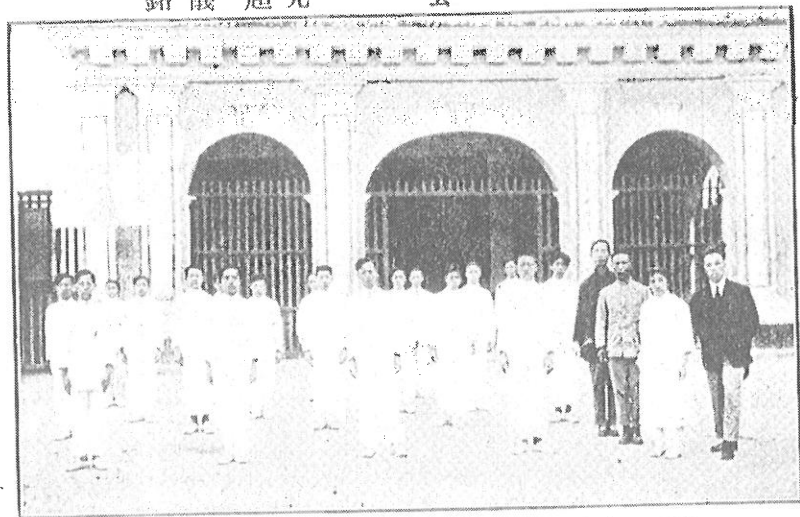
影攝迎歡校學孔尊



檳榔嶼風景(極樂寺)



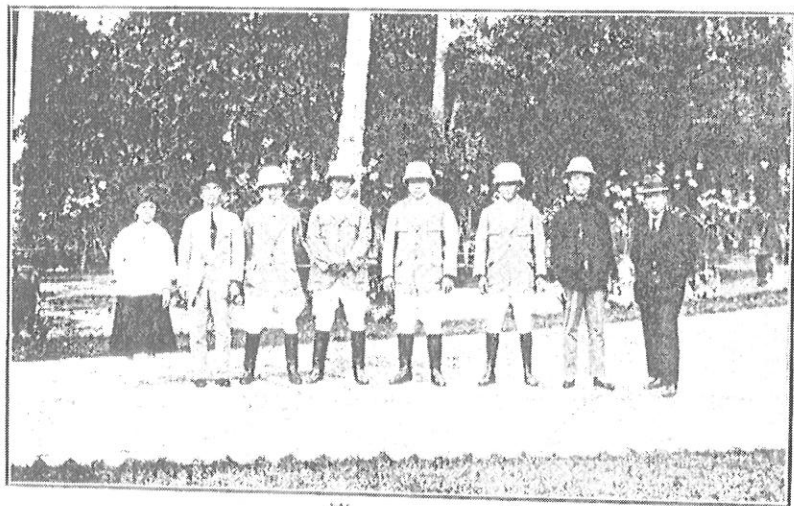
馬勵雲 嘯符 敖雲 鮑燦光 士燦超 符玉儀 謝少銘



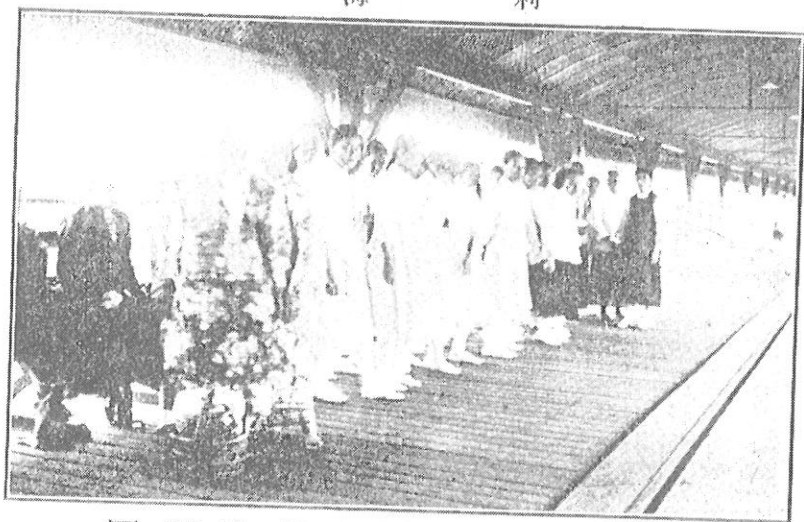
檳城中學學習潭腿圖



僑胞原有之體育馬球隊



連成海 謝元 梁恩權 利瑞連



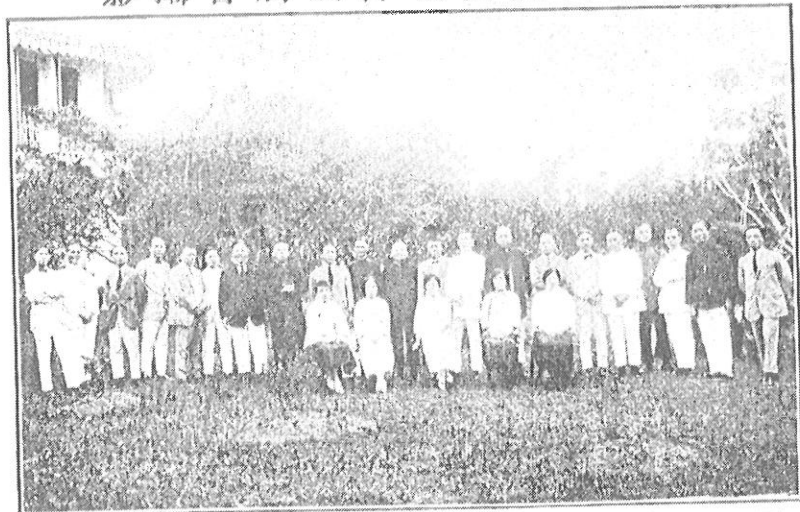
璧如女學中城檳送別圖

璧如女學員生合照





影攝會別饒軒和怡園山遷推



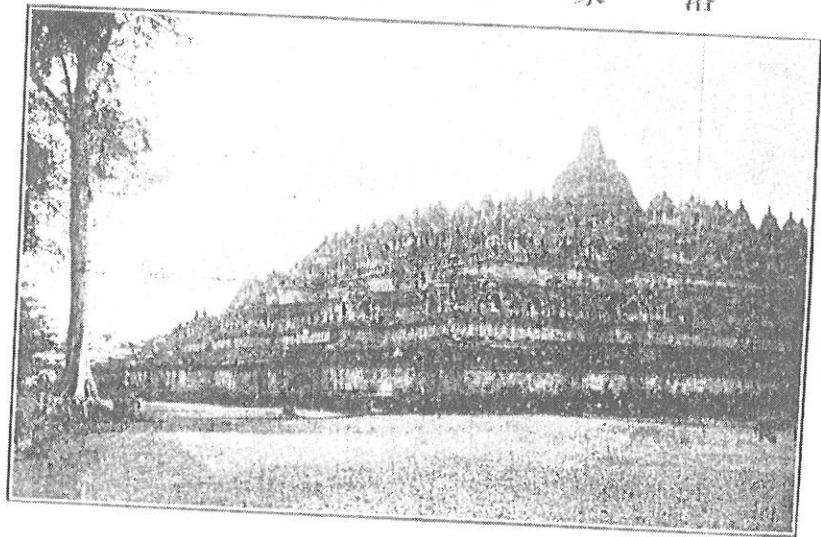
燦光 嘯放 般雪村 盧堯臣 謝文斯 蘇媽英 林推遷 陳喜亭 楊岐山 李鐵岑 黃子靜 邱繼顯 麥仲堯 公善初 關善初 黃兆珪 梁淑瓊 黃典嫻 麥毅斌 吳蓉芝

廿五

(站車) 景風壠寶三

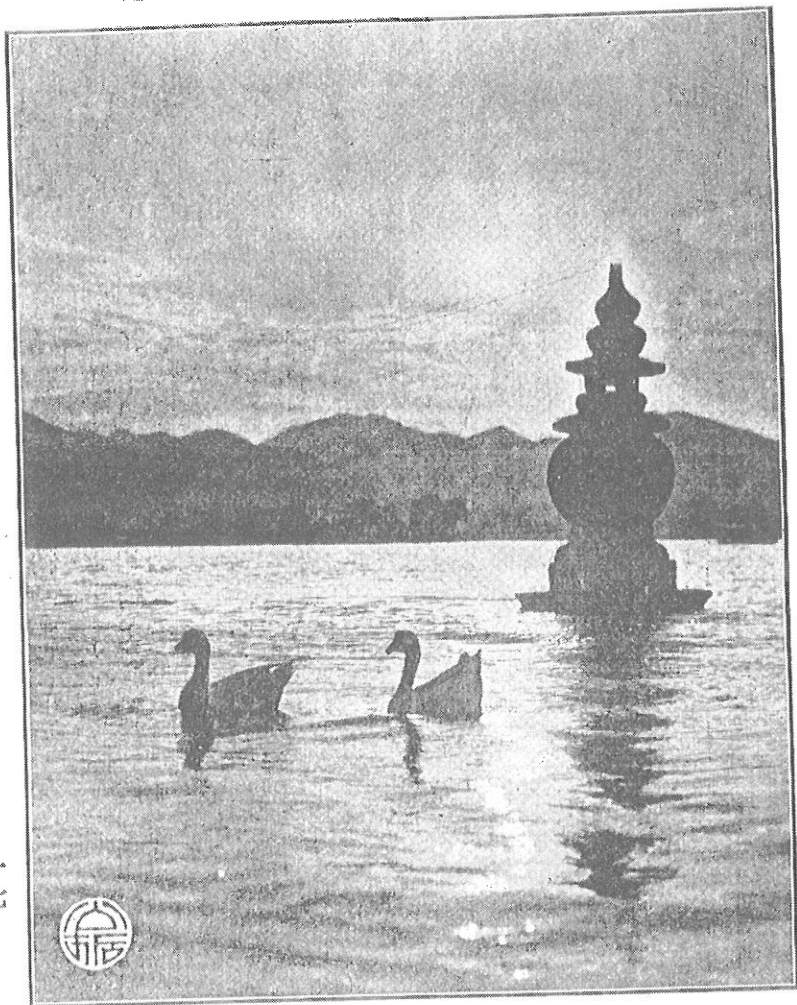


(巖佛) 景風家落



廿四

售 價 五 千 五 百 元



(二) 三潭印月 (公哲所攝)

價 值 萬 金 之 精 武 攝 學 部 影 畫 二 幅



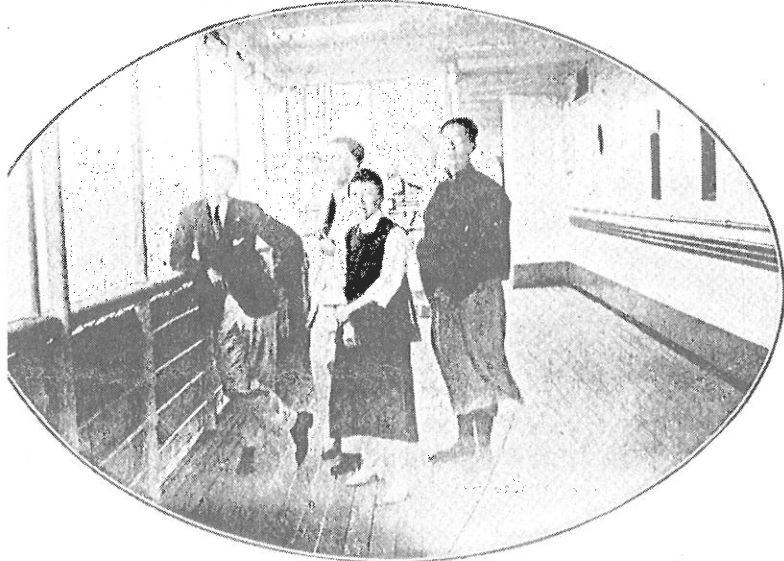
(一) 蘇臺霧景 (士超所攝)

售 價 五 千 元

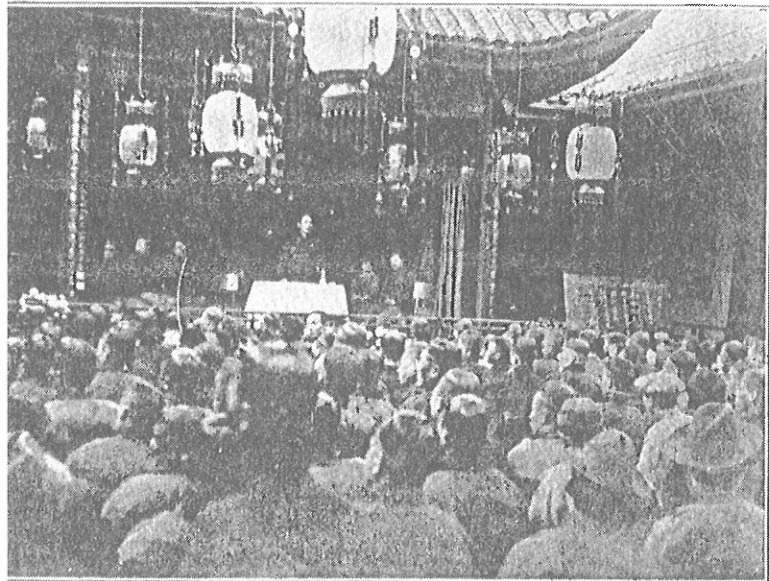
廿六

廿七

歸輪將抵滬濱之攝影
 嗚敖士超公哲羅克巴



全體會員在三分會歡迎使者大會報告之時攝影



賑災協會所贈之銀花籃



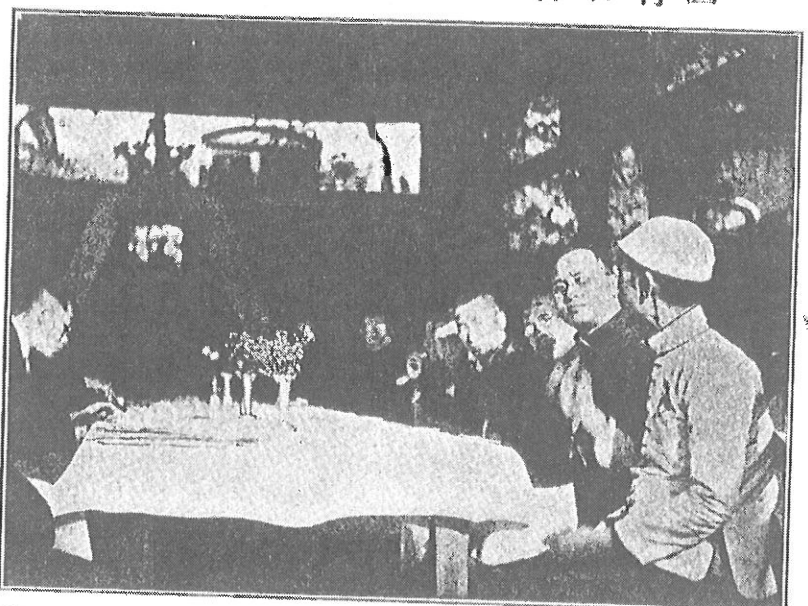
賑災紀念



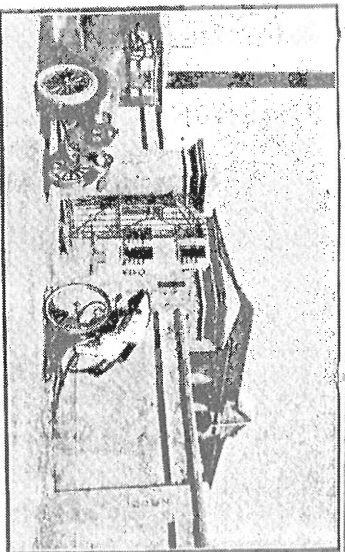
國式體操極爲本坡人士崇仰兩夜間集款數萬同人等感激之餘愧無以報贈此微物俾留紀念云耳
 新加坡賑災協會全體同人敬贈

精武體育會公鑒 華南北八省告災同人等設會籌賑適精武體育會代表團陳公哲羅嗚敖陳士超葉書川諸君南遊到埠幸仗大力排演精武成績影畫及中

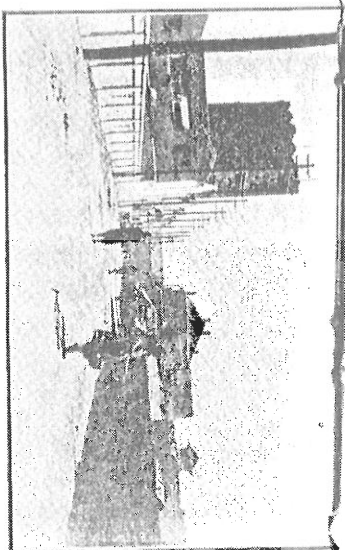
全國教育聯合大會代表赴精武補行十週紀念會宴會攝影



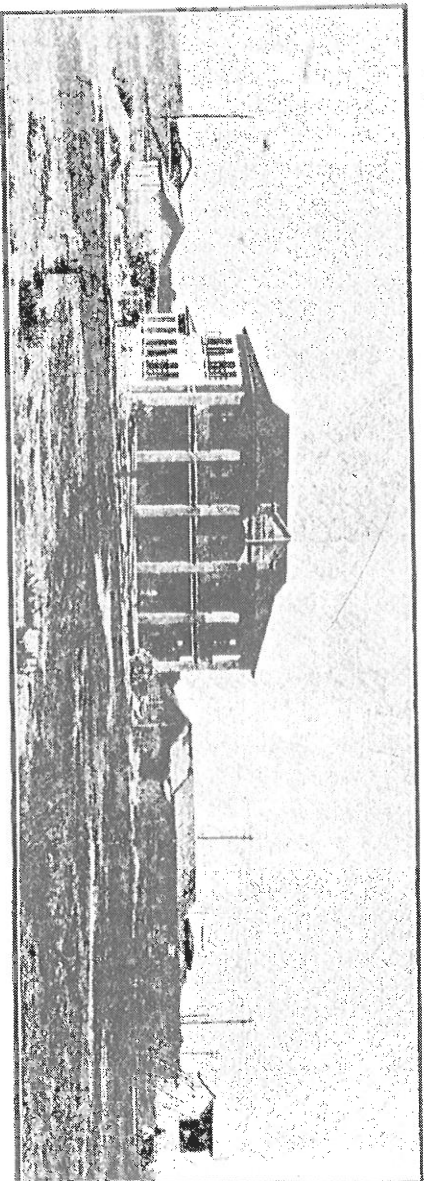
三十
 民國九年全國教育聯合大會原定在粵開會嗣以軍事移會滬上適值精武補行十週紀念東邀代表黃任之沈舜卿李俊夫李伯賢等二十餘人到會參觀並備公宴招待陪座者袁恆之霍守華馮少山湯節之王漢禮羅嘯敖六人



漢口會所外大門



漢口會所赴會之馬路



漢口精武體育會新建築之會所

閩陳 僑嘉 兩庚 大實 業郭 家漢 肖泉 像



陳嘉庚君商於星洲以植橡樹致富豪俠好義抱救國志年前盡將家產四百餘萬（近值至七百餘萬）撥辦廈門集美學校君嘗言救國在教育余非教育家欲引起一般熱心人謀救國耳此言蓋發於真性者

郭君漢泉三寶壠河東公司之總理也性沈毅有大志公哲到壠時寓其家與談精武事聲不倦曾評量公哲南遊所遇人物獨傾心於西貢之黃景南君可以知其志之所存矣



精武外傳自序

民國九年六月余與慧僧書田公哲士超先後受精武會命游南洋羣島歷四月而畢事歸途公哲屬余為紀錄報會衆余曰君意謂何公哲曰余等此行將以精武真義傳達於海外而響應之捷有如桴鼓以是知精武之治於人心其將見重於世界無疑余欲使子為外傳實紀其事以為他日發揚海外之先導則精武誠不死矣余聆言心房躍躍有所動憶上年有會衆贈帳幕於粵會者屬余為題額余以大精武主義五字與之是時滬會方擬舉行十週大紀念陳子鐵生任紀念錄總編輯將精武會十年來成績編入凡數萬言越六月而書成顏曰精武本紀編裝甫就先以二本寄粵會即以其一授余余拆視不覺大驚曰陳子野心其勃勃固如是乎既而披覽編目首言論其第一篇即陳子所撰之大精武主義也言論凡三此外其一為公哲所撰精武之真精神其一為余所辦七十二行商報所編之吳君祝精武體育會文皆於精武真際確有所見者獨怪陳子與余同以老記者資格先後致身精武其野心不死至於如此精武之魂其繫人懸懸有如是哉昔西漢司馬遷撰史記編帝王為本紀諸侯為世家以今日之世界論專制之局能否存在姑且勿問而吾國則已置之共和中蓋已無復有帝王發生前之餘地是其所賴以銘鑄人羣支柱世界其必有道焉彌綸於宇宙間乃足以相與維持於不敝今吾精武會乘斯義以為鵠的日以其真精神傳播於羣衆而其所抱宗旨大有符合儒家之克己佛氏之平等耶氏之博愛而為人類所不可缺之事業是即野心勃勃以謀遍及於世界不獨於義無所違背且將為鑄造羣衆之功臣其

事實寧令闕而不傳哉。今公哲以是詔余。其何敢辭。余即以斯意告公哲。乃爲之傳次如左。中華民國九年十一月三日南海羅嘯放序於滬濱精武體育會

南遊要旨(第一)

余與慧僧公哲士超。此次先後受命南遊。其要旨。在徵集吾精武之同志。同志果何在。曰在精武。徵集果何法。曰有精武法。但計吾意志之所存。不必問收效之何若。斯固要旨中之要旨耳。斯傳方屬稿。余與公哲各先道其所。得公哲於西貢。獲一人焉。曰黃景南。余於星架坡亦獲一人焉。曰陳嘉庚。之二君者。足雖未涉。吾精武。然其豪俠好義。則吾精武之真魂魄也。

黃景南者。吾粵番禺人。西貢之賣菜傭也。業菜終日。既足。執其業。性極樸。好濟人。患難日。以其餘蓄銀行。凡三十年。得萬金。孫中山亡命時。偕其侶精衛。漢民等。走越南。方避之。而景南獨尊禮焉。並邀返家。傾萬金。囊以相助。至是。而同僑有志者。乃稍稍集。常於斗室矮几中。謀政治事。道中山得志。而景南至今依然一跣足之賣菜傭也。公哲經西貢。遇景南。一見如故。知瀕行。與士超三人同拍一小照。其精神之契合。有如此。

若陳嘉庚者。閩人。少隨其父商星洲。父謹厚。業中敗。負債且數萬。債者相戒。不追討。嘉庚稍長。謀復父業。稍有得。即遍覓債者。盡償其負。既而以植橡樹。獲大利。十年間。積產至數百萬。然嘉庚爲人素儉樸。家雖富。不改常度。里居舊宅。視三十年前。無絲毫之潤色也。生平好施。予凡公益事。靡不助。復銳志教育。自幼稚園而小學。而中學。而大學。皆一人力任之。民國八年。嘉庚年已四十有七矣。既倦遊。將返廈門。以十萬金付諸子。而謂之曰。余以赤手致富。汝今尙有所憑。藉願勉爲善人。旋以其所存四百餘萬之家產。盡撥廈門。集各學校。常費。買舟而返。是時余因坤維精武兩會事。南遊。初至星架坡。坡人士爲余噴噴道其事。余因遍訪其產業所在。至則橡樹園相望。纍纍然。各榜其園門。曰集美某學校。嘗產蓋已易陳氏物。而盡爲學校物矣。嘉庚既返廈門。不獲見。第見橡樹園。一若各有一嘉庚在。而余之精神。亦彷彿與橡樹園相接也。

精武會之創始也。元祖爲霍元甲。繼其後而主之者。爲盧煒昌。陳公哲。姚蟾伯。即吾會所稱三公司者。此外歷年贊助最力之會長。爲袁恒之。聶雲台。同爲舍辛茹苦之職員。爲陳鐵生。黎慧僧。霍守華。甯竹亭。郭唯一。金光耀。鄒灼辰。簡琴石。趙連和。程子培。李耀邦。唐善樾。勞用宏。曾務初。劉展臣。黃勵海。周錫三。翁耀衡。陳士超。此二十餘人者。皆吾會之積幹也。或以口舌。或以筋力。或以金錢。或以藝術。或兼此數者。而有之。各隨其力之所至。以造成此良好之社會。費精力十數年。耗金錢數十萬。其始聯合我國千百派。藝術家。相與苦心焦思。融合一致。以傳數千年絕技而成。一有系統之學科。其繼哀集各國種種體操術。相與較長。量短。獲益觀摩。並採各體育家優長。而抱一集大成之志願。研求既久。體認益真。受益者多。斯道乃立。然溯吾會創立初。意實基於愛羣愛國之念。而來。吾國積弱。誰實使之積弱。東方病夫。爲世詬訾。有此激刺。用是奮興。既獲良醫。應行濟世。遂乃本其所得。行爲新傳。教育機鍼於焉。大啓夫教育之事。始而家庭。繼而學校。繼而社會。無地不與人。類思息相關。而社會教育。應視家

庭與學校爲尤重。今試問人生斯世其伏處於家庭者幾何。日潛修於學校者幾何。年此外殆無一不置身於社會中者。然而環顧我國社會其能稱良好組織者有幾。飲食相徵。遊戲相引。導嗜相陷。溺部曰俱樂。真樂何在。即進而上焉。或爲文字結社。或爲政治集會。仍不脫此猥賤醜惡習。導斯世以貪詐狡滑。使盡陷吾青年於不軌不物之中。而羣衆之志氣遂日即於萎靡而不可復振。吾會組織既以社會教育爲己任。即先致力於吾人之身體。而以體育學爲中堅。既而又慮其涉於粗暴也。則爲之滄澹其腦海。陶淑其性情。調和其血氣。保衛其筋骸。而中西文學。攝學。音樂。醫學。並設焉。授之以有用技術。佐之以有益遊戲。使吾羣衆於職業公餘之暇。得有正當遊樂之處。所其爲善。孰大於是。今計吾會自前清宣統紀元在上海閘北王家宅創立。當時同志僅十數人。篳路藍縷。越在草莽艱難。跋涉居處不遑。泊民國二年始謀他徙。又復遭風播蕩。靡所安居。四年公哲乃與煒昌。蟾伯。謀遷入租界於倍開爾路。其府第前之吉地。購入十數畝。建築新會所。及大操場。公之會衆。煒昌。蟾伯。力贊助之。經營數月。規劃完備。然未遷之前。一日千百之會衆。且未之知也。至是乃大驚異。羣相奮起。爭自磨礪。而第一第二第三各分會及女子模範團。女子體育會。乃先後相繼成立。是時男女各學校及工商各團體。嚮慕極熱。諸會員復出任義務教授。於是各校之習。吾精武武式體操者。凡四十餘校。既而長江一帶教育界中。復由吾會員互相傳述。其爲數尤不可勝計。自是而民國七八年間。漢口廣東相繼立會。不一年而成。效亦大著。本年粵學界附入至分區教授。劃分七區。女子模範團亦以次成立。此其蓬勃氣象。誠有令人可驚者。上年滬會已屆十週衆

四

議舉行十週大紀念。先推舉各部幹事。任籌備。其最重要者一爲編輯部。編纂十年來成績歷史。一爲攝學部。以活動影片攝繪成績真象。蓋將藉以普告大眾。圖日後之發展者。事既竣而會期亦已將至矣。忽一日有隱名氏郵有三萬元銀票於吾會。附以數語大意。以吾會經營事業。造福人羣。獻此區區聽令處置。云云。幹事得此。爲之大驚。以吾會自創設以來。曾未向國人有所募集。而聲氣之感。應念而至。乃開會員大會。議并函各地會衆。徵集意見。謀所以處置此三萬元者。結果以滬上國人未有公園遊樂之地。租界公園爲外人主持。狗與華人不得入內。乃決將此款。公之國人。并議俟公園建成。然後開會。於是將十週紀念會期。改延購地繪圖。刻日興建。及成計需費共三萬餘金。除將此三萬元支銷外。不足。則集會衆力以成之。復以吾會大會。操當至數千人。決議推廣操場。乃復添購地二十餘畝。除操場應用外。并附建一精武村。地不足。則逐漸增購。仿自治規約。崇儉樸。尚仁讓。禁遊蕩。勤職務。其一切公衆之教育衛生遊樂。各規劃悉備焉。蓋均在著手進行中。其觀成尙有待耳。當隱名氏之鉅捐至吾會也。會衆且惕然爲之懼。何懼乎。爾懼吾會之不足。有以副隱名氏之望也。幹事部既詳察會衆心理。以爲吾會方日益推廣。則需費自當日繁。今祇就滬總會一方面而論。年中經常需用不下數萬。加以額外銷耗。爲數益鉅。即不得不有所籌畫。既而念吾會衆多。實業中人。即謀以實業爲吾會經濟之後盾。於是蓋意組織同志定議。先派遣遊歷人員於海內外商埠。地方調查實況。聯絡興辦。並以傳播精武真義爲應盡之責任。是此宏大願力。夫豈三二人一手一足之烈所能副。其必有需於海內外之同志。之有以相助爲理也。明矣。今茲余與

六
慧僧公。哲士。超之南行。其所得誠不知何若。然其要旨則固當可爲吾會衆告也。

南遊緣起(第一)

吾會既定有派遺遊歷之計劃。余以粵會代理幹事。長得與於其間。上年十月曾爲南遊一度。惟事實尙屬虛懸。且爲附帶任務。故未有正式之報告。今則已漸呈實現矣。此度南遊視前度南遊爲可紀。然溯其所自。則前度實緣起中之緣起也。

吾會自滬上基礎確立後。會衆建議於國中設立四總會。曰上海。曰漢口。曰廣東。曰天津。天津一會久未設立。其原因實由政局之變幻。吾會雖不與政府爲緣。然欲超出此混濁旋渦。要亦不能不有所待。故滬會而外。實專注力於鄂粵兩會。鄂爲吾國南北之中樞。而粵則又爲海內外交通之門戶也。國內現勢尙屬混莽。則先圖海外之發揚。未始不可爲促進內部之預備。而南遊之舉。由是發端。初滬會於八年夏秋間。迭接南洋僑商函。詳問吾會內容。及一切組織法。函中意旨。嚮慕極殷。會衆重其事。未據答也。會幃昌因粵事赴粵。余適以坤維重建校舍。受學會命。方南行。得公哲電不遑發。晤幃昌。幃昌語余以僑商嚮慕之誠意。而思吾道之南也。屬余並負精武之使命。於是檢拾吾會所編之精武一書。及潭腿。粵會組織報告。及章程。多種置行篋中。粵事畢。余與幃昌同赴港。幃昌北行。而余亦揚帆而南矣。余至星架坡。即分贈精武所編各書於僑友。並陳述其詳細。聞者輒神往。既而至吉隆。廣文苑。公館。廣肇。諸同鄉。知余至。即在會館開會。歡迎。會館附有演說團。因邀余赴演說。余以斯期之有心

於社會教育也。爲之詳述。吾精武種種之事實。演述凡數時。座中千百人無倦容者。翌日十九行商各推代表兩人。假座酒商公所。復開歡迎會。情意極洽。又翌日有曹堯輝。黃強亞兩君來訪。要余報滬會派員爲設分會預備。先是曹君少多病。得友人紹介。購精武潭腿一卷。日自練習。熟習至第七路。病良已。方致函滬會。索會章而未獲報也。見余爲之太喜。乃出所習以示余。余見其所操練。與親受之教員者無異。然後知曹君之確有志於吾精武也。乃爲書報幃昌。而滬會之報書亦適至。并附精武及報告各十卷。余留隆數日。返星架坡。任務稍了。即返粵。

此八年十二月間事。而第二次南遊。乃基於此。

滬會報書至。隆後曹君乃約集諸同志。爲分會之組織。於是定章。章謀註冊。復再函滬會。要請派教員。勸辦。適粵會方舉行一週紀念。幃昌等十數人聯翩至粵。定派葉書田赴隆。而以黎慧僧代表滬會。以余代表粵會。送葉君往。余是時因全國報界聯合會在粵開會。被舉爲主席。事未畢而未成行也。幃昌因事復至粵。余以外埠情況。語幃昌必於三公司得一人。焉與之偕。幃昌返告之。公哲到粵時。曾許余請屬先往察情形。即以電約必踐赴。余曰。諾。至是定行期。粵會諸幹事開歡宴會。重余行。余遂與慧僧挾精武本紀二十卷。精武成績影畫五千尺。於七月三日。偕書田下港。附英公司船。六日而啓程。十一日至星架坡。是時余以坤維捐欸事。並偕校長馬君勵雲。及其子黃明伯君。往馬君夫族。羣以電車來相接。先至黃仲輝君家。午膳。繼至兆珪兆源兩昆仲家。子靜君以其弟家適有小修建。避囂塵也。邀余。廝老巴索之苑。室既至。廝出精武本紀。分贈諸識者。並發書吉隆。告曹君。翌日。

得覆書邀余速赴。會事然後知分會尚在組織中而未成也。時余受命附有調查實業任務。留星架坡十餘日。連日黃君昆仲及麥仲堯君李鐵岑君等設宴會迭邀集埠中諸大商。話精武事並在。莊試演成績。活動影畫。座中無不驚歎及散會。仲堯鐵岑復發起租借影戲院演影。藉相傳播。旋由兆珪君與華英影戲院商定。租借兩夜。業成議矣。既而因畫片須地方官檢查。函警署請豁免。延多日。而吉隆之同志復以書來敦促。須前赴不獲。已乃將影事暫延。擱而以余調查所得發書告公。哲促其行。二十八日下午。余遂與慧僧書田附意寶船赴隆。翌晨抵巴生港口。余友謝少銘君以電車兩架來接。輝強亞兩君亦偕至。同抵埠。謝君邀余仍寓文苑公館。連日余與謝君及何錦堂符雲卿梁順玲諸君謀助分會之成立。慧僧書田則任速成教授。招集十數青年。每夜在生財行教授。潭腿不數日而成。效大著。諸青年平日之染。有時尙氣習者。一旦悉屏絕之。以此益見重於長者。余抵埠之翌日。符雲卿君在其山園設宴。慧僧書田出演技。余為演述精武組織大概。衆大歡悅。又翌日。辛百卉張郁才黃處達陳棉生余東旋諸君。以次在文苑邀宴。自是而尊孔學校校長周君南君青年益賽會彭澤文羅壽三譚伯周諸君等各開歡迎會。邀赴演講體育真理及體操實驗諸技。無不嘆賞。者是時分會方設籌辦處。李文彬君任西文書記。先成立臨時會。梁順玲君捐送山園地為操場。雲卿少銘兩君分任募教員薪俸。定課程。刻日開辦。時慧僧以受滬關要職告假。僅四月將屆滿。接滬函起速返國。而余則仍負坤維任務。須赴檳榔嶼及荷屬一行。遂於八月之八日與慧僧同啓程。是日午分會諸會員開話別會。尊孔校長周君至。各進勉詞。歷兩小時。會畢。電車聯送至巴生口。下輪。余與慧僧遂各分道而去。

慧僧既返星架坡。附金生輪回粵。旋返滬。余翌晨至檳榔嶼。寓羅廣生庄。先訪余友黃叔欣。商坤維事。談次及精武。並申余意。欲物色此地之熱心社會者。叔欣為余道梁德權吳順清兩君。平日之義俠甚詳。是時德權君因事離埠。順清君適為當地體育會長。余遂贈以精武本紀。由伍子昂君紹介。獲晤順清君。是夕廣生總經理傳聘莊君邀宴。自是而于顯叔欣陳山泉步義諸君相繼設宴會。話精武事。不輟。順清君欲晤葉書田。一觀其操法。屬余為函邀之。既約期發函。余於十五日偕聘莊君附高枚船赴日厘。翌午抵步。廣萬隆店長伍子昂君以電車來接。抵棉蘭。邀厲少開俱樂部。連夕設宴招待。極殷。余為陳述南遊所經歷。並出精武本紀相贈。衆相率展視。為之欣喜不置。十八日余以坤維事出訪總領事張公善君。並得見瑪腰張耀軒君。達來意。旋定十九日返檳城。是晚工商銀行長廖錦添及楊薰南伍子昂兩君。邀赴園口觀劇。因得覽斯地勞動界之狀況。終年辛苦博快。一時殆與余平日所聞無大差異者。余為之感嘆者久之。翌午乃偕聘莊君下輪。子昂及許顯立兩君來送行。二十早復至檳榔嶼。是時書田強亞兩君已到。兩日寓小娜孃。候余返。旋定是日下午。在順清君所主持之體育會操場。開會演精武體操術。既畢。順清君為設宴。翌晨并以電車送葉黃兩君附早車返吉隆。余是時適接公哲電。告知十七日附法郵船由滬南來。屬余到星架坡相會。余閱電為之大喜。以余於精武事尙有賴於公哲者甚多。而公哲之信重然諾。尤為余心所歎。印者也。余於是揮擋余任務。既畢。即於二十二日下午。復附意寶船。還返星架坡。二十

四日抵埠。至是而余與慧僧南遊之事遂告一結束。余與公哲重行南遊之機。即於是動矣。其緣起有如此者。

南遊地域(第二)

(一)西貢

當余報告書之郵遞至滬也。公哲出示會衆而告之曰。嗚呼。慧僧此行。余料必有所成就。余在粵曾與之言。如有需余往者。以電來。當必赴。今此約不能不踐矣。衆皆曰。諾。公哲曰。余此行尚需一人助。以慧僧或將先返。不可無侶也。衆曰。然。公哲又曰。南洋分會已有成立機會。則女子部基礎不可不爲之預備。余欲一商女會主任與之俱。君等有無嫌疑乎。衆曰。吾會尚平等。亦復何嫌何疑。雖然。女會主任一人。君意奚屬。必有當者。公哲未答。衆曰。以余等意。君胞妹士超。君當負其任。且女會爲士超。君手造。今茲並謀發展。其關係較密切。其必不辭。公哲曰。可。乃與士超定行期。於是兩會衆千百人。合開促進大會。送行勉勵。備至。公哲向衆宣言曰。余此行萬無失敗之理。以余固無特殊之希望。但就吉隆分會而論。其效果已在目前。餘則視余力之所至而已。故今日之會。實爲樂觀云云。散會後。遂於十七日。偕士超乘法亞馬瀨郵船起程。二十晨抵香港。停泊六小時。公哲登陸。途遇慧僧。語南洋精武事甚悉。即日復起程。二十四日晨至西貢。會船以候郵件。布告停輪四天。公哲復得與士超傳達精武於西貢。

初公哲復由港啓行時。在船中遇粵商葉伯德。馮寅初。兩君。兩君爲西貢提岸。鉅商。聞公哲遠遊志極傾慕。船泊岸。葉君邀公哲。士超同登陸。即夕設宴招待。極殷。留寓提岸之公餘小駐。公館連日夜。馮寅初。馮心湖。李桂生。招壯志。諸君均設宴會。各界人士紛紛到歡迎。翌日穗城學校開會。校長馮心湖君致歡迎詞。請演說。公哲乃將精武宗旨及十年來經過歷史詳細陳述。歷時極久。座中無不感動者。該校爲各商幫所組立。各商到會。得聆精武真義。神采爲之大振。校內體操原附有技擊教練。公哲演說畢。各商乃要求以最短促之時間。將精武體操十二路傳之體操。教員王槐。三會海。明兩君。以期間接傳述於校內員生。兩日而畢。事又翌日。各幫長復在廣肇公所開會。公哲演說精武。外復將上海廣肇公所近年進步情形。縷述。各商以兩地廣肇人士同抱改良社會之熱心。其所遇情形大致實亦相類。於是互相印證。情意益洽。散會後。各商均起與公哲握手爲敬愛之表示。又翌日。招壯志君導往參觀各男女學校。及米較各工廠。該地華僑教育取締極嚴。教員須考驗。年限四十五歲。已上到埠須七年。其中動用需費至三百元。各商以斯例之不便。請裁撤口雖許。而未明示也。其私塾學生不得過三十人。犯者(一)罰金。(二)下獄。(三)出境。時有暗查偵察。是日所參觀者。除袁正坤。德爾。兩女學外。多私塾。復參觀法人所辦之中法中學校。學生僅四十餘人。旋赴各米較參觀。既畢。乃返寓。是夜於宴會中。與各商談論當世俠義之人物。有舉黃景南軼事以相告者。翌日公哲乃親訪得之。贈以精武本紀。景南披視欣然。以提倡自任。因告公哲曰。余日無事。祇早晚挑菜出覓食。僅需兩小時。此外可獻之精武。余無能力。但攜此本紀。悠揚於識者。斯可耳。公哲爲之傾倒。乃出影相器。與士超三人並立親拍一小照。復暢談良久。乃返。是時法郵船將啟行。公哲乃下

輪。葉。君。等。親。送。至。船。珍。重。而。別。

十二

(一) 新架坡

是時余返星架坡。已數日。久候公哲不至。頗惆悵。三十日。得鐵岑電。知是日下午五時船始到。余與子靜、鐵岑、明伯三君。往相接。相見極喜。子靜君邀寓其弟兆珪兆源家。兆珪夫人吳蓉芝、兆源夫人麥發斌兩君。任招待。連日。兆焜、昆仲、鐵岑、仲堯、余東族、黃處達、林義順、甘清泗諸君。紛紛設宴。會備極周致。公哲到步之翌日。震南報登一新聞。題爲「精武會會員聯袂南來」其文曰：中國精武體育會。開辦已越十年。初設於上海。近數年間。漢口廣東等處。均有設立。頗著成績。該會宗旨。純在講求體育。使國中人士。強健身體。藉以培養道德。發達智慧。謀享人類幸福。會中內容。除以國技爲中國式體操外。並設立中西各種文學、醫學、音樂、攝影、籃球、網球、足球、鞦韆、平臺、木馬、槓子及凌空、溜冰等術。極爲中西人士所信仰。近日該會以會員衆多。會務益廣。決議倡辦實業。以爲該會發展地步。月前經派出幹事多人。分赴內外各地。調查聯絡。俾資興辦。聞南洋一帶。已派出羅嘯敖君等南來。近又續派滬會主任陳公哲君及女子部主任陳士超女士。乘法郵船來叻。昨已抵步。云是稿方登出。埠中人士。極盼公哲出演精武各技。蓋以余前與慧傑來時。所定排演成績影畫。各舉動。祇於莊試演一次。見者尙鮮。不足以慰羣衆之望也。旋由兆珪、鐵岑、仲堯、邀集埠中紳商林文慶、推選君等九人發起。開全體歡迎大會。並推總領事伍芷菴爲領袖。租借華英戲院。定期九月七八兩夜舉行。旋於二日發出通告。其文如下。

歡迎中國精武體育會

▲中國式體操及影畫表演會

▲民國九年陽歷九月七八日下午八點鐘開演

▲假座牛車水華英戲院

宣 言

中國創立精武體育會已越十年。其宗旨在講求體育。使國中人士強健身體。培養道德。發達智慧。以謀人類幸福。該會初創於上海。近數年間。漢口廣東等處。均有設立。會員過萬。現該會幹事陳公哲、羅嘯敖、葉書田、黃明伯諸君暨女子部主任陳士超女士南來遊歷。同人等以該會爲羣衆造福。嚮慕極殷。因得觀其體操各技。咸歎爲深得體育精意。陳君等並帶有自製精武會十年來成績之活動影畫數千尺。備極精彩。特於本月七八兩夜。在華英影畫戲院。歡迎陳君等到場排演。俾埠中人士一新眼界。羣相興起。講求體育。同登健康。有厚望焉。

伍 瑣 林文慶 林義順 甘清泗 麥仲堯 謹啟
余東旋 林推選 李鐵岑 黃兆珪

秩 序
(一) 佈告 (二) 演說 (三) 精武影畫 (二二兩卷) (四) 休息 (十分鐘) (五) 精武式體操 (六) 精武影畫 (三四五三卷) (七) 散會

▲精武式體操節目

- (一) 二郎拳 葉書田 (二) 露花刀 陳士超 (三) 太祖拳 陳公哲 (四) 潭腿 黃明伯
- 鮑燦光 (五) 春秋刀 葉書田 (六) 穿拳 陳士超 (七) 九節鞭 陳公哲 (八) 潭腿
- 黃玉屏(六齡女童四日成績)(九) 單刀穿鎗 陳士超 陳公哲 (十) 醉酒刀 葉書田 (十一) 潭腿
- 華僑女學生 (兩日成績) (十二) 工力拳 羅嘯敖 (十三) 八卦刀 陳士超 (十四) 對
- 手 葉書田 陳公哲 (十五) 潭腿 養正學生(兩日成績) (十六) 雙刀 陳士超 (十七) 對
- 醉八仙 葉書田 (十八) 地擋雙刀 陳公哲

▲精武影片內容

第一卷

(一) 鼓勵士氣之盾(二) 以身殉技之霍元甲(三) 贊助本會最力之老會友袁恆之君(四) 十年來茹苦之職員

陳鐵生 霍守華 周錫三 黎慧僧 鄭灼辰 蕭雲台 趙運和 盧煒昌 簡琴石 甯竹亭 陳公哲
 郭唯一 金光曜 程子培 李耀邦 翁耀衡 姚蟾伯 陳士超女士(五) 民國八年之會長朱慶瀾(六) 民國前二年之始創會所(每月租金十四元)(七) 民國二年之會所(每月租金十六元)(八) 從前赴會必

經之旱橋(九) 民國四年之會所(自費建築)(十) 技擊運動室(十一) 會員沿途赴會(十二) 會所外觀(十三) 軍樂班(十四) 五四成立之健兒團(十五) 愛國女校之拳術(十六) 訓練市成之軍隊(十七) 訓練已成之軍隊

第二卷

(十八) 各派技擊教員(十九) 民國五年第一次六年畢業之三星會員(二十) 崇德女學拳術班(二十一) 精武第一分會成立運動(二十二) 國語班(二十三) 凌空術(二十四) 臨池會(二十五) 兵兵(二十六) 恭祝國慶(二十七) 京樂班(二十八) 會員之課外體操(二十九) 拔河(三十) 廣東小學團體操節拳(三十一) 廣東小學套拳(三十二) 平槓(三十三) 木馬(三十四) 槓子(三十五) 鞦韆撥架(三十六) 軍隊組織武字

第三卷

(三十七) 贊助最力之會長袁恆之君聶雲台君(三十八) 活動攝影(三十九) 會員赴會之絡繹(四十) 精武第三分會會長王紹坡(四十一) 精武第三分會及總會董事(四十二) 粵樂班(四十三) 自由車隊(四十四) 工人拳術(工界青年勵志團)(四十五) 饒晨蒞會之安步團(四十六) 女子體操學校拳術班(四十七) 弓箭(四十八) 雄辯團(四十九) 醫學(五十) 網球(五十一) 有志未遂之體育譚(甲) 刀影藏形(乙) 運氣工夫(丙) 拳風中人(丁) 力回汽車(戊) 飛簷走壁

(五十二)歷年為社會服務之成績(五十三)急救傷科(五十四)技擊科表演(雙十節在公共體育場與會者數萬人)(五十五)絃樂班(五十六)贈送絃樂班之花籃(五十七)隱名氏捐助三萬元之影事(五十八)理想中將來之會所(五十九)女子模範團(六十)五齡幼女之技擊談(六十一)袖鏢(六十二)軍川實施

第五卷

(六十三)攝學部(六十四)精武式之技擊會操(六十五)照耀全國之精武三星會旗

奉入	諸君有志體育如尙	電	九月七八兩夜
送場	未收到入場券者請	演	每夜八鐘開演
券	向發起人處隨時領	期	在牛車水英影戲院
取			

此次以提倡體育謀同胞幸福起見場內不設捐冊不賣物

通告發登星洲各報先一夕兆珪君在匏室請宴公哲以小機親自演影精武成績供衆實觀覽是時並藉推遷

義順諸君均在座皆大嘆賞通告發出後連日震南報明報均有論著各發表其意見並錄於下

(一)震南報九月五日論著

◎歡迎精武會

(職民)

我為誰弄筆書生也以書生論武事是何異盲人論戲劇聾子論音樂也雖然不論技術而論道德不論形式而論精神可乎我人評論世事當抱定兩種觀念(一)該事對於新人生觀有何種利益(二)該事對於新世界觀有何種功效認題既確毅然下筆而評論始有價值自霍君元甲創立精武會于滬初未曾惹起我注意及後各學校之體操教員中有品性優越非特足為體育表率即自命為聖人門下之書生亦且自愧弗如偶詢身世簽以精武會會員對復與各界交際凡我所信為道義之交者精武會會員竟十居八九焉試言其略夫二十世人格之墜落奢侈二字括之矣內而妻妾之奉外面車馬之尊揮霍無度千金立盡即以學界論教育為最苦之事業誰不知之然自國民學校而高小而中學而大學其校長教員飲食起居之表示顯有階級之分若為國民校長若為大學教員一望而知無待叩問推其意以為不如是為足顯其身分高其位置也迨入不敷出債台高築而昏夜乞憐卑鄙離離之行為遂不顧廉恥無所不至極目中原社會之種種黑幕皆奢侈有以助成之也精武會會員獨反是其質樸其行儉炫耀之服不加于身奇異之味不適于口路無論遠近徒步而行尤足貴者能全體一致謹守色慾之戒際此男女平權互相交接之日固重賴精武會員為之表率是關係于個人之道德小關係

于社會之道德大也。精武會宗旨以培養道德為前提。誠非虛語。驕於之為害小。足以破家大。足以亡國。德意志之威廉第二。可為殷鑒。今之後生小子。毛羽未豐。高翔于俛一若世界。雖大。事物雖繁。憑我慧目。何難顧盼。自雄道一失。足成千古恨。而後悔已難莫及矣。精武會會員技術之神。識者許為國粹。有成者同遊杭州。岳墓余叩其技。且曰。我儕二十四人。中有二十人。略知武術。匪戚君所授。同與君鬥。君其仆乎。戚君曰。仆然。苟大敵當前。不得不用殺手拳。則雖十倍之恐。無一生還者。其技可謂神矣。乃與人交接。謙抑自讓。一似碌碌無他。能故精武會會員在人眾前。自述能事者。未之偶聞也。余之歡迎精武會會員。歡迎其謙德可風耳。燕趙古多慷慨悲歌之士。千金壹諾。即身殉。亦有所不惜。而精武會員之急公好義。猶或過之。事固有益於社會。而為會員中能力所可及。一經請求。慨然援助。義俠之氣。古今壹轍也。夫誠實謙讓。義國民能具此三德。而國無不治。世界能具此三德。而世界永久和平。指日可待。此精武會對於新世界。觀確有功效可言也。若云體育有裨於衛生。康健精神。存乎康健。身體精武會于新人生觀。利益昭著。正無待書生饒舌也。

右論為沈職民君所撰。沈君江蘇人。曾在上海操新聞事業。頗知精武內容者。故其言親切。若此。是時沈君剛從上海來。受震南報總編輯任。此論一出。而星架坡人士益重視余精武矣。

(二) 叻報九月六日論著

論吾國之精武體育會

(和平)

精武體育會十餘年前。初由有志之士。設立於上海。十年來。近漸發達。長江流域及珠江流域。到處有精武體育會員之足跡。會員之數。達至十數萬人。吾國各學校。俱有聘請該會會員到校。教授於體操之外。添設一中國式之體操。今春且有女子體育部之設立。上海有名之女子。俱加入而發起。昨日精武體育會幹事長陳公哲。羅嘯翹陳士超。諸君。遊星養正學校。有歡迎三君之舉。不佞聆其演詞。有所感觸者。如下。並為該會視將來之發展焉。

吾國人。稱向以四萬萬開數量。可謂多矣。然以四萬萬之民族。居於大地。宜乎富強冠各國。而他族不敢實逼處此矣。乃事實上。大謬不然者。何也。其衰弱之原因。因有多端。而人種之孱弱。為諸原因中之一。要因也。是故行於鄉澗僻壤之中。大都鵠形。菜色。絕少精采之人。遊於通都大邑之內。亦多虛弱。不勝舉步。闖關之輩。全國之大。陰森蕭索。令人氣沮。以如此之士。眾進欲以堅甲利兵。爭勝疆場。退欲以保存種族。發揮光大。亦憂憂乎難矣。

今試問吾國。有偉大科學之發明乎。有絕大之冒險事業。發見乎。偉大之發明。與冒險事業。全在國民。有百折不撓之精神。而百折不撓之精神。全在於國民。有雄偉精壯之體魄。國人精神沮喪。舉其大多數。銳氣消磨。而欲有所發見。豈非乞人說富乎。

吾國十數年來。亦注意於海陸軍之精強。物質文明之發達。矣。究之海陸軍之強者。何在。物質文明之發達者。何在。注重形式。而不注重根本的精神。欲長駕遠征。亦多見其不知量也。已。

嗚呼。國人體魄孱弱。非特國體所攸關。亦種族存亡所攸係也。西人調查吾國人之體魄。其高度。至少比現在尙

增數寸而不能及此度者以國人不注重體育之故而女子不知有體育而弱其生育之力亦一因也長此以往每況愈下不待人之操刀難刈而吾國人亦無以為生存之道矣

精武體育會於舉國昏昏沉沉欲暮之候大聲疾呼現身說法以精武之義提撕警覺國人亦可謂於救國事業中爲一種有光榮有勢力之盛舉也

精武體育會提倡中國式之體操于學校教育中提倡女子體育于社會教育中吾知此後該會之發展轉弱爲強其在斯乎以全國之大而以精武之魂點綴之以全國之衆而以精武之精神貫注之安見中華民族不足以自豪大地乎

祝該會發達維持國魄祝該會諸君子努力進行以發展國粹之光榮

此論爲陳安仁君所撰陳君爲粵東莞人兼任教育平日熱心社會著述頗多是篇蓋發於養正學校歡迎精武之後陳君與於斯會有感而發故其詞如此

初余與慧留書田始至星架坡寓匏室留任十餘日慧僧以鎮日無他事日與黃明伯習體操術書田亦間出操練旋爲兆珪君邀返家並教其家人操潭腿西席吳覺非君極慕之吳君兼本坡養正學校教員乃悠揚於校長林耀翔君林君又兼任青年進德會幹事也乃乘青年會開會之夕以柬邀余等赴會是夕開會頗遲以時間短促演說操技僅賁其畧而未盡也及公哲士超繼至林君乃約華僑女學於九月四日下午在校內開歡迎會翌

日震南報叨報新國民報總匯新報同紀載如下

養正學校歡迎精武會會員

昨日日本坡養正學校全體員生約同華僑女學員生等在該校開會歡迎中國精武體育會滬會主幹陳公哲君及女子部主任陳士超女士粵會幹事長羅嘯敷君等三時開會主席林君耀翔先介紹會衆與陳君等相見旋奏樂唱國歌畢全體起立歡迎嗣由林耀翔君起述精武會在中國所辦事業以強種愛國爲主凡屬國人理合歡迎云云隨請羅君等演說羅君先陳述與陳君等先後南來所負任務及先前周歷各埠情況並報告承伍總領事及林文慶君等定期本月七八兩夜在本坡華英影戲院開演精武影畫及中國式體操各技深望大家蒞會指教云云次陳公哲君演說詳述精武會十餘年來經過歷史及近世潮流與體育關係洋洋數千言歷數十分鐘始畢次陳士超女士演說女子與男子在世間上同屬人類應有同一之體育始能達到平等地位陳女士畢業醫學有年當其始入精武會時實以體弱多病大受精武之益今欲以所學貢之於世故其言益親切有味聽者無不色飛眉舞云旋復奏樂茶會而散會後在林義順君山莊談宴並邀陳君等往該莊參觀工廠云又聞養正華僑兩校學生以該會所授十二路潭腿爲體育中之根本教練選出學生二十餘人請陳君等教授限四日畢事云

華僑女學生名列

趙慧文 張鳳娘 鄭鳳源 劉玉瓊 蘇慧明 劉慧珍 蘇慧哲 黎少雲 黎淑娥
 是日會場極為莊重。兩校學董均列席歡迎。至士超君時主席宣告。奏樂既畢。乃請士超君演說。士超一啟。齒
 即曰。余一女子。安敢當歡迎。然余試問女同胞。女子是否尚屬人類。說至此。掌聲大起。士超復曰。既曰人。即不可
 無體育。於是將從前女子種種自待之謬誤。及女子精武種種之受益。逐層發揮。淋漓盡致。座中無不感悅者。及
 散會各女生。要請授潭。乃與公哲商。由兩校各選學生十餘人。分班教授。定翌日午。在養正教練。乃散會聯赴
 林義順君山園宴。及夜復赴仲君宴。然後歸。士超在廡所。每晨起必易制服。習操技。廡主人及諸公子。皆請
 受教。同席鮑燦光君。廡主人之中表也。幼曾習南派。見士超君所授。心獨悅之。暇輒請教。既識其動作。則筆之於
 冊。兩日畢。一技蓋自星洲相隨。至吉隆。至檳城。凡二十餘日。得吾精武技。已十種矣。鮑君世商業。前肄業於嶺南
 大學。已兩年。上年欲易習商科。因南來充養正教員。及本年謀組商業。乃辭職。寄廡其戚家。余與公哲。士超敬愛
 鮑君之有志也。引之投吾會。鮑君甚喜。即發函請命於其母。列入滬會。為會員。是時鮑君習潭腿。僅數日。五日午
 即同赴養正教諸學生。男生十六人。女生八人。各分四組。每組受潭。屢三路。公哲士超任教練。而余與鮑君助之
 日。凡兩小時。一連三日。而十二路潭腿諸動作。已告完成。其進步之速。有令人可驚者。公哲乃於最後之教練。出
 活動照影器。將各生所操。習攝入影畫中。以為南遊教練之成績。是日午後三時。林義順君以電車來。邀赴參觀
 樹膠製造廠。及種植場。及巫來工人采膠法。均攝存影畫中。翌日午後。聯赴參觀華僑女校。七日早。書田乘夜車

自吉隆來。同赴養正教練。是夜八時。聯赴歡迎大會。翌日。震南等報。紀載之如下。

●精武會開會情形詳誌

昨日下午八時。本坡華僑假座華英戲院。歡迎中國精武體育會。滬會代表陳君公哲等。及粵會代表羅君少敖
 等。先期由發起人租定會場。布置生花。歡迎橫額。花串萬國國旗。添掛大光燈各等。赴會人數極衆。七時座上已
 滿。發起人均穿禮服赴會。養正華僑兩校學生。任招待。主席為總領事伍君蕙菴。開會時。先由伍君佈告歡迎大
 意。旋演說。略謂愛國之士。動以國利民福。相策勵。鄙意以為欲國之利。先求民福。以其和國家人民為主。故也。康
 寧為五福之一。今吾國精武會。開辦十年。分會遍設於各省。以中國式之體操。謀國人之康。健。茲復派遣代表。南
 來。惠我僑胞。今日之會。應請大家注意。共蒙幸福。民國萬歲。云云。衆大鼓掌。伍君演說操官音。邱君繼顯譯以閩
 音。羅君復譯以粵音。以會場中閩粵人為多。甚願會衆共明斯旨也。演畢。並介紹衆與陳羅葉黃諸君。及陳士超
 女士。相見。旋由羅君向主席及會衆道謝。歡迎盛意。并略述與黎惠生君及陳君等先後南來情形。陳公哲君繼
 以演說。略謂本會宗旨。注重德智體三育。鄙意則以體育為尤重。無體育。則德智實無所附麗也。吾國人競言愛
 國。其對於國家。實無所盡力。皆由無體育之故。例如當兵愛國之事也。然非力足以佩八十磅器械。不足以勝任
 其他。若增進吾道德。發吾智慧。何一不在體育中。耶。本會宗旨。即注重此點。日謀體育普及。專心致志。絕不涉
 及國內一切之政爭。惟以研究所得。保有此數千年良好之技術。以成一種中國式之體操。科學現在已得本

國教育部會議通過頒行各省學校加入體操一科本會成立至今滬上分會已有三處男女學校附入者四十餘校此外漢口廣東等處亦相繼興起異常發達粵會開辦僅一年而會衆已及數千亦幸事也僕等此次南來非求捐助金錢亦非希望為本會謀設分會惟以受會衆委託實欲考察各處社會情狀貢獻一二而已深願諸君勿以斯會作為看熱鬧觀也云云次陳女士演說略謂士超今日赴此盛會其心極快轉念吾國實病夫國其心則憂以士超一女子與國家有何關係抑知古昔有言天下興亡匹夫有責今女學既興男女同等直可謂匹夫匹婦有責矣體育既為救國急務且實為德智兩育根本望吾女界一同注意非必以木蘭良玉自待然強健吾身體以整理一切之世務亦吾女界之所有事也云云衆大鼓掌演畢旋開演精武影畫前三卷由羅君隨演隨講既畢休息十分鐘旋由陳君等依運動表先後演中國式體操十套(表見各報分載八通告中)陳葉兩君暨陳士超女士所演皆高級技術此外有練習僅兩月者有練習僅數日者黃兆珪女公子玉屏為陳女士所授年僅七齡習僅四天亦操潭腿四路極豪會中所賞云演畢續演精武影畫四五兩卷此畫為公哲君所手製長五千尺皆實演精武年來成績滬會宛然在目演畢歡聲雷動而散

是晚會場人數極擁擠養正華僑兩校學生數百人退出院旁草地讓來賓坐經教練之男女學生二十四人分次加入表演潭腿頗嫻熟無不鼓掌公哲演說其警湛語有餘到貴埠以為諸君必不食飯以此地外人習尚所食為麵飽今諸君仍依中國習慣食飯此等中國式體操術與飯無異且較食飯為尤重並引羅斯福語寧可

一日不飲食不可一日無體操為證聽者皆為之擊節演畢散會已十二時矣

八日晚復開第二日歡迎會是晚會場限坐位八百以前夜人數過衆該院主人為警察消防長干涉乃登報布告周知大衆是日下午五時座位已滿多有携帶乾糧預先入座者屆開會門外環立尙千人不得已復布告准十時半再演第二場其第一場提前半小時以次排演既畢至夜深乃散至是而星架坡之會事且暫告完了定九日赴隆翌晨書田乘早車先返余與公哲遍謁諸發起人至晚偕士超燦光乘夜車而去

(三) 吉隆坡

書田既返隆分會諸同人知余等將至十日早各乘電車集火車站迎迓符雲卿謝少銘兩君亦以電車至同邀赴符園席符君設宴招徠極優即日由張郁才葉隆興朱嘉炳辛百卉等十五人發起定十四日在蘇丹街同慶戲院開歡迎大會另定十六日在暗那街影畫戲院再開歡迎精武成績演影大會旋發出通告如下

歡迎精武體育會宣言

啟者中國精武體育會實行智德體三育為中國最良好之社會開辦十年成績極著素為中外官商士庶所敬仰現該會滬總幹事陳公哲君粵羅嘯放君暨女子部主幹陳士超女士辱臨本埠同人等以斯會宗旨正大造福人羣特於本月十四日下午八點鐘假座蘇丹街同慶戲院開歡迎大會恭請陳君等演習中國式體操各技(陳君等並帶有自製精武成績活動影畫五千餘尺至於開演地址及日期容日再定)俾供衆覽有志體育諸君欲與斯會請向發起人領取入場券赴會可也

歡迎會宣言及秩序體操影畫節目各表另刊送覽此佈

本會刊送入场券即日分送如有遺漏希向發起人領取可也
再者本會開會禮式莊嚴務請 赴會諸君衣履蒞會免失儀節為盼

秩 序

- (一) 開會
- (二) 歡迎
- (三) 佈告
- (四) 精武幹事演講體育真理
- (五) 精武式體操
- (六) 散會

中國精武式體操節目

- | | | | |
|----------|----------|-----------|---------|
| (一) 潭腿上 | 南洋分會全體會員 | (二) 孫臏拳 | 葉書田 |
| (三) 露花刀 | 陳士超 | (四) 節拳 | 陳公哲 |
| (五) 工力拳 | 鮑燦光 | (六) 六合槍 | 葉書田 |
| (七) 穿拳 | 陳士超 | (八) 太祖拳 | 陳公哲 |
| (九) 潭腿 | 嚴文滔 | (十) 地擋刀 | 葉書田 |
| (十一) 大戰拳 | 嚴笑荷 | (十二) 單刀穿槍 | 陳公哲 陳士超 |
| (十三) 工力拳 | 羅嘯敖 | (十四) 大戰 | 曹 輝 |
| (十五) 八卦刀 | 陳士超 | (十六) 工力拳 | 嚴文滔 |

- | | | | |
|----------|-----|----------|----------|
| (十七) 九節鞭 | 陳公哲 | (十八) 工力拳 | 嚴笑荷 |
| (十九) 雙刀 | 陳士超 | (二十) 醉八仙 | 葉書田 |
| (廿一) 潭腿上 | 梁煥興 | (廿二) 潭腿下 | 南洋分會全體會員 |
| (廿三) 工力拳 | 曹 輝 | (廿四) 開門豹 | 葉書田 陳公哲 |
| | 曹惠光 | | |
| | 陳泰階 | | |
| | 李福榮 | | |
| | 謝其澤 | | |
| | 符昭瑞 | | |
| | 謝文傑 | | |

中華民國九年九月十三日

請看精武體育會成績影畫

啟者中國精武體育會實行智德體三育為中國最好之社會開辦十年成績極著素為中外官商士庶所敬仰。現該會滬總幹事陳公哲君。粵維嘯救君。暨女子部主幹陳士超女士。辱臨本埠同人等以斯會宗旨正大造福人羣。特於本月十六日下午七點鐘。假座暗邦街影畫戲院。開歡迎大會。恭請陳君等將自製精武成績活動影畫五千餘尺。九點半鐘再演第二場。分兩場演影。分別第一二場時刻。俾供眾覽。有志體育諸君。欲與斯會請向發起人領取入场券。照券赴會可也。

各學校請照前晚辦法恕不另函敦請影畫節目表另刊送覽此佈

中華民國九年九月十六日

張郁才 辛百卉 漆如寶 葉隆興 廖榮枝

歡迎會發起人 陳綿生 朱嘉炳 鄭潤田 何錦堂 劉良顏 同啓

符雲卿 梁順玲 陸運懷 黎潤生 謝少銘

右兩通告發登益羣報。會期既定。余與公哲。士超。燦光。分赴各團體訪謁。夜到分會操場。觀書田所教練。分會同人。砥勵極嚴。習操亦極刻苦。故其進步之速。有非尋常所能測者。是日午。到文苑公館。青年益羣會。尊孔學校。十一日。到坤成女學。午後。聯往光巖遊玩。十二日。赴尊孔學校歡迎會。十三日。赴坤成十二週紀念會。復參觀博物院。是夜。嚴肇榮君請宴。十四日。會集分會諸同人拍照。並以活動影機。將成績攝存。是晚。赴歡迎大會。翌日。益羣報紀載之如下。

●歡迎中國精武體育會人員情形

昨夜八時。本坡紳商張郁才。葉隆興諸君等。假座同慶院。開會歡迎中國精武體育會總幹事。陳公哲。羅嘯菴諸君暨女子部主任。陳士超。女士。先由發起人布置會場。并備軍樂。赴會男女極衆。本坡副政務司亦蒞會。葉隆興君主席。旋奏樂開會。主席先陳述歡迎理由。大意謂中國精武會。開辦十餘年。專以德智體三育造福羣衆。去年羅君到埠。介紹本坡同人。前月復派。出葉君。書田來坡。培育本坡青年。同人等。以斯會宗旨。純正。信仰極深。理合歡迎。云云。旋介紹會衆與陳君等相見。衆相鼓掌。主席並請陳君等演說。公哲君登台。先略述精武成立緣起。次及精武內容。會中各國體育器具。兼備。惟以國中數千年絕技。幾經研究。始成爲中國式之體操。今後吾國人

欲強健身體。卽有所從事。甚願大衆勿忘本國所有。以強種。強國。同享幸福。云云。次士超君演說。女子體育關係。與男子無異。並以少年多病。畢業醫學。猶不能免。嗣入精武會。始獲健康。因詳論人。身生理及腦肺氣血各部。與中國式體操。各法調節。極宜。吾女界應勿讓男子。獨享其利。云云。次嘯菴君演說。精武演技。與從前拳術家賣武。絕對不同。演詞。難以談諧。手足。蹈鼓。掌不絕。演畢。旋由葉書田君率南洋分會會員曹善輝等。依節目。以次排演。有操練。僅一月或數日者。操法井然不紊。衆大嘆賞。會員中。嚴文滔及其姊嚴笑荷。年僅數齡。操法尤熟。至陳葉諸君。則以用功十年。其絕技。爲有目共賞。可不贅演。畢。奏樂乃散。

右所紀載。大略如是。至十五日。陸運懷君(陸祐長子)以電車來。邀赴參觀其製膠廠。午則赴陳棉生張郁才兩君所辦之鴻發礦場參觀。下午三時。赴總商會歡迎會。五時。赴陳張兩君宴。七時。返寓。商會歡迎情形。見益羣報錄之如下。

●商會歡迎精武會員紀錄

昨十五號午四時。本坡中華總商會。開會歡迎精武會員。到會商董數十人。葉隆興君主席。葉君先向衆陳述精武之有益身體。前該會所派。教員。教練。本坡人士。僅及一月。成績已著。并引符雲卿。謝少銘。梁順玲。三君所身受。腦病。潛愈。及健飯。善。爲證。會員多。商界中人。陳君等。又爲祖國一實業家。今日之會。比全體大會。益加親切。云云。旋請陳君等演說。公哲君所演。爲(一)精武操術要點。(二)精武最近發展情形。(三)中外信仰之事實。如上。

海工部局之贊助。及最近美議員團嘉美書函。本國教育部及教育會之准予各學校加入體操一科。及撥款補助會用等。(四)精武會員之出任。改良社會事業。最後并請各發起人。担任該會名譽董事。俾南洋分會有所提。翠云云。衆大喜悅。次嘯放君陳述此次與公哲君南來。并有實業關繫。深願從此互相聯絡。不特使精武發達。并可維持永久云云。衆極稱善。是時會中有年屆七旬之老者黃品三君。起立詢問年老能否入會。陳君等即告以。滬粵會中老者各種成績。各皆歡笑。乃茶會而散云。又查十四晚同慶院開會時。嚴笑荷嚴文稻姊弟所演者。爲工力拳潭。活潑精神。令人叫絕。開係嚴肇榮君之子女云。

十六日晨。陸運懷君邀宴。及午赴廣肇公所歡迎會。午後五時。復赴梁順玲君宴。至八時。赴歡迎演影成績大會。益羣報略紀如下。

演精武畫片

中國精武體育會代表南來。從事發展。歷受各方面之歡迎。已誌前報。該會爲實現其會中成績。引起僑人之同情。起見。故將製便該會歷年來之種種照片。描寫其會內之精神。外觀及計畫活動。如神。因于昨晚假座昭邦路影戲院。開演各片。預先發券。通請坡中人士參觀。七時開演。共分二場。而到觀者竟座爲之滿。每影一片。輒受鼓掌。歡迎。陳公哲君并雜奏西洋絃琴。尤爲絕技云。

是夜演影至第二場。人數益衆。分會幹事。堅請公哲一出奏樂。藉相娛樂。公哲乃出。梵鈴獨奏一曲。音韻哀豔。曲爲夏日最末。獨一之玫瑰花。云。座中聽者。神爲之移。至十七日午。惠州會館。循入學校。及女界全體。先後復開歡迎會。余與公哲預定十七日早車離埠往。底至是改期晚車前往。先將行李運交車站。散會後。即登車首途。是日女界全體。推舉代表。齋東邀請。並先登廣告如下。

女界歡迎中國精武體育會

啟者中國精武體育會總幹事陳君公哲女子部主任幹事陳士超女士暨粵會幹事長羅君嘯放光臨本埠。茲定期本月十七日四時假座雪蘭莪華商總會開女界歡迎大會。到會諸君務希整飭衣履赴會爲禱。(小孩恕不招待)

民國九年九月十六日

- 辛譚氏 陸林氏 羅李氏 謝黃氏
- 張謝氏 葉朱氏 梁劉氏 符何氏

仝啓

是日兩會歡迎。及先一日廣肇會館歡迎。各情形。報載撮錄。列下。

兩日中之精武歡迎會

茲聞昨十六十七兩日。各界分子復歡迎精武體育會。彙錄之如下。

(一)廣肇會館。十六日會館總理歐陽利君等。東邀陳羅諸君赴會。門外內遍砌生花。橫額花籃花串等。午間

開會。歐陽利君主席。辛百齊代表發言。以精武有益社會。願大家努力。勿負陳君等之美意。公哲君繼起演說。以此。次南來。并受上海廣肇公所委託。今日之會。益加親切。因略述公所近年改良進步情形。所有男女學校。學額以二百名增至一千五百名。其餘。襄公益事業。更難枚舉。并望此後。鄉情聯絡。彼此交勉。云云。旋由謝少銘黃志卿葉隆興諸君。相繼演說。贊和。至士超君演說。希望提攜女子部。使貫徹精武。無男女界。囑教君演說。希望不分府縣界域。同仁社會。公益演畢。主席道謝會眾而散。

(二) 循人學校 十七日午一點鐘。惠州會館。及循人學校。復開歡迎會。場內布置整麗。主席葉隆興君。先述歡迎大意。公哲君演說。體育與學校關係。士超君演說。本坡女學良好現象。深望互相提挈。進步日增。云云。囑教君繼演。商學聯合共謀進步。嗣是而校長葉香谷君等。相繼贊和。火生君并以影畫精妙。唯畫中人物。面色黧黑。疑為聘用劣手所影。照希望益求增進。旋由公哲君申明。此畫係會中攝學部親自攝製。并不假手外人。其面目黧黑之故。係從光度真面目影出。外人所製影畫。須用粉飾。或因光線不合。需用玻璃屋舍等件。資本極大本會宗旨力求與外人角勝。不願聘用外人。云云。衆感大悅。旋茶會畢。引陳君等參觀校中組織。乃散。

(三) 十七日下午。女界假座華商總會。復開歡迎會。四點鐘開會。羅藝甫太夫人主席。先陳述歡迎理由。由女界有此幸福。得中國女子精武會主席陳士超女士及陳羅葉諸君光臨。發揮女子體育宗旨。故有此會。云云。旋請士超君演說。詳論女子體育關於人身生理及男女平等各真義。凡萬數千言。公哲君復為反激之言論。亦極透

快。囑教君則直不演說。請各女士贊和。士超女士所懸之志。願刻日舉出。女子部幹事。担任組織。成立。旋由譚振權(坤成校長)吳雪華(柏榮代理校長)李巧眉(青年女學)鄧瑞琴(柏榮助教)尹志伊(柏榮教員)諸女士相繼演說。大概皆主張設立女子部。與男子平等。語吳女士且引其家子女最近得受體育之益。旋由衆推舉女子部籌備員十人。茶會乃散。茲將籌備員列下。羅藝甫太夫人。辛百齊夫人。葉隆興夫人。梁順玲夫人。謝少銘夫人。譚振權女士。吳雪華女士。李巧眉女士。鄧瑞琴女士。尹志伊女士。是會諸女士演說頗多。自四時至七時始止。散會後。諸女士要求再留三天。贊助女子部成立。旋因行期已定。匆匆作別。會中男女相率赴車站。以俟。余等旋返符園。復至文苑。八時到車站。與送行諸君為禮。登車而去。翌日。益羣報略紀情形如下。

歡送精武會員

茲聞中國精武體育會滬代表陳公哲陳士超。粵代表羅囑教三君。因行期速迫。不便久留。經于昨十七號夜車取道庇能。小作勾留。隨即附輪返國。查是晚到車站歡送者。有各界紳商。并坤成柏榮兩女校學生。及南洋精武分會會員。不下二三百人。車開時。白巾飄映。洵極一時之盛事云。

余等既離隆。益羣報及教會報。迭著評論。而吉隆女子部。遂於十月九日。宣告成立焉。

短評

●體育

歐美各國靡不汲汲從事於體育。體操而外。凡習射擊槍提劍馳馬賽跑競渡諸遊戲皆加意獎勵。故一俱樂部之中亦有運動場焉。遠者且勿論。即如本坡雪蘭莪西人俱樂部。足球網球棍球諸運動。不時練習。不時比賽。又如跑馬會打球會 (COFF-ROCK) 婦女習鎗會。耶教青年會鐵路局員之賽球隊郵局及警廳之足球會等。亦極力進行。銳意提倡。然則白人之重視體育。可以概見矣。

乃返觀我僑。則適得其反。舉所謂俱樂部者。匪特于體育毫不加意。且轉作豬奴戲之地。博奕構蒲是其要着。而徵歌選色弄月醉花。尤其特甚焉者也。由是玩物喪志。勞神傷身。舉社會成趨于墮落。人格的娛樂。甘自儕于行尸走肉。而不知返人種之孱弱。國勢之衰微。未嘗一置於懷。吁。何其真(人旁)耶。

邇者中國精武體育會代表南來。斯士各社團次第歡迎。代表諸君所至演說。對於體育之重要。極力提倡。除現身說法。外復用電影畫片。將該社已往成績。將來計畫。和盤演出。昭示吾人。我僑各方面。儻亦因此而一振其尙武精神。洗去前此文弱之氣。習肉慾之嗜好乎。余日望之。

(二) 教會報十月二日

●男女之體育

吾人生于天壤間。應論創國家社會之偉業。抑為太平安樂之逸民。均必以健康為生存第一義。健康一忽。萬事都休。以故天演界競爭愈烈。則健康增進之要求愈急。而健康方法之研求亦愈力。而愈精。日新月異。而歲不同。甚矣此體育之所由尚也。此體育機關之所宜設也。

不觀夫歐美諸強國乎。靡不汲汲然從事于體育。故體育運動之方法。既多。體育修養之機關林立。平居故國。設備特周。即僑寓他方。亦堂皇大觀。就以馬來半島而論。其中繁盛商埠。西人足跡所至者。幾無處不有體育之機關。運動之場所。披閱西報。體育運動消息。幾于無日無之。然則西人之注重體育。可以概見。其人種之強。良有以也。

回顧我僑正式體育之機關。竟有闕如。且舉凡消遣娛樂場。外人可利用為體育修養之良好機關者。我僑反以是為玩物喪志之地。消磨歲月。捐耗精神。傷身體。徒知供其肉慾之犧牲。壓其嗜好之要求。而人種孱弱之影響。未嘗一加注意。此識者早引為我僑莫大之隱憂矣。

雖然。時至今日。我僑對於體育一事。未嘗無覺悟之可言矣。觀于此。中國精武體育會代表南來。我僑學校社團。男界女界。紛紛然開會歡迎。洵甚盛事。斯未始非我僑趨向體育。表示自覺之舉動也。

今者本埠男界方面。已有發起體育機關之組織。成立之期。當在不遠。而女界歡迎會之著名女士。對於諸代表。提倡。亟須組織女子部之主張。亦復極力贊和。旋即舉出籌備員十餘人。期與男界共策進行焉。蓋深悉夫體育。

之。須。要。既。男。女。並。重。故。毅。然。決。然。出。而。提。倡。以。示。無。負。于。男。女。並。重。之。主。旨。智。能。平。等。之。賦。與。也。
 盛。哉。斯。舉。余。不。禁。馨。香。頂。祝。以。樂。觀。厥。成。則。將。來。以。本。埠。提。倡。于。先。他。處。相。繼。于。後。我。僑。胞。無。男。無。女。相。率。從。事。
 于。體。育。之。研。求。效。昔。人。之。蒐。苗。獮。狩。農。隙。講。武。泰。西。之。以。歲。入。伍。擊。劍。習。射。東。瀛。之。大。和。魂。武。士。道。以。鍛。鍊。其。身。
 心。強。健。其。精。神。則。健。康。增。進。之。效。果。昭。然。大。著。人。種。孱。弱。之。流。弊。自。能。補。救。矣。夫。如。是。則。外。人。譏。我。為。『東。方。病。
 夫』。為。『小。孩。子。的。小。孩。子』。之。恥。庶。可。從。此。一。雪。能。以。偉。大。國。民。自。許。乎。我。男。女。同。胞。尙。勉。旃。哉。

右兩評均黎君耀聰所撰。黎君蓋兼任兩報撰著者。

雪蘭莪精武體育會簡章

(甲)定名 本會定名為雪蘭莪中國精武體育會

(乙)宗旨 本會以習練體育強健身體為宗旨

(丙)入會 凡中國人皆可入會

(丁)會友 人數無限額

(戊)職員 本會舉正副會長各一人執行會內一切事務幹事長一人常駐會內辦理一切進行事宜財政一

人司理出入經費除存一百元外餘零碎什用一概貯在銀行查數二人查核本會出入數目中西

文書記各一人司理本會議案各文牘協理二十人助理會內一切進行事宜

(己)選舉 本會各職員每年十月開全體大會投票公舉一年為期期滿得續舉連任之以至少二十人到場

方得開會每月開職員會議一次商議應辦事宜將數目結清交查數員核算

(庚)選擇會友 凡有志入會者須有本會會員介紹一人保證一人挂名後一個月由職員會議查確合格者

方得給與徽章認為本會會員每徽章徵費一元凡職員會議以至少六人到場方得開會

(辛)慶叙 本會每年須行開幕對週紀念為全體宴樂不設燒酒

(壬)地點 本會暫定通信處 遲日另租適合地點為會所

(癸)產業 本會現無產業

(子)結束 本會每年定於陽歷十一月一號由財政員將一切出入經費結束呈遞大集會議察閱收納

(丑)籌辦員 臨時正副會長 中西文書記 幹事長

籍貫執事住址

(寅)會規 會員領受徽章後須要遵守會規

(一)不得犯當地政府法律

(二)不得佩徽章入不規則場所

(三)不得宿娼鬧酒吸洋酒與及各項賭博即麻雀等

(四)不得打鬥相爭

(五)吉凶二事一概不理(此項表列實緣南洋風俗遇有婚喪過於浪費此蓋含有破除陋俗之意味云)如有違犯經職員會議審查得實即令出會并將徽章繳回已繳之月費充公

(一)會務 本會進行事宜分體育游藝文學三部

(甲)體育部 專習各種體操

(乙)游藝部 足球 網球 木球 鐵球 籃球 槓子 秋千 木馬 平台 攝影術 游泳術

(丙)文學部 中西體育書報中西文夜學打字圖畫音樂

(二)經費 本會經費由會員担任月費暫定三元免納館底

(三)餘則 如有未盡事宜或施行未便之處俟大會修改公決稟准會黨註冊官批准方能施行之

發起人 ○○○○○○○○○

雪蘭莪華僑精武女子體育會簡章

吾國國勢不振其原因雖千端萬緒敢一言以概之曰赴事無奮勵精神而已然體質未經鍛鍊精神何由而振奮乎男界固然女界則尤甚 同人 有慨乎此爰糾合同志提倡最有精神之國粹體操副以各種遊藝藉以剷除女界茶廬之積習而振刷其活潑精神區區微意亦冀養成多數社會服務之人材云爾

一 定名 華僑精武女子體育會(依法向當地政府註冊)

二 宗旨 以振刷女子精神增進德體智三育為宗旨

三 會所 未註冊前擬先借華都律辛園為操場

四 入會資格 凡中國女子能立志堅定身家清白愿守會規(年齡不限)須有正當團體或會員介紹一人保證一人報名後一個月查確合格由職員會議無人反對者方認為會員給予徽章

五 會員 甲普通者入技擊等部 乙名譽者(如贊助本會經費之類)入各部習藝與否者聽

六 選舉 每年由會員選舉董事二十人再由會董互選正副會長各一人幹事長一人幹事一人財政一人書記一人會計兼庶務二人其餘均為董事以一年為滿任被續舉者得連任各科

主任及查數庶務等得酌用僱員

七 會議 每年終開全體會員大會投票公舉董事宣布數目及一年經過各情形大會議須有二十人董事會須有六人出席方得成議

八 會費 普通會員年納十二元取得會員資格須先納會費六箇月另徽章費五角倘因事中途告退出會者納過各費不得取回

九 科目 技擊 家政 衛生 國語 臨池 音樂 攝影 雄辯 書報 圖畫 網球 乒乓

十 畢業

籃球 鞦韆 木球 鐵球 游泳 槓子 平槓 木馬
技擊畢業由主任教員審定及格者滿二年給以初等滿四年給以中等滿六年給以高等
畢業文憑

十一 會規

會員領受徽章後應遵守規則

一 不得佩帶徽章入不規則場所

二 不得飲酒吸鴉片及賭博等

三 本會以崇儉為高尚凡吉凶事皆與本會無涉但以簡人交情亦任自便惟有功於本會者則另議辦法

十二 公款

所有收支款項均由財政員經理過百元以上須存放銀行保管由正副會長財政幹事長

四人中有二人簽名方能提取如動用至五百元須開大會議方能動支

十三 附則

一本會每年屆開幕對週則舉行紀念慶典為全體會員歡叙

二每年春季開運動會一次

三本會所發證書在國內精武會俱生效力

四本會經費由全體會員負擔遇必要時得募特別捐

五以上章程如有未盡事宜或施行不便之處候大會議增改之

上列簡章各條已於九日開會通過即日改為成立會開始教練到會者凡四十餘人吉隆坡女子部之勇進殊足令人驚異附錄通告正以見其來有自云爾

通啟者華僑精武女子體育前經假座華商總會開歡迎大會時議決籌辦茲擬定簡章專候公決照向當地政府稟請註冊特擇本月九號下午三點鐘假座華都律辛君百卉園會議進行一切事宜屆時勿吝玉趾到會與議是為至要此佈
華僑精武女子體育會籌辦員等同啟

(四) 檳榔嶼

余與公哲士超燦光於十八早至檳城是早黃叔欣君約同和豐銀行陳若愚君各以電車來相接先赴叔欣君之全盛隆金舖早膳有頃伍子顯梁德權劉開發諸君並偕來余致介紹書於德權君相見極洽德權君以電車邀余等席架罈威之府第招待殷勤即日導往參觀其先人所辦之壁如女學校長張君暨教員楊玉鑾君議即開歡迎會德權語余余力辭並告以留埠僅四日因公哲另有任務須趕赴爪哇已定期二十四日由星洲起程恐互相開會虛耗時日致與行程有悞德權遂止即日出與叔欣于顯諸人謀親往覓地為會場一面分致學界定十九日午約集會議於是終日奔走函電交馳卒以重資租新街尾一景戲院為會場定二十二兩日開會每日兩場下午四點至七點為第一場八點至十一點為第二場旋發出通告如下

歡迎中國精武體育會中國式體操宣言

中國創立精武體育會已逾十年其宗旨在講求體育使國中人士強健身體培養道德發達智慧以謀人類幸福斯會初設於上海近數年間漢口廣東等處均有設立會員衆多現滬粵兩會總幹事陳公哲羅嘯敖兩君及女子部主任陳士超女士南來遊歷同人等以斯會爲羣衆造福仰慕極殷因得觀其體操各技咸歎爲深得體育精意陳君等並帶有自製精武成績活動影畫五千餘尺備極精彩茲特定期於本月二十二二兩日假座新街尾一景戲園歡迎陳君等到場排演俾埠中人士一新眼界相與起講求體育同登健康有厚望焉

戴淑原 陳新政 陳若愚 梁德權 丘文紹 劉日三
 歡迎會發起人 吳順清 宋和樂 鄭大平 黃叔欣 鍾樂臣 同啓
 伍子顯 楊漢翔 林耀椿 劉開發 劉恩初 林成輝

本會刊送入場券即日分送如有遺漏希向發起人領取可也會場不設捐冊不收券費
 再者本會開會禮式莊嚴務請 赴會諸君衣履蒞會免失儀節爲盼

秩序

- (一)開會 (二)歡迎 (三)佈告 (四)精武幹事演講體育真理 (五)精武式體操 (六)精武成績影畫(七)散會

中國精武式體操節目

- (一) 孫嬪拳 葉書田 (二) 露花刀 陳士超
- (三) 太祖拳 陳公哲 (四) 潭腿 上 鮑燦光 (十日成績)
- (五) 六合鎗 葉書田 (六) 節 拳 陳士超
- (七) 抱月刀 陳公哲 (八) 潭腿下 黃明伯
- (九) 潭 腿 壁如學生 (兩日成績) (十) 抽搖刀 葉書田
- (十一) 五虎槍 陳士超 (十二) 九節鞭 陳公哲
- (十三) 大戰上 鮑燦光 (七日成績) (十四) 潭 腿 壁如學生(兩日成績)
- (十五) 醉八仙 葉書田 (十六) 雙 刀 陳士超
- (十七) 大戰下 鮑燦光 (七日成績) (十八) 潭 腿 壁如學生(兩日成績)
- (十九) 單刀穿槍 陳公哲 陳士超 (二十) 工力拳 羅嘯敖 (兩月成績)
- (廿一) 潭 腿 檳城中學學生 (廿二) 潭 腿 小梅花 梅氏育才學校學生
- (廿三) 八卦刀 鮑燦光 (四日成績) (廿四) 開門豹 葉書田 陳公哲

民國九年九月二十日
 二十二日表式畧有更改從畧

FREE SHOW

ANNOUNCEMENT EXTRAORINARY

“KUNGFU”

FOR THE

FIRST TIME

IN

PENANG.

FOR TWO NIGHTS ONLY

Tuesday, 21st & Wednesday, 22nd September, 1920

at 8-30 p. m.

AT THE

EMPIRE THEATRE

THE

CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION OF CHINA

WILL SHOW

The Art of Chinese “Kungfu”

“KUNGFU” is one of the best forms of physical exercise. It combines development of muscles with self-defensive movements. It gives equal work to the foot, hand, and the whole body. Advantages are that this gymnastics is so amusing besides instructive that persons once having taken a lesson seldom give it up. In other words persons stick to it without being compelled to do so and what this means is understood by all engaged in the physical culture work.

There is a new meaning in “Kungfu” which is found in the work of the CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION. It is intellectual development and moral uplift.

SPECIAL MATINEE

ON TUESDAY AND WEDNESDAY AT 5 P.M.

N.B.—Tickets can be obtained at the P. M. I. A., “Sieu Long Wan” Club, 20, Leith Street, and from Mr. Leong Tek Khean, 3, Church Street, free of charge,

此通告。初定租建安戲院。該院主熱心報効。不取租值。乃因機件不完。德權君乃電霸羅戲院。將機運至。趕運。不及。卒以六百金。租一景戲院。改發通告。光華檳城各報分載訪稿如下。

歡迎精武體育會續誌

(檳城報)

歡迎中國精武體育會。初擬租賃新街尾建安戲院。蒙該院主熱心贊助。院租從廉。不勝感謝。後因該院影畫器機件不齊。故改租新街尾一景影畫戲院。准禮拜二、三兩日開演。入場券奉送。不收券資。不設捐冊。到會諸君。請備衣履。俾壯觀瞻。每日由四點至七點。預備學界往觀。八點至十二點鐘。則邀請工商各商人場云。

歡迎精武體育會會員之所聞

(光華報)

我國精武體育會會員陳公哲羅嘯放二君及陳士超女士。此次南來。由叻而隆。仰受同僑歡迎。曾見各報之紀載。陳君等日前自隆抵嶼。又為旅嶼之同僑所歡迎。茲聞昨日上午。在壁如女校。試演武技。嶼中各華校。多有派員前往參觀。觀其武藝之超羣。大為嘉讚云。又聞今晚與明晚在新街尾一景戲園。特請陳君等將帶來該會之成績影畫開演。請僑胞參觀。入場券奉送。不收券資。不設捐冊。到會諸君。請備衣履。俾壯觀瞻云。

參觀時間與界別

(四點至七點學界)

(八點至十二點工商各界)

十九日。學界會議後。中學校長許克誠、商業校長陳瞻侃、教員陳自雄、台山校長劉恩初諸君等來訪。是日晨余等因暨如校長之請。赴該校教諸學生操潭。至是中學許校長相繼請求。適是日符雲卿謝少銘符玉儀諸君。以電車由吉隆送葉書田至。乃派書田往中學教練。而余等四人分教暨如學生分四組。各任一組。兩日而畢事。

暨如女學拳術班學生名列

李瑞蘭 李金凌 黃玉嬌 何秀文 鄭瑞煥 陳耀生 羅佩貞 何聯珍 陳錦繡 胡月鳳 蘇明蘭
布細嫻 梁月顏 周愛蓮 俞銀嬌 歐陽慕蘭 梅廣珍 劉勵強 劉勵英 李瑞珊 李杏英 張秀瓊
陳玉 陳蓮珍 胡月桂 薇月嬌 梅玉珍 莊亞額 王維威 鄭秀金 姜玉容 嚴慕潔

二十日赴暨如教練後。雲卿少銘兩君來邀赴極樂寺遊玩。至夜始返。二十一日晨仍赴暨如教練。既畢。公哲以活動影片攝影各生成績。復赴中學攝影。旋返。下午四時聯赴一景院歡迎大會。光華檳城各報分紀如下。

參觀精武體育會之會員演藝記

(光華報)

精武體育會會員諸君來嶼。本報會據聞而兩紀之。查其此次南行之主旨。在表暴該會成績於海外。俾僑胞咸知。尚有救弱之方策存焉。並欲多設分會於遐陬。得聲應氣求之助。使會務推行而盡利。幸也。會員日衆。國勢亦必因之日。即於強該會會員南行之意。其在斯乎。故於抵叻之時。叻地羣僑歡迎之。而有精武分會之組織。抵隆亦如之。即今茲之抵嶼。亦莫不如之。其目的果如此。記者固希望其早達。即全體華人當亦不與記者異。其希望

也。其抵嶼之初。嶼中開歡迎會的發起人。擬租借新街建安戲院。講其排演。嗣以該院影畫的電機有缺。遂臨時轉租新街尾一景園。昨日三時後。有等學校教師率領學生。向建安戲院進。料是未知臨時變易會場之故也。參觀時間與界別。既如本報昨日之紀載。記者現在非生活於學界中。自然不能享四點至七點參觀的權利。故於晚間七時有半。以工界的資格。偕友蒞場。已坐無虛位矣。後至者。尚絡繹於途。僑胞對於該會的志念。為何如。於斯可見。鐘鳴九旬。樂奏宣佈開會。中學校長許克誠先生報告開會理由。華僑銀行司理鍾樂臣先生代表歡迎。會致歡迎詞。台山校長劉恩初先生高唱黑板的秩序。中有全體致敬語。劉君遂請參觀者一齊起立。一鞠躬。誠極鄭重。而莊嚴矣。繼之者為該會總幹事陳君公哲演說。大致陳述該會十餘年經過之情況。與期望將來的發展。又繼之為羅君嘯放及陳士超女史說詞。雖不同要亦不外陳述與期望也。三位演說皆用粵音。概由鍾先生譯以閩語演說。中間鼓掌之聲。屢起。再繼之演中國式的體育。其同來而能登臺演技者。除陳羅兩君暨陳女史外。尚有葉書田鮑燦光二君。據所佈告。鮑君練習各藝。不過旬日。即羅君之工力。亦僅習兩月而已。助演者有中學生及暨如女生練習的時候。祇四小時。觀各位的操演。成績之佳。確有出乎意料者。二陳一葉。其尤著者也。每演一藝。羅君必先立於台前。將該藝之名目及好處。解釋之。故觀者更加明白。每藝演竣。掌聲紛起。於四座欲擊其懈。真不可得矣。演至十點二十分鐘。纔告結束。樂復奏。開始影演該會十餘年來之成績的自製畫片。計分五卷。先影的為該會最得力之會員。繼而影其滬上最初之會所。自簡陋而宏偉。會員由少數而逾萬。武技的操

練如何。奧妙精馴。會中的設備。若何完善。担任義務教授。若干種。種色。不勝枚舉。非有江淹之筆。恐未易盡描摹之能事。記者不敏。姑以盡美矣。三字而概括。言之。猗歟休哉。起國技於九淵。揚雄風於四表。微斯會其誰與歸乎。但於會場中。整潔其衣服者固多。然亦間有穿木屐者。程度之不齊。無庸為諱。且聞於八句鐘時。有多數人手持入場券。有黑絨其裳衣。襟章其胸際者。二人緊把圍門。不許進內。致伊等擁擠門外。愾見其容。有謂彼輩係過於認真者。或謂此為欠明精武體育會及歡迎該會之本旨。是則純瑜中之微瑕也云云。並聞四時至七時。各校師生。皆到場參觀。致歡迎詞者。則為許君克誠。參與游藝者。有中學謝氏。璧如等。男女生其餘所演種種。多與前述大畧相同云。不贅述。

精武名不虛傳

(檳城報)

昨日下午假一景園。歡迎中國精武體育會演國技。四點至七點。學界。八點至十二點。工商各界。座為之滿。是時由陳公哲君。羅嘯敖君。陳士超女士。相繼演說後。即演國技。每一藝畢。掌聲如雷。更有璧如女校。中學校。育才學校。學生分班體操。皆精武會員。訓練四小時之成績。亦卓然可觀。末演電映精武經年成績。活動如生。真有令人聞鼓鑿而思將帥也。茲錄其開會時之演說詞如后。

陳公哲君演辭云。此次公哲南遊。自星嘉坡至吉隆。至庇能。迭承男女僑胞開會歡迎。就公哲個人而論。安敢接受。雖然諸君所歡迎者。精武會也。精武會為中國人人共有之會。亦人人應有之會。諸君歡迎實諸君歡迎諸君

耳。諸君皆中國人。必深知國人近日之孱弱。其總因實在無體育。無體育則智識無由發達。道德無由增進。即不能與世界人類爭生存。精武會者。固以體育為根本。而兼德智兩育。負社會教育之一大良好社會也。斯會發起於霍元甲先生。在上海創立。已十有一年。合國中有志體育諸同志。搜集南北各派技師。經多年研究。以成此體操技術。近兩年間。已深得國人之信仰。漢口廣東等處。均推廣設立會所。且得本國政府教育部及教育會之贊助。通飭各地男女學校。加入體操一科。遂成爲中國式之體操。對於萬國代表團。立體育之專技。實欲使斯會發揚光大。以存立國之精神。若英國之足球。美國之野球。如彼所自稱爲國技者。夫美國每年野球比賽開幕。其大總統必親蒞斯會。手擲第一球。以示典禮之隆重。今諸君歡迎斯會。猶此志耳。公哲爲會中分子。承斯會命。傳布斯旨。謹貢一言。願相勉勵。保此國技。其餘詳細。仍俟羅君嘯敖報告。羅嘯敖君演辭云。嘯敖上年始投身精武。年底受滬會命。南遊以南洋僑胞。有趨向本會誠意。不能無所報答。本年六月。復承滬粵兩會之命。偕同主任黎慧僧。教員葉書田。兩君南來。自叨而隆。備受兩地僑胞優禮。報告到滬。前月底。滬會續派公哲士超兩君前來南洋。分會幸告成立。今承貴埠僑胞美意。邀赴斯會。謹貢一言。非敢云報也。精武會開辦十年。費金錢數十萬。造成中國式體育之專科。與從前所練習之技術。及其作用。大有差別。從前之秘密傳授者。今則公開之。從前之派別紛歧者。今則統壹之。且宗旨既注重體育。則一切暴戾粗厲之氣。盡化爲溫文爾雅之身。不以拳術家自囿。也會中設置。凡關於體育各器械。如網球。籃球。槓子。鞦韆。平台。木馬之屬。及中外音樂。各種游藝。無不備具。且加以中

西文學中外醫學及攝影游泳術等無不有益於身體者上年本會十週紀念公哲君為本會攝學部主任殫數月之精力以活動攝影將十年來本會之成績自行製造影畫五千餘尺使精武內容歷歷如繪以圖貢獻於國人上年底在滬表演多次本年到粵亦表演多次今復携來南洋叻隆兩埠均有表演坐中觀者無不嘖嘖稱道以上所述僅得其略此外尚有女子一部請該部主任陳士超報告陳士超演詞云士超壹中國之弱女子幼年多病自入精武會後始獲生存我身既感受斯會之實益不可不為我女同胞告人生今日無不講求衛生衣食住三者衛生之物品也然衛生當以運動為根本以衣言無運動則體質必弱雖衣服麗雅無以為美觀體質弱必多病病所由起多視胃部之消化良否為機械以食言苟獲胃病雖有美味珍饈不能受居住求空氣流通光線適宜苟無運動則人身之肺部不張不能享受空氣雖有良好之住宅終亦無補如是則講求衛生不可不講求運動之法也明矣運動之法不一如外國之柔體操及跳舞諸技皆適合於女子然吾仍以精武之運動法為更適合也柔體操及跳舞不足以運用全體之氣血故其效驗不及精武所編中國式之體操此蓋士超所身歷者今滬會女子部已設立會員多至數百人今年粵會又復繼起兩地學校無間男女均列入會員其明徵矣抑尤有言者人類進化全恃教育德智體三育本不能偏廢且體育足以發達德智兩育尤應注重女子與男子同屬人類願吾女同胞注意於此享平等之幸福無限欣幸云云

歡迎精武續誌

(檳城報)

昨為歡迎精武體育會之第二宵往觀士女較諸首夕尤盛後至者屹立於一景園外多不得其門而入因場內之觀者已若肩摩踵接絕無餘隙之地可以容納後至之人然以劇場之寬廣而有人滿之憂斯亦足見往觀者之擠擁矣查其所演國技當葉書田先生之初至開演於本埠台山學校時已詳載本報其此次重來所以動人之如是者因兼携有自製之活動畫片到場開演同僑人士皆欲一觀其精武體育會之成績與內容以故特加踴躍聞其昨延英文學校生徒往觀凡經寓目者皆稱頌不已云

二十二晚開第二日歡迎會公哲幾不能與其列因先一夜接爪哇電催前赴並已由星洲準備船位刻期須起程是夜德權君來函以埠中人士懸望極切且二日之會又為各團體及在此地生長之華僑聯合歡迎萬難棄而不顧公哲乃即發電星洲勉留一日翌午德權君來邀赴連氏山園參觀中國人馬球隊公哲乃攜活動影器往計操馬球者梁恩權連瑞利連成海謝頤元四君或散或整或跳躍均極嫺熟誠足與西人競者公哲乃乘電車以活鏡攝之藉以資於精武會員亦大佳事也是夜會場益擠擁無隙地因門後尚有持梯由窗門進者完會時公哲書田復出演空手奮刀士超亦出演五虎拳以為之別連日檳城光華各報均有評論並錄如下

評精武體育會

(亞民)

吾國滬上有精武體育會專以提倡體育振尚武之風研國故之技卓著聲譽我國人類能知之其會員之最著者為霍元甲先生因較技優勝致為某醫所害然繼其後者卒能紹霍先生之志使會中精神日

益富足技藝日益優良名曰精武良無愧色也。此次該會總幹事南來為各埠所歡迎檳城人士亦俱以瞻其手采為快此可為國人尙武進步之表徵然精武體育之宗旨純正亦足見一斑矣。

國技

(亞民)

昨日學界在一景園開歡迎會以歡迎精武體育會員該會員團亦演國技以提倡我國之國粹運動其技藝之嫻熟運動之合法正吾僑學界所急宜取資者也。

吾國技擊向重單人訓練而精武會乃為有系統之編製為合羣之體操使國民有志國技者皆得從事練習由簡而繁由難而易無難窺見我先民尙武之精神故記者甚願各校之徒手操改為此改良之國技斯可無瑞典式美國式之分歧而吾國原有之武士道亦可以發揚於世界矣。

衛生即是醫生

(亞民)

精武會員陳女士演說之言曰衛生即是醫生斯言也可謂切中衛生之旨矣吾國本年夏季各處鼠疫霍亂各症頗見蔓延其所以致此者因國人衛生之道素不講求一際炎暑穢氣薰騰染病者逐日以衆衛生既不講於平日及疫癘盛行雖有良醫亦無能為力矣。

近日居留政府有滅蚊律之頒行將組一局董其事俾蚊蟲無自發生此其衛生術之完善為何如乎衛生即是

醫生吾國人烏可不三復斯言。

國技

(方白)

記者常聞日本人以(柔道)(擊劍)二術誇示於人不知(柔道)(擊劍)實不足與我國(拳術)(刀槍術)相比然而彼於日俄戰爭時居然以此二術收良好之效果者無非效者有方學者有恒耳。

▲如我國之(拳術)(刀槍術)等亦能施以正當之訓練則收効之如何固不待言矣。
▲自霍元甲大力士發起精武會以後拳術刀槍術各種國技漸歸正道不幸霍力士竟被某人所忌而以身殉技聞者無不惋惜。

▲此次陳公哲羅嘯救陳士超諸君南來傳佈精武技術并演十年來之成績影片南洋僑胞得益良多他日國技之能普及於南洋陳君等宣傳之功也。

二十三日早公哲偕士超燦光附火車返星洲趕赴爪哇是早德權苑廷于顯叔欣若愚諸君等數十人暨各校校長及壁如女學檳城中學各學生到車站歡送壁如學校且以素絹將頌詞端錄送會文曰

精武會公鑒

外人嘗言祖國不日東方病夫則曰老大帝國孱弱不振外侮莫禦愛國者始知技擊為國粹於是發起精武體育會以雪孱弱之恥即為強種強國之基九年秋

精武會壯士南來海外得觀神技因拜手以獻頌焉頌曰

考叔挾舟(車旁)懸布蕙父扛鼎烏獲拔山項羽勇言孟賁力人有杜慶忌蓋尋有力如虎六藝習射尚之自古厥後分派南北分部少林武當餘勇可賈不墜宗風時宜尙武識時俊傑發起於滬願天下人與絳灌伍精武同胞共禦外侮手挽乾坤作東亞主壯士來南聞者蹈舞我頌武成如文一怒

檳城壁如女學校敬頌

公哲敬受之各與爲禮乃登車而去。至余則爲德權君等力挽留住兩天藉談會事連日德權君及岑臨之君邀宴臨之君並以台山水演戲籌捐要請以潭腿授台山學校諸學生出助籌款不獲已再留兩日余於二十六日夜車始克就道先至隆烈晨抵步是日適遇女子部籌備開會幸參與焉夜即附車返星洲候公哲由爪哇回同返國

(五)爪哇

公哲既於二十三早由檳城早車起程是日雲卿少銘兩君乃以電車送書田返吉隆并以公哲行期電分會下午五時火車抵步會中同人紛至邀公哲等下車赴文苑用膳七時復登車二十四日晨抵星架坡公哲旋趨赴華荷兩領事署簽領護照既畢乃與士超隨帶影畫附林非士郵船赴爪哇之三寶壠是日下午五時啟行二十六日上午九時船抵八打威公哲以泊船須七時登陸一訪友而未知荷屬入口例之嚴也逕隨入口者赴籍民事務所請准照其所長邊問公哲汝胡不諳荷例蓋荷例入口須先向來處領准照復由該埠殷實之商人担保

方得登陸公哲所領之准照原赴三寶壠不適用於此故也公哲乃操英語答之曰余初至此故不知又問曰汝來欲聽錢耶公哲曰否余來散錢又曰然則君固遊者需錢不少矣公哲曰是固然余將遍遊世界奚止於此乃又問士超汝來充教習耶士超亦操英語曰否余與余兄長同爲游者乃發照公哲問曰此間離佛禮頓若干遠近余欲覓一梁姓友人言時並出各介紹書翻閱所長因檢視見書面均用中國文乃授繙譯令代譯之而謂公哲曰佛禮頓去此頗遠須以摩托車往公哲曰摩托車如何雇所長曰余當飭人代雇之可耳旋呼僱雇車既而飭僕囑車夫妥慎送至梁君處客未識途勿稍忽也又謂公哲曰車費須六盾君游者可給七盾公哲微笑應之其繙譯將各介紹書面譯就英文交回公哲乃道謝一聲而去即到梁炳農家梁一見爲之大詫曰君何由得至此公哲告以故羣相驚異乃歎以午餐並導往各地遊玩一回及四時復下船五時啓行二十七日十時抵三寶壠該埠殷商郭漢泉君派人以電車往接邀寓其山園招待極殷勸翌日公哲出謁中華商會長鄭俊槐君坐辦沈鈞君及黃浴沂君漢泉君之同事李潭秋君公哲並出介紹書致商會會長詳述精武實況及南遊情形並告以留住壠埠期限另招集華英中華等學校學生授以潭腿預備開會翌日泗水泗濱報登有訪稿云

上海體育會代表到滬情形

三寶壠鐵君快云此間華僑近年來屢有人提倡設立體育會爲強種保身之根本計劃卒以教授驟難得人旋而中止日昨有上海精武體育會會員陳公哲君及其妹陳士超女士相偕來壠遊歷分謁各團體機關領袖

談次。藉悉陳君此來。對於體育一道。深欲有所貢獻于社會。并帶有自製該會歷來成績之活動影畫。以備演講。又悉陳君。於經過新加坡吉隆坡檳榔嶼等埠時。大受各僑胞歡迎。相繼設立精武體育分會。可見體育一道。為各處華僑注重之一斑。吾旅爪華僑。平時求之而不得者。今乃有天使齋命而來。其歡迎更何待言。現由商會發起。擇期開歡迎大會。並擬租賃電影戲院。將陳君帶來之活動影畫開演。俾閱者得知該會成立始末。及各會員練習技擊之實況。以喚起僑胞尚武之精神。屆時必有一番之熱鬧也。聞陳君現寓郭漢泉之公治蘭別墅云。此稿登出後。泗水僑胞。渴慕極。旋由南洋公司陳英三君。發電到。囑邀請公哲於。囑事完後。必赴泗水。一遊。公哲覆電。許之。并預計行。期續發一函。以為信約。函稿并見泗濱報中。

體育家來泗之函告

英三先生台鑒。敬覆者。頃接來示。領悉一切。緣屢接滬電。催促起程返滬。滿擬於下星期一（即十月四日）出巴城。回星洲候船。今者。既蒙厚愛。豈客到泗一行。但以時間匆促。未能久留。尚希原諒。茲將來去時間。列左。務懇注意。俾得依時返申。是所切禱。

●時間（來）定於四日早到（去）定於七日早車出萬隆住一夜至八日出巴城。●辦法 茲備有精武影畫五卷。共長五千尺。倘欲試演。祈一方面與影畫戲院接洽。專做一晚。加以報告演說等。需時二點鐘。一場可由七點至九點為第一場。九點至十一點為第二場。一晚可以畢事。日期可定於五日或六日開演。至於弟等之中國式體操。屆時可以隨時加入。因人數太少。不必詳細列入秩序單內。可臨時報告。一方面須出請帖。或入場券。送贈各界。其人數。視院之大小。能容為度。此行同來者。只有弟及舍妹士超而已。應入何客棧。請代定。容而謝。此候

近安
弟陳公哲

公哲既許赴泗。而囑璋開會。尚未預備。旋由郭漢泉君。定期十月一日。在河東公司後座。特開歡迎會。並集各界人士。藉表歡迎。並定於二日晚。以公哲所帶之小機。演影。是夜到會各界人士及學生。共一百五十餘人。演畢。各皆環立。要求公哲再留數日。決再謀租戲院。演影。俾供僑多。數人觀覽。以圖大家與起。講求體育云云。公哲本不忍却。惟以赴泗之約。不能不踐。且是日。適接余電。以星洲紳商。堅請出任籌賑。業經應允。翌日復接余轉滬電。補行十週紀念會期。萬難再改等語。無可如何。適中華校長來。邀教授男女各生。遂以最短促時間。將潭腿各路。為速成之教練。以冀互相傳習而已。此兩日情形。略見泗濱報訪稿。

歡迎陳體育家記

三寶壟鐵君快信云

上海精武體育會會員陳君公哲。陳女士士超。遊歷到壟。已紀昨報。此次本由商會發起。開歡迎會。并租賃影戲院。敦請陳君將所帶來之影片開演。嗣因影戲院不肯出租。又因陳君疊接上海新加坡方面來電。催促拜一日。又要作泗水之行。時間短迫。籌備不及。以致不果。乃於拜五晚。在錦茂棧內。由郭君漢泉設筵私饗。邀請商學報

各界人士陪席。藉表歡迎微意。席間陳君操普通語。歷述此次南來宗旨。并致謝郭君優待之意。沈君憚爾譯以閩南方言。至九時許賓主盡歡而散。是日陳君應中華學校校長石君鳴豫之請。到校教授男女學生。所教者為潭腿體操。形式精神。兩臻優美。此種中國式體操。可決將來在世界體操科上有極大之價值。陳君備有體育電影片甚多。拜五晚本擬在錦茂樓席間開演。適其時大雨。電力不足。改於拜六晚開演。將國內近來各學校國技體操成績一一表出。活躍現形。維妙維肖。全場觀者不禁發生無限愛國感想。同聲叫絕。噫。吾國國粹一經施以科學的色彩。便覺大放光明。彼一味傾向歐風者。觀此當知所見之不廣。惜陳君自帶之影戲機器細小。又因影戲院租賃不獲。不能令吾僑胞多數快觀。滋可憾耳。

記者按此種中國式體操。(拳術)現國內各學校已盛行。經中西醫以生理的眼光考察。其認為合理體育。聞三寶壠中華學校。經陳君教練之後。已決定以此操為每日十分鐘之常課云。

三寶壠中華學校練習潭腿學生姓名

洪榮木 郭長安 林欽鄰 唐篤志 施鳳如 劉本源 紀丁祿 柯繼顯

中華女學拳術班學生姓名

郭端娘 張佩琮 鄭瓊娘 林妙娘 呂良娘 吳全娘 施水蓮 阮愛姬

體會事既略畢。公哲乃於四日附車往泗。先一日泗水僑胞並召集各團體會議歡迎辦法。翌日泗濱報有訪稿云。

歡迎體育家到泗 泗濱報十月四日

中國精武體育會主幹陳公哲君。女子部主任陳士超女士。(聞即公哲君之妹)將由三寶壠到泗。已誌前報。昨星期六上午。陳君英三到學務總會陳述意見。欲聯合本埠各校。開會歡迎。並請陳君演說。及演武技。一則發揚中國國粹。一則喚起學生對於體育之精神云。總會以中國男女各校。均重體育。故於此事。甚為贊成。即發函泗水中華學校。振文學校。大同學校。僑童學校。富直蘭中華學校。真光學校。請各校長教員總理或幹事。於昨星期日上午十時到學會公議。屆時。惟真光學校缺席。學務總會董事劉微嵐君。大同學校董事長陳英三君。富直蘭學校總理陳秉禮等均到會。(一)議決由陳君英三招待到中國旅社住宿。(陳君自願担任用費)。(二)議決舉高君茂燦。郭君良論。與僑童學校總理等接洽。託其租電影戲場。(三)議決四號午後二時。校長教員到學會聚會。聯到車站接待。八號各校開歡迎會。大略如此。至有無變更。須客到泗及演場完妥後。始能確定。議至十二時散會。又聞大同學校校長張君紹堂。屆時擬請陳公哲君到校演說。及教夜課學生簡單武技。俾各生暇時自習。以健康其身體。增進其在工商界辦事之精神。惟未知陳君有此時間否。須接洽後方能決定云。

體育家兄妹到泗 五日泗濱報

中國精武體育會主幹陳公哲君女子部主任陳士超女士(曾為廣肇女學校校長)於昨日下午三句餘鐘。到泗中華學校校長高君茂煥。振文學校校長蕭君為德。大同學校董事長陳君英三。校長張君紹堂。僑童學校教員郭君良諭等。實三駕摩托車。到站歡迎。到中國旅社聚談片刻。因各須籌備要事。即行告別。是晚南洋兄弟煙草公司。在宴南酒樓設席。賈領事。商會副會長。及坐辦。運動會長。各校校長總理等。均赴席。英三君演說。為公哲君士超女士介紹之意。公哲演說。大略謂從前各校所習者。為外國式體育。本會乃合中國二千餘年各武術之長技。編為中國式的體操。因欲發展中國體育之精神。故雖時間甚忙。亦願為我僑胞盡些義務云。說畢。衆拍手。並聞中華振文大同僑童四校。合挑男女學生十六名。於五六兩日下午二鐘。到中華學校。由公哲君兄妹教授。潭腿操法。至五句鐘止。上午則參觀各校。晚七點在大巴殺戲場演精武影戲。各校派二人到場照料云。故各校議決。開聯合會歡迎。竟無時間分配矣。

是日各界團體。已租定烏倫巴亞影戲院為會場。嗣因賃租太昂。且該地影畫遊樂。須納重稅。所費甚鉅。公議酌收。入場券。俾資彌補。如有盈餘。則撥充埠上學校。經費。旋定期五日晚開會。分兩場。排演。旋在泗濱報。發出通告如下。

請看精武會影戲廣告

敬啟者中國精武體育會主幹陳公哲先生女子部主任陳士超女士隨帶精武會各種優良成績影片惠臨泗

水學會學校等敬請

陳公哲先生訂本月五日晚至七日晚計三晚每晚第一次七點起至九點止第二次九點半起至十一點半止

稅定大巴殺烏倫巴亞電影戲園特藉電光演出精武各種成績盡美盡善允堪悅目賞心并請

公哲先生各操武藝並展技能不啻生龍活虎何殊起鳳騰蛟屆時務祈

諸君子諸女士惠移玉趾弗吝金錢臨演武之廣場殫所未見呈遊藝之奇技良有可觀至於所得券資除開費外悉數充泗水各校學費理合聲明統祈

公鑒

- | | | |
|--------|---------|------------|
| 南洋煙草公司 | 富直蘭中華學校 | 泗水大同學校 |
| 泗水僑童學校 | 荷屬學務總會 | 泗水中華學校 等公啟 |
| 泗水振文學校 | 泗水童蒙塾局 | 泗水真光學校 |

中華民國九年十月五號

五日。上午。公哲僑士超。分赴各學校參觀。并由中華振文僑童各校。選派學生。到中華校內。分四組。教以潭腿操。法。該校教員。有曾得滙會會員之教練者。以故各校學生。亦時有演習。再經指導。卓然可觀。並出會場操演。詎是夜。售券入座。巫來士人。及外國人。亦占其二。屆開會。主席為賈子領事。旋布告先演影畫。既畢。公哲出座操

國語演說高君茂燦則譯以巫來語是時四號位二小部分人有不甚尊重意者及演技至學生操演時益譁笑公哲不能忍適第一場既告終幕矣公哲乃出座對譁笑者言曰公哲此次南遊本非賣技惟今夕座中似有輕視吾中國技術者公哲甚欲出與之角力一較優劣使知吾國尚有人在公哲可於體質重量讓五十磅如欲角者可請登台於請高君以巫來語譯述譁笑者均吐舌公哲復曰如無肯相角則第二場恕怪不再登台矣乃退出即駕汽車返廂及二場影畫完演後場中僑胞以不見公哲出座互相引咎乃推舉代表數人由高君等導往請見公哲堅求續演一宵并申明士人譁笑之故本非輕視吾國國技實亦不知國技為何物云云並決定第二晚不賣士人坐位公哲乃對代表言曰余今夕似有鹵莽氣象以余所演國技係本吾國中所有物對於國人所貢獻原不必求諒於外人即有非議亦復何足介意惟吾宗旨志在普及全國故平日對於學生習技非常尊重乃非笑者偏不在公哲而在學生余是以欲挫之固非徒為學生爭顏面已也今諸君如此誠意公哲等豈惜此筋力者乃應允於六日夜再演兩場並依約定七日早附車出萬隆諸代表及高君等聞公哲語皆大歡悅乃辭去翌日泗濱報紀事如下云

●中國武術之盛會

體育家陳公哲君陳士超君到泗濱紀昨報昨晚在大巴殺(烏倫比亞)電影院開演記者偕二三朋侶往觀座無虛位七點開幕將提倡精武體育會之人物一一湧現圖上言笑生動次演該會成績內容及形式屋宇種種

奇觀純為中國式的體操及武術有男女會員獻藝與小學生之簡單技擊隊列整齊花樣別開生面令人慨然歎中國國粹之不絕如縷荷光大發揮之何嘗不可以縱橫世界斯時掌聲雷動一隊小學生噓唇作氣以歡迎之中間少休息陳公哲君登壇以純熟國語演說略謂中國自有武術之可貴精武體育會即單純提倡中國武術云云言罷獻藝舞刀極可觀次其妹陳士超女士亦登壇試拳術忽然幕後一帶四號位之士人譁笑羣作陳君微舞雙刀四座拍掌如雷次中華學校教員學生亦登壇試拳術後一宵以慰僑胞之望云云陳君始首僑胞志對座客宣佈謂士人如此今晚恕不再登台斯時中華校長高君茂燦振文校長蕭君碧川等力為勸解謂士人誤會非有意開罪明夜完全不賣四號位之士人座票務請再演一宵以慰僑胞之望云云陳君始首僑胞有愛國思想者當知祖國武術之可貴只有今晚試演幸速往觀勿交臂失之並聞所得賣座價概充作華僑教育經費云

荷屬泗水各校習操學生名列

中華學校

周文庸

吳序錦

周文仁

方炳貴

陳景桐

方忠勳

盧燦文

僑童學校

陳懋桿

陳蓮華

梁美振

羅全福

振文學校

六十四

葉茂震 葉茂貞 吳建勝 蔣以綿 蔣介純 林德軒

六日晚依期開會。前後兩場。人數均極擁擠。座無土人。場上異常肅穆。所演技及演說。並學生演技。但聞掌聲而已。散會時。已至夜深。各界人士。知公哲已定早車離埠。即由僑童學校校長鄧良春及童子軍代表等二十四人。假座西酒店開歡送會。宴畢。至七早五點。乘車出萬隆。轉八打威。盤旋數時。即於九日附荷喃郵船返叻。下附錄泗濱報者夢論著。因以見爪屬輿論之一班焉。

歡迎精武體育

(黃夢)

吾中國自有武士道。為五千年立國之一種學術。國粹。固於右。政體。使懷抱絕技者。埋沒於沾騶卒之間。高尚藝術。淪於荒攘習者。不學。競於滌與古今絕人之技。遂再傳而斬。或渡海而衍於異域。自然固有之主人。反問關丐人。未藝。東乞扶桑。西擬歐。美傷心。國學主客易位。何止武術一道。足以涕夷(水旁)懷僑國民。賤視家寶。而醉心攫我者之家庭。陳列如精武體育會之提倡中國技擊。不令人感歎哉。

吾觀陳公哲君。兄妹所演男女武術。純為中國式的技擊。惜限時間地點。未得盡觀所長。而片爪一斑。已如親視。河朔健兒之擲杯獻藝。令人油然而增無限回首中原之感。所演精武影片。尤躊躇滿志。威儀人物。如入神州。華僑有此亦足一新崇拜外人之耳目。其形式適合於學校教育。否尚為第二問題。而閱者在斯不能不積。

極崇仰之。或病其陞堂而非入室。殊乖該會宣言(體育)之宗旨。內家運氣劍客柔術。非普通國民所能求。水火救災者。不必盡以金珠寶玉為必須之具。國民能強健體魄。拾中國文明固有之遺棄者。而昌之。已增國之精神。強力不少。不必女皆紅線。男盡猿公。而後謂為無愧。斯巴達雅典之風也。

南遊歸程(第四)

星架坡華南北賑災協會演影籌款

初余與公哲士超行至檳榔嶼。公哲與余約會事畢。與士超赴爪哇。余則返星架坡。任外傳起草。定限兩星期。準十月十五日前。同返滬。覆命約既定。即發電告滬會。請定期補行十週大紀念。復以南洋尚須續派教員。決派羅克己君前赴。並電羅君準十日。前在港相候。公哲赴爪哇。三寶瓏復增泗水一遊。余則留檳榔嶼。四天到星洲後。子爵鐵琴兩君為余言。中國南北各省大災。南洋人士紛紛籌賑。余欲借重精武一為盡力。于必許之。余曰。諾。乃電告公哲。促其返公。哲覆電允。担任兩夜。準十一早回埠。此十一月一日事也。子爵鐵琴旋於宛室邀集同志十餘人。為籌備之會議。是晚到會。林義順文慶邱繼顯諸君。提出意見。請由怡和軒宛室兩公館合辦。業均贊成。即在怡和軒設立辦事處。刻日舉出各職員。定期十二兩夜開會。旋發出通告如下。

請大家來救命

新嘉坡中華賑災協會

公請中國精武會表演成績

嗚呼造物不仁禍我中華河南山東直隸山西等省旱魃為虐赤地三千里饑民四千萬甚至殺妻免餓易子而食賣女賣男難換斗升而浙江福建湖南廣東又繼以洪水房屋為墟田園淹沒枵腹呼號求死不得種種慘狀聞之令人酸鼻本會同人亦國民一份子良心尚在豈忍漠視因由李君鐵岑黃君兆珪發起電致荷屬敦請中國精武體育會代表團來叻表演成績藉以籌集賑款蒙體育會代表陳君公哲慨然允許並聲明自備旅費不受本會供給前次體育會代表來叻會開歡迎大會陳君等在會場表演中國式體操及精武影畫各件極為埠中人士所稱贊此次陳君等激于公義電稱願竭盡代表團所長遂技表演本會同人特先捐集開辦費銀二千元即借小坡華樂影戲院為會場定本月十一十二兩晚(即陰曆八月三十日九月初一日)為會期所有會場租費又蒙華樂院董事部報効務請各界諸君俯念事關義舉非尋常遊玩可比屆時聯袂偕來勿作壁上觀也

名譽總理 伍芷庵 林文慶 余東旋 林秉祥

正總理 林推遷

副總理 林義順 李鐵岑

財政 麥仲堯 邱繼顯

庶務 甘清泗 黃兆珪

查核員 楊福河 黃子靜

文牘 羅嘯漱 尹棣笙 沈職民 陳喜亭

董事 藍偉烈 林德溥 林義順 湯湘霖 余來吉 李合興 李聲餘

蔡日昇 沈謂塘 許夢芝 楊岐山 王金練 陳謙福 孔天相

殷雪村 黃江淮 黃奕寅 林淑恭 吳忠信 吳晉陞 陳貴賤

陳芳歲 蘇媽英 林金城 陳敬賢 李邦聲 薛武院 葉玉桑

陳楚楠 林箕富 李深德 謝文斯 李金拔 劉聽令 陳宗周

麥仲堯 伍芷庵 甘清泗 沈職民 林文慶 林推遷 邱繼顯

黃兆珪 李鐵岑 楊福河 黃子靜 陳喜亭 羅嘯漱 余東旋

尹棣笙 林秉祥 黃關典嬭 岑申記 王清杉 張秀傑 藍榮盛

吳錫煌 陳肇麗 張家仁 黃兆珪夫人 黃兆源夫人 伍領事太太

林文慶夫人 麥仲堯夫人

會期陽曆十月十二(即陰曆八月三十)九月初一日(兩日每晚八時開演)
會場小坡大馬路福音館對面華樂影戲院

▲券 價

名譽券每張銀五十元每券一人可用兩晚
特別券每張銀十元每券一人
頭等券每張銀五元 二等券每張銀兩元

售券處 交通銀行 怡和軒辦事處

中華民國九年十月四日

通告發出後即於四日晚在辦事處開職員大會議定翌日開始辦事。余復被推為文牘。是時余為外傳起草。僅成兩章。自是每日從事於外傳。或參預子靜君籌備一切之計劃。夜則至怡和軒分任文牘職務。旋與子靜君編列開會宣言及秩序演影各表彙刊如下。

●新嘉坡中華賑災協會敦請中國精武體育會演影籌款宣言

聞之救災拯患仁切痼瘼濟眾博施義資互助比者我祖國南北直隸河南山西山東福建浙江湖南廣東各省迭告災變災區萬里災民千萬露宿遍野餓殍載塗悲慘之象莫可名狀仁人志士良用惻然儻會同人用是奮起思効棉力恐不克副幸我 中國精武體育會代表陳公哲羅嘯救葉書田諸君暨女子部主任陳士超女士許以再到本坡排演精武式體操各技及會員自製之精武成績影畫藉收券費全助賑陳君等準備資斧南來游歷本不欲以精武事業妄費同僑一錢徒以義切濟災狗眾所請凡茲俠義良足欽崇茲定期本月十一十二兩夜假座小坡華樂影畫戲院開會排演以振興體育之精神作拯溺救焚之舉動一舉兩善何以加此所望仁人君子大發慈悲踴躍赴會解囊相助俾拯災黎作善降祥事修厥德鶴立請命謹此宣言

秩序表

(甲)開會(一)佈告(伍總領事蒞座)(二)演說(精武體育會代表陳公哲先生)

(乙)精武中國式體操(節目列下)

- | | | | | | |
|---------|-----|---------|-------|---------|-----|
| (一)孫臏拳 | 葉書田 | (二)露花刀 | 陳士超 | (三)太祖拳 | 陳公哲 |
| (四)潭 腿 | 鮑燦光 | (五)六合槍 | 葉書田 | (六)五虎拳 | 陳士超 |
| (七)抱月刀 | 陳公哲 | (八)潭 腿 | 華僑女學生 | (九)大戰上 | 鮑燦光 |
| (十)地擋刀 | 葉書田 | (十一)五虎槍 | 陳士超 | (十二)九節鞭 | 陳公哲 |
| (十三)大戰下 | 鮑燦光 | (十四)醉八仙 | 葉書田 | (十五)雙 刀 | 陳士超 |

IN AID OF THE CHINA FAMINE RELIEF FUND.

MONDAY 11th & TUESDAY 12th OCTOBER 1920.

AT THE LIBERTY HALL, LTD.

(NORTH BRIDGE ROAD).

PROGRAMME.

- 7.30 Address by Mr. Woo Huan, (Chinese Consul General).
- 7.50 Address by Mr. Chen Kung Che.
- 8.15 Physical Drills by Mr. Chen Kung Che & Company.
- 9.00 Interval.
- 9.15 Chin Woo Athletic Film in 5 Instructive Acts.
- 10.30 The Jazz Monkey-A comedy in 2 Acts, Showing Orang Utan, Tigers etc.
- 11.00 Charlie The Hero-A comedy in 2 Acts, Featuring the Chinese comedian.
- 11.30 Straight Crooks-A comedy in 1 Act, By the laugh-makers Lyons-Moran.
- 11.45 God Save The King.

The Committee wish to express their thanks to the following Donors:-

THE LIBERTY HALL COMPANY,
THE UNIVERSAL FILMS MANEG. CO.
KHAI SUN & COMPANY.
VICTORIA CONFECTIONERY.
THE NANYANG TOBACCO CO., LTD.

CHOP KWONG FOOK SENG.
SUM SUN KEE.
CHOP KWONG HENG CHEONG.
THE WEI TONG SCHOOL.
THE WAH KEW GIRLS SCHOOL.

另附刊西文通告。由華樂戲院代辦。復列如下。

- (一) 諧畫
阿祖騎象追摩托車獲阿謙至令阿謙騙擄那地妙女終至失敗橋段極有趣味令人解頤
- 其二 俠畫
富家女奇那陷於賊窟洗衣匠义利投身警察百死救之卒脫於難俠義烈腸情景逼真洵良畫也
- 其三 情畫
布律與銀行大班女餐士與某地方官女愛情極殷不惜百計効力終成眷屬情長兒女英雄無事等短矣
- (戊) 奏樂散會

新嘉坡中華賑災協會謹啓

- (丙) 中國精武體育會成績影畫 (演講羅嘯敖) 見前從略
- (丁) 華樂戲院報効影片三套

休息

- (去) 潭腿 養正學生 (七) 單刀穿槍 陳士超
- (五) 八卦刀 鮑燦光 (子) 開門豹 葉書田
- 陳公哲

(六) 工力拳 羅嘯敖

七日辦事處開始售券。總理林推遷君。副總理李鐵岑君。司理黃兆珪君。財政麥仲華。邱繼顯兩君。查核黃子靜君。暨董事楊岐山。謝文斯諸君等數十人。分途勸銷。計推遷君售出券費三千餘元。鐵岑君售出二千八百餘元。兆珪君售出將及二千元。其餘各董。統計共售出券費二萬二千餘元。十一日晨。公哲士超由爪哇回叻。書田亦由吉隆繼至。是夜。依期開會。翌日。震南報紀載之如下。

●精武會表演成績

昨晚中華賑災協會。敦請中國精武體育會代表團。在華樂電影戲院表演成績。藉以籌款助賑。記者八時到會。但見觀客擁擠。已有人滿為憂之勢。表演各種中國式體操。每演一節。無不掌聲雷動。陳君公哲之九節鞭。葉君書田之醉八仙。陳女士士超之露花刀。羅君嘯璣之工力拳。演至精采處。尤令人目定口呆。彷彿器械已臨其身。欲避不得。欲走無從。噫。技亦神矣。續演成績影畫共五卷。而第一卷(四)十年來茹苦之職員(十七)訓練已成之軍隊。第二卷(二十一)崇德女學拳術班(三九)軍隊組織武字。第三卷(四四)工人拳術(五二)刀影藏形。第四卷(五七)隱名氏捐助三萬元之影事。第五卷(六四)精武式之技藝會操。能將當年事實。活潑潑的現于目前。記者深為欽佩。(見本報今日論著)至于各界報効物品。如汽水香煙等。照市定價。在會場售賣。乃座客多急公好義之士。每飲汽水一杯。願出巨款。尤足奇異者。儲婦張阿福熱心賑濟。自願捐助工值一月。計洋十七大元。(見本報今日時評三)你如華民政務司助洋一百元。黃福夫人助洋五百元。李清發(恕不加君字)莊烏(先

已捐助二百)各助洋二百元。陳海松林連桂葉玉桑黃澤波林文慶陳敬賢各助洋二百元。李鐵岑楊岐山蘇媽英吳忠信謝文斯殷雪村林義順黃兆珪邱繼顯黃奕寅王金練麥仲華林推遷李金枝林箕當陳貴賤李道澤蘇貞忠黃光炎張蔚軒蔡嘉和黎潤生楊福河陳楚楠陳古泉林金城各助洋五十元。關黃典嫻陳子豪各助洋二十元。蔡寶珍助洋十元。李勝助洋五元。芳名如有遺漏及差誤容後更正。語云。人之欲善。誰不如我。于此可見矣。聞精武會代表團決定十三日(即明日)歸國。今晚仍在華樂影戲院表演成績。凡有志體育及熱心賑災者。盍興乎來。

是日會場內外。任布置者。為子靜君。場外院門前。生花砌額。文曰。敦請精武籌款賑災。環以萬國國旗。復以白布一大幅。墨書為災民請命五大字。甬道兩旁。懸掛被災圖十餘幅。恍見鄭俠流民圖情。狀場前餘地。當中標列賑災協會職員一覽表。便職員知所從事。下方分置救命箱二十四個。邊旁陳列出售各種食品。場內分割名譽各等坐位。圍以白布。男女各招待員。分站招待。正面影戲臺。高懸協會及怡和軒鮑室所贈精武之緞銀綢字大橫。框三張。一曰。痛癢在抱。一曰。義俠仁聲。一曰。發揚國光。四週復懸紙書救命兩大字。并加譯西文。一入會場。真令人有不忍不。解囊相助者。屆開會。由名譽總理伍總領事蒞座主席。先宣布理由。略謂今日之會。以救命為主。至發展精武。亦為一重要。急務云云。旋由公哲出座。略申數言。即開演國技。既畢。怡和軒鮑室兩公館。各贈士超大花籃一個。士超出座道謝。既畢。於是赴會男女。紛紛解囊捐助。或汽水。或餅食。投以百元至數百元。旋演畫片畢。

復演華樂園報効之影畫。散會後。統計是夜得捐助金三千二百餘元。救命箱九百餘元。翌日晚。繼續開會。震南報復紀之如下。

精武會第二夜表演成績

昨晚中華賑災協會。仍在華樂影戲院繼續籌款。座客比前晚較多。所演中國體操式。如太祖拳。單刀穿鎗。空手奪刀等。鼓掌之聲。闌數分鐘始已。復臨時加入陳君公哲之獨奏四弦提琴。如怨如慕。如泣如訴。諸大善士自願以巨款買汽水香煙各物。會場上之揭示條。縱橫錯亂。記者無從抄錄。容後續誌。惟在休息時間。由林君壽順。邱君繼顯等。手提花籃兩只入場。用投票法出賣。一為怡和軒所得。代表者林君推遷。一為匏室所得。代表者李君鐵岑。各標洋一千元。又有陳君公哲與陳女士士超成績畫兩大幅。一為聚商公館所得。標洋五千元。一為怡和軒所得。標洋五千五百元。又聞有王君清杉及林君秉懋。當場各捐洋五百元。

是夜開會。與前夜節次。大略相同。獨演技一表。略有改易。然其中有一最可紀之事。與吾精武有莫大之關係者。其事維何。則公哲之賣畫是也。吾會有攝學部公哲實主任之蓋其平日已殫精竭慮。研究斯學。以與外國人爭勝。亦有年矣。吾會攝影刊行已久。知者尙少。若藉此機會。以相傳播。又安知不因此引起同志之興味。以求斯學之精益求精者乎。余用是對於斯舉。有無窮希望焉。初士超既受兩公館所贈之花籃時。會中有以本坡從前集益會籌款出賣花籃一事相告者。士超擬做行之欲藉以得巨款助賑。公哲亦因是心動。將從前所攝之西

湖三潭夕照一畫。送出懸售。士超亦以已所攝之蘇臺霧景一畫。送出文牘部。乃各加跋語。懸之臺上。其三潭夕照跋語云。此畫為中國精武會攝學部主任兼英國皇家攝學會特別會員陳公哲先生名著。經受英國攝學會獎勵。每埠祇許出賣一幅。漢口廣東兩地。曾出重價購去。茲承先生將此畫送出本會。出賣助賑。定底價一千大元。如有熱心君子欲購者。價高者得。云云。其蘇臺霧景跋語云。此畫為中國女子精武體育會主任兼攝學部主任陳士超先生名著。當攝此畫時。集合男女兩攝學部員百數十人。同攝一畫。考列第一。向不出賣。茲蒙先生慨然。送出本會。出賣助賑。公定底價一千大元。如有熱心君子欲購者。價高者得。云云。是夜體操既畢。兩公館復各贈士超花籃。士超乃出座。陳述意志。將花籃出賣。楊福河君為拍賣主者。兩公館各標價千元。購回。既而公哲出座。復將賣畫情節。陳述於臺下。互相競價。怡和軒公館。卒以五千五百元購去。士超因又出座。亦陳述數語。競價猶復如前。復由麥仲堯君代表聚商公館。亦以五千元購去。影畫兩幅。竟獲萬金。不特一時佳話。抑亦足見星洲人士之崇重吾精武耳。會事告終。計共得款將五萬元。此豈獨吾精武之光已哉。翌日。震南報加以評語如下云。

震南報短評

救命(二十三)

中華賑災協會籌款振災。已告結果。果同是熱心。同是毅力。同是救命之人。在樂善好施之諸大善士。直接救命。

人也。精武體育會代表團間接救命人也。中華賑災協會諸君間接又間接之救命人也。余以為間接救命人當居主體。苟無其人則直接救命人與間接之救命人急切將未易達其救命之目的。準是以推直接救命人與間接又間接之救命人對於間接救命人應有以酬報之換言之即代中華災民敬謝間接救命人之熱心毅力也。

酬報云者非金錢之謂也。其道有二。一曰名譽上之酬報。一曰精神上之酬報。請諸君自擇也可。余編述至此不能不有感於精神上酬報之一語。余等此行其目的豈在酬報。然以精神為酬報則又酬報中之不可不受者矣。今計吾會自成立以來受精神上之酬報者已屢。若滬上各區域若漢口若廣東若南潯若香港若其他一切之小組織。凡吾會精神所至之處。即莫不有本吾會之精神以施行於社會中者。星洲為南洋交通要道。吾國人僑居於此者且數十萬。以彼於近年間對於教育慈善及種種社會事業非常發達。則其精神上與吾精武相暗合者何限。故余以為震南報精神上酬報之一語實有所見而云然。非徒為鼓吹之言論已也。獨惜余等歸期已定。未獲久留。僅於斯埠組織分會之發端得親坡人士之聲歎歸帆已挂。想望良殷。異日觀成共證心曲。此十二日午養正之會議當為余等南行最後之聚會。亦殊可紀耳。翌日震南報詳述其事。錄之如下。

籌商組織星洲精武會之第一聲

本坡僑商麥仲堯、甘清泗、林推遷、吳勝鵬、林義順、李鐵岑、黃兆珪諸君發起傳單召集全僑各界於日昨下午三

時假慶養正學校開茶話。籌商應否組織星洲精武體育會。到者四十餘人。精武體育會主幹陳公哲君、女子部主任陳士超女士、廣東幹事羅嘯敖君、會員黃明伯君等均到會。首由黃兆珪君倡舉林義順君為臨時主席。眾鼓掌贊成。林君乃與麥君仲堯互相謙讓。卒由麥君請以舉手法表決。仍舉林君主席。迨林君就主席位後。大致謂吾國精武體育會陳公哲君等前次南來。曾由僑商開會歡迎。敦請在華英影戲院表演其十餘年來研究所得之中國式體操。及該會成績影片數千尺。凡當時與會者莫不深致景仰。咸希望於星洲組織一會。以傳授此中國式體操於僑界。以為強國強種之預備。故同人特為之發起。今日之茶話會。請諸君蒞會。相與籌商。應否在星組織一精武體育會。願諸君抒發偉見。以決從違。至該會內容。鄙人不甚了了。深願陳公哲君宣述於眾。俾資研究。陳君隨起而以粵音演講。大致謂弟等此次承叨僑諸善長電邀再來。表演敝會成績。籌款助賑。今何幸得與諸君聚首一堂。討論擬為敝會組織。至為欣喜。查本會宗旨所注重者。德、智、體、三育。而其中以體育尤為注重之點。竊嘗察之。吾國向無一正式之體操科學。以表現於世界。故前人不惜以多年之辛苦。發揚吾國數千年遺傳固有之國技。而成為一中國式之體操科學。迄今成績燦然。日有進步。大受國內外國人之歡迎。同人亦深願以多年研究之所得。普及於國人。發揚而光大之。計現在各處分會之已成立者。已有多處。即南洋之吉隆坡亦告成立。今諸君欲於星洲組織一分會。進行手續。原甚簡單。所最重者。辦事之主任。傳授之教師耳。然以本會十餘年來養成之人才。現對於各處分會之需求。派遣尙覺不敷。蓋本會之所教授。須歷四年方可陶成一

人才。殊非如學校之體操各科。或一年。或半載。便可畢業。但諸君今日具此熱誠。到此籌商。應否在叻組織一分會。鄙人深信諸君皆屬具有贊助力之人。惟有贊助力於此。仍須有實行力於彼。兩者寔如輔車相依。缺一不可。蓋有贊助家而無實行家以寔行操習。則會務亦徒有其名。反之若徒有實行家而乏贊助家。則會務亦恐無濟。願會務成立。事事須從實際精神上進行。不必先區區於形式上求外觀。不觀上海總會創辦時。會址如何簡陋。今已如何堂皇宏敞。蓋必自己先有成績表現於人。則人自樂於解囊資助。故不必先費資財。徒飾外觀。反室學者競爭奮進之心也。但本會注重之體育。實欲養成能以耐勞吃苦之青年。使於國家社會有所致力。開嘗觀察吾華人在各處所組織之俱樂部。多屬飲食游戲徵逐之事。以消磨歲月。虛耗精神。其所以有此者。蓋緣於商工職業休息時。無一正當之消遣事。以消遣其餘閒。故咸趨入於一般之俱樂部內。使有如本會設立之各種技藝。若臨池會。音樂會。各種球會。國語傳習會等等。皆足使其各就所喜。廣操習於消遣之內。但既有娛閒之正當事。以代之。彼之舍彼就此。歸心於正。自有不期然而然之妙。設叨會決定組織。在此一方面。自應訂立會章。呈向居留政府註冊。而弟等當選派教員及主任人南來受事。會務自告成立。至於月中經常各費。主任人與教員之修金。大約月需二百餘元至三百元之間。其餘雜費亦不過百十元之譜。厥費原不甚重。倘再欲廉減其費。其主任人可由僑商中推舉一熟悉會事之人。兼任厥職。或由上海派遣南來。由諸君代謀以一適當之職事。使於他處得領月薪。為仰事俯蓄之資。則本會儘不必再給以俸辛。彼當於職業餘閒之早晚間。到會主任會務。如此。自不必再耗會中之支出。如或慮及教員另受富家重金之聘。紛心外向。不克專心致志於會內之教授。此則不必過抱杞憂。蓋本會派出之為教員者。均能自重其人格。決不致以外間金錢之力。而荒廢其職業也。抑猶有說者。適聞鄙人非會言吾華人習於嫖賭之俱樂部。多於正當求學之學社乎。夫然。則今日應時勢之需求。亟當謀一正當求學之機關。以引導一班之青年。使於職業餘閒時。為消遣之學業。以為矯正之方也。譬諸一天秤焉。正導之機關重於邪導之機關。最為幸事。反之若邪重於正。其為害將不勝言。無已。今亦當使邪正平衡。然後再徐圖補救也。曩者美國寔業團來華考察。及返國。每對人稱說。謂此行到中國各處。皆無甚所得。然以視人家國之強弱。當察其武術與人才及軍工廠之出品為如何。欲覘其貧富。當察其工商出品。欲覘其文野。當察其報館之盛衰。乃今回至上海之所謂通商大埠者。見其各製造織造等廠。機器多屬美國之品。而所謂全國最久最大之報館。其最大之印機。亦祇兩部。以視吾美報館內有如是之印機。多至十四部者。尙瞠乎遠甚。是中國之工廠與報館。皆無可紀之處。獨其中最足印入人之腦根者。則曾往參觀中國之精武體育會也。該會教授。純以其國內向所保有最精最秘之種種技擊武術。以訓練其會員。查此種武術。以之用諸個人。則得身體運動衛生上之寔效。以之施諸軍士及警察。亦足為捍衛國家社會之寔用。故此行到華。祇此精武體育會之武術。足以動吾人之景仰云云。美之實業團。對於精武尙稱重如此。而謂吾國人可不注意發揚而光大之乎。今諸君有此會之發起。以籌商應否在叻組織分會。諸君對此之觀感如何。請抒偉見。語畢。林君耀翔起言。陳君今日以粵音演講。恐座中不

盡諳粵語。深望陳君再講以國語。使咸領會如何。陳君隨再以國語演講一番。既畢。李君鐵岑起言。大意謂對於精武體育。極所欽重。對於組織分會。亦極贊成。頃曾與中學總理林義順君相商。如得會衆贊許。即擬先借中學為籌辦機關。願諸君對此加以研究。而先表決。應否在叻從事組織分會也。語既。林君耀翔復以粵音道達李君之意。隨有沈君職長。涂君開興。及某君等相繼發言。大旨均對於精武表現其欽重贊成之意。主席隨起言。請以舉手法表決。在叻應否組織分會。舉手者全場一致。案即通過。主席復言。適聞李鐵岑君所言。曾與弟商定。暫借中學為籌辦處一事。願鄙人之贊可者。不過為個人之意。以愚見論。此事當由今日會衆。推舉代表數人。將是日議案。致函中學董事部。商請假借校址。為籌辦機關。俾中學召集會議。俟取決衆意。既定。然後籌商進行辦法如何。衆然之。黃君兆珪。隨舉李鐵岑。林推遷二君。鐵岑君則添舉黃兆珪。麥仲堯二君。共四人。為是日議會之代表。領銜致函於中學。議既定。主席宣告休會。隨著叙而散。

賑災協會筵餞精武代表

是日會議既畢。余等方赴第二晚之籌捐會。翌日即聯赴中學。端蒙道南。愛同。應新。南洋。啟發。南華。各男女學校參觀。連夜。匏室。怡和軒。兩公館。開餞別會。贈吾精武滬粵兩會大銀杯各一。以留紀念。翌日。震南報有紀事云。本坡中華賑災協會。排演精武影技籌捐。踴躍情形。迭見前報。茲聞該會行將收束。總計得款將及五萬。至精武代表陳公哲君等。已定附雙美船回國。連日該會董事林推遷君等。在匏室及推遷山園開會餞別。陳君等並攝

有活動影器到會。將全體職員攝入。以留紀念。昨會賓主融洽。施行酒令。限以中國語談話。違者有罰。盡歡乃散。云。

精武代表啓事

啟者。弟等此次南遊。迭承各界團體紳商歡迎。招待優渥。感激無既。茲因會事催迫。倏忽返國。未及走辭。至以為慊。謹登報端。藉鳴謝悃。諸希鑒原為禱。中國精武體育會滬會陳公哲。粵會羅嘯璩。女子部陳士超。同啓。十六日。華僑女校。邀赴該校歡送會。諸學生迭奏歡送樂。中唱歡送歌。既畢。復列隊為圓舞。及女軍人各種遊戲。歷兩小時始散。其歡送歌云。高賢不易聚。芳蹤不久駐。落落鯤鵬志。迢迢萬里程。君真曠達脫流俗。星洲留得英雄氣。來為僑民去為國。雖隔天涯如比鄰。琴歌一曲同歡送。聲聲囑咐去復來。翌日。船期已屆。未定啓輪。行者匆匆。送者僕僕。直至二十一日下午六時。始行確定。余等於是夜四點下船。二十二日晨啓程。至是而余等南遊遂告終了矣。未敢喻之先一夕。李鐵岑君由十九二十一日。震南報論著見示。因以見星洲輿論之大概。而星洲分會。或將有端倪耳。前論並列如下。資考證焉。

精武會之尚武精神

或謂。關於政治。曰黨。政治者。曰會。此說不確。今之政學會。非完全關於政治性質耶。曰會。不過勢力大小。

(職民)

之別耳。然精武會之勢力由揚子江而下，流三星旗將照耀吾全國。近且越重洋南渡矣。是會其名而黨其實。職民素抱不黨主義，乃獨對於精武會一再表示贊成之意。得毋以子之矛攻子之盾耶？豈知余之贊成精武會實根本于不黨主義。蓋余之不黨主義非有惡于黨之名，寔有惡于黨之寔也。余之贊成精武會非有愛于會之名，寔有愛于會之寔也。慨自民國肇興，黨派紛起，而每一黨派之成立必先有黨見，橫亘于中，預備與敵黨交戰。甚者則爭利次之，則爭權，又次之，則爭名。能完全不帶爭利爭權爭名之氣味者，精武會其庶幾乎。問考該會成立之歷史，首先發起之霍君元甲，甚至以身殉技，與會之會員茹苦十年，再接再厲，令人歎為不可企及。試問其目的所在，曰傳道而已。就近而論，此次代表團來叨自備旅費，不憚跋涉萬里，試問其目的所在，曰傳道而已。且該會勢力日盛，一日該會會員日多，一日際此政爭劇烈時代，而該會初未列名于預也。即團體公電該會亦不願驕尾之附也。最可貴者該會會員衆多，或挾其絕技好為私鬥，耀武社會魚肉鄉民，職民久居新聞界中，絕未聞有此種新開汚我筆墨，是亦難能之事也。于是知該會之傳道平日訓練能以道德為前提，可解言也。職民之贊成精武會即在此點。聞本坡將有精武會分會之組織，特書以明我志。

●組織精武分會之商榷

(職民)

雞肋書生不足當尊拳，生平不解武事，余屢言之矣，而獨不能忘情于精武會。因該會平日訓練能以道德為前提，余又屢言之矣。其道德之顯著于外者，曰儉樸，曰謙讓，曰義俠，曰無政治氣味，曰有堅忍性質。此次代表團來

叨不憚跋涉南洋，乘鄉國而遠走萬里，一言以蔽之，欲傳布中國式之體操于海外耳。而新嘉坡組織精武分會之問題起，余所以一再表示贊成者，即贊成此精武分會也。即贊成精武分會最適宜于南洋一帶，不可不亟亟從事組織也。試申其說：地處熱帶，生活容易，南洋工商儲值之昂，數倍于國內，較作之餘，徵逐酒食遊戲無度，弁髦金錢，故欲變徵逐遊戲而為儉樸，惟有賴于精武分會耳。閩粵三江各立門戶，南洋省界之嚴，數百年如一日，此有所長，誇耀于彼，彼有所短，嫉忌于此，故欲變誇耀嫉忌而為謙讓，惟有賴于精武分會耳。語云：勇於公戰者必能怯于私鬥，南洋族姓械爭，幾乎司空見慣，一言不合平地風波，一人惹事同羣流血，故欲變族姓械爭而為義俠，惟有賴于精武分會耳。其所以能變徵逐遊戲而為儉樸，變誇耀嫉忌而為謙讓，變族姓械爭而為義俠，無他，會閱精武本紀及精武影畫，悉內容之組織法，相感以誠，相化以漸，惟精武會庶幾具此能力而余之決然斷定南洋精武分會不可不設者，即根據于是。余嘗語同志曰：我僑評論人事必先研究是人，是事對於新人生觀究有何種功力，余之一再表示贊成不特精武會于新人生觀之功力已費無量心血之研究，得有美滿感情之結果，而良心上之南洋社會根本改良，實欲借精武分會之功力為之首助之，即舍道德而專武事，南洋之氣候地質亦不可不以中國式之體操舒其筋骨，解其情性，間接有裨于衛生也。異日精武分會新嘉坡固能成立，其傳道之目的不當專注于學界一方面，尤當分注于工商兩方面。然以余之個人眼光，傳道于工商兩界較學界為尤要，未識代表團諸君能以余言為然否。

職民君此論可謂洞悉社會情狀閱此知分會之設誠有不容或緩者然以余所觀察尤以南洋氣候地質有裨衛生一層為最要點斯論中的殆貫三華矣南洋地屬瘴癘氣候溫燥濕每致失宜以故疾病易生非有運動以強體魄實不足與氣候抗吾會體操法運用全體血液排除穢濁增長氣體固已適合于衛生且經多年研究盡去其一切粗暴之動作別饒一種有興味有色彩之技術無論男女老幼均可練習試一身入其中自有饒而不合者是其有益於吾身者甚大勿論為社會謀即為吾一身謀焉亦不可無此精武耳

二十二早船既動輪行未幾風浪且大船顛播而余以斯傳尚須屬稿口至大發問伏案編輯之二十七日下午五時抵香港得滬電紀念會期改定三十及三十一兩日舉行促即返旋於二十八日晨復下輪同返滬三十夜抵吳淞口翌晨到總會而余所編之外傳適至此焉遂以斯稿付鐵生囑先發刊鐵生檢閱一過乃謂余曰子野心誠過我雖然子所得同志果何在乎余目視公哲公哲曰余等同志無限然余至三寶壠與郭漢泉君談精武事最久漢泉君評量余等所得人物以西貢景南君為最而嘯璫則並推重陳嘉庚君大有逢人說項之意味前十二晚在華樂影戲院開會演講已疲下場後適遇嘉庚之弟敬賢君得黃吳蓉芝君紹介相見復暢談不倦敬賢君乃以嘉庚君玉照相贈嘯璫且屬余置之外傳中(本編插圖係公哲編製)余以嘯璫傾慕之甚擬於歸途迂道廈門一訪之到港時得會電催促乃不果耳鐵生曰是何難嘉庚君適到滬耳公哲聞言乃與余於翌晨至青年會與嘉庚君相見贈以精武本紀一卷遂辭去

南遊覆命(第五)

初公哲赴爪哇接滬書告以補行十週紀念期兼精武公團開幕預計余等任務畢當至滬復以余為會事出力必邀赴將派籌備員特開一有價值之歡迎會以寵之公哲返叻始獲見書出示余要余行余曰余魂夢中常在滬會况值紀念大典應趨赴余當代表粵會往惟余有職業上之任務不能久曠滬往返以二十日為期是時公哲釋妻服擬續絃尙未決余此約欲促其速行也公哲曰可乃同赴時紀念會定十六七日舉行先得公哲電改二十三十四日繼以在星洲賑災籌款再得電告復改至三十一兩日各埠代表抵滬已久至是不再改余遂與公哲於三十一日晨到滬已屆開會之第二日矣是日遇雨會場被沾濕不能為大會操之運動職員部數百人方在辦事處會議改期而余與公哲士超三人乘汽車適至直達會場全座大喜幃昌乃介紹余與會衆相見既畢即布告開會幃昌對衆言曰今日之雨天迨以毅力試驗吾羣衆計此會費吾會衆之精力已不少矣分科辦事凡二十五科組織閱數月犧牲金錢凡數千發入場券凡數萬若僅以昨日一日之盡力為已足今日且敷衍過去人其謂吾精武何旋聞陳列科會場旂幟三千餘而其被雨沾濕而損失者幾何曰約六百餘元復問總務科改期需費若干曰約千元幃昌曰余意就金錢無論百千萬億決不足以膺吾會衆之心胸者獨問吾會衆能否具此毅力仍是晝夜不息忘餐忘寢再從事於斯會否耳諸君其有是能乎衆皆曰能乃謂公哲君本總指揮余代理耳改期若何公哲曰改余與嘯璫南行尙有所陳述獨計各代表留滬久滋可念耳各埠代表余少

常凌駿。凌駿。李樹山。劉晨。臣等。聞言。均起立。贊和曰。唯命乃改。期為下星期日。即十一月七日也。遂宣告散會。諸職員分途將會場收拾。計會場地。址深五百餘尺。闊三百餘尺。四週空際。遍挂萬國國旗。演台凡三。設座數千。不鐘已收。拾無餘矣。於是各科職員復分途為下會之準備。乃散余庸公。哲家。類至會暇。則赴各學校。工團參觀。迨忘倦。及七日開會。會眾列余為會董。兼記事科。余不能舉其職。以會場之大。眾美畢備。雖有遠勝於余者。十人猶難盡紀也。未開會之先。一夕各職員多駐會。竟夕鋪掛。場上各旂幟。及生花椅桌等件。其會場合精武會及公園為之。赴會者由公園盾形大鐵門進。轉右一茅亭為臨時音樂場。中樂。屬之左。望離百步。公園當中為紅星臺。臺前足球場為會操處。右為司令臺。迤西一小茅亭為臨時警備處。公園左方為精武會。外連公園。圍以短牆。門一大鐵盾。會前網球場地為黃星臺。會內外教練場凡三。其一為成績陳列所。滿挂會員文字。圖畫。攝影。及各界贈品。一為會董辦事處。一為生果茶點處。會後靶子場草地為監星臺。臺旁洋樓公哲府第。為各女校招待處。紅星臺後方左為盾陣。中建一茅亭為會眾常設音樂處。凸出于陣上。陣方平約五丈。以密竹片四週圍繞。成一盾形。徧植松柏以護之。陣中路作萬字狀。道路紛歧。迤遞曲折。若八陣圖。然者是日陣前黏一紙聯云。功蓋中華。國名成盾陣。圖內中歧路。復以詠諧韻語點綴之。入者輒迷。惘為之嘻笑。不置。聽願者須十分鐘。乃克達。離盾陣數丈。右前方當公園之中央。為懸鐘所。設木架懸一大銅鐘。顏其名曰黃鐘。并附以銘。鐘重量凡二百餘斤。蓋由本會安步團積車費。銅元以鑄之者。公哲元配盧雪英女士。復毀平日所帶之金飾數十件。鎔鑄於其中。故其聲與

凡響大異。一鳴則多。多然有蠶韜之音。宜其位之尊。不與瓦釜伍也。盾陣右方一大茅亭為臨時西樂音樂場。左旁一馬路達精武村。以尚在規劃。故僅一空曠地。乃劃左方搭蓬廠三座。為餐餐處。右方支帆帳數十座。為各校學生休息所。其大較也。

是日上午九時開會。赴會男女數萬人。會員及來賓運動者亦以數千計。鐵生為總司令。以號同傳。播供指揮。紅藍黃三星台一律開演。自九時至十二時。紅星台為本會及一二三分會各員運動。藍星台為各學校團體來賓運動。黃星台為粵滬各音樂及舞獅。下午一時半。則聯合數十團體為武術大會操。二時至五時。紅星台軍樂。廣肇女生唱歌。女子部運動。女子體操。校舞蹈。軍用實施。女子部無聲劇。愛國女學舞蹈。體育真相。本會團體操。本會會員雪盃圖。烏盆計。空城計。各京戲。及歐式絃樂。各埠會員運動。黃星台粵樂。化裝辯論。長春不老。梵唱。滬樂。蓋自開會以至散會。各星台所演藝術無不色色精美。其演國技多至二百餘種。令人目迷。每台前座均無隙地。但見萬頭攢動。到處聲聲而已。會中注意以大會操為最。與操者數千人。司令登台發口令。操操。腿工。力拳。一發令。數千人動作齊一。大有排山倒海之勢。嘆觀止矣。是日攝影部率童子軍十餘人。攜活動影器四出。攝影。至會操將全場攝入。是時會員又有以竹預繫兩盾形。高七尺。幕以白布。一大書精字。一大書武字。分懸五色國旗於其下。各以小蘆籠數百丈。隨風放至天空中。攝影部亦一連攝入之。洵一大觀也。是日會場雖人眾而秩序極嚴。整午間會眾東約全國教育大會代表黃炎培等二十餘人到會參觀。於會董辦

事。室。招。招。處。款。以。午。餐。席。間。會。長。袁。恆。之。會。董。霍。守。華。湯。節。之。等。各。起。立。陳。述。會。中。內。容。與。教。育。關。繫。願。諸。代。表。共。同。提。倡。云。云。於。是。黃。炎。培。沈。舜。卿。李。伯。賢。等。各。致。欽。慕。之。詞。并。期。遍。設。分。會。於。各。省。酬。酢。既。畢。乃。導。往。參。觀。大。會。操。暨。各。星。台。演。技。各。贈。以。精。武。本。紀。一。本。然。後。別。去。計。是。日。所。演。精。彩。之。藝。術。其。攝。入。活。動。影。片。者。凡。二。千。餘。尺。散。會。時。已。入。暮。場。中。人。猶。有。流。連。忘。返。者。又。是。日。租。界。商。號。有。數。家。以。紙。大。書。是。日。精。武。開。會。停。業。一。天。數。字。懸。之。門。外。亦。異。聞。也。余。紀。事。僅。止。於。此。

八日晚職員部以港分會代表凌驢等將離滬在工界協進會開話別會博昌主席會衆與代表迭起演說互相勉勵演畢鄭灼臣陳善梁少田唐瓊相吳小甫郁秀梅等復爲化裝辯論以娛之論題爲文字與武備孰重辯論者凡六人分爲頑固名士及開通志士之化裝各操京音更番辯駁其措詞皆與精武相對者演畢主席加以評點爲諷世語全座解頤最後女子小會員復化裝演長春不老一爲強壯老者一爲孱弱少年互相辯論以爲體育表證詞鋒之妙全座感動演畢歡叙至夜深乃別翌早公哲博昌邀余赴杭州爲西湖之遊余以會事未了辭博昌曰余等日商業早夜則奔走社會間迄無暇與子一聚談實藉此稍休息證心源耳余遂往同行者爲周錫三陳鐵生鄧華石翌日李伯賢繼至共七人爲三日遊訪岳王墳數次遊罷鐵生謂余此行如何余曰西湖美風景何容詞費獨怪湖邊及環山間洋樓胡以至此豈浙人士於吾國舊有之美風景不足供游觀耶抑尤有感者西冷橋爲八橋中最大形色古致今乃毀去且聞將改造洋式鐵橋藉通汽車此地非商業交通孔道又安用

此。余。恐。十。年。後。西。湖。真。面。目。將。爲。若。輩。消。失。殆。盡。耳。鐵。生。曰。然。乃。相。與。感。嘆。唏。噓。不。置。遂。乘。車。而。返。十。三。日。余。與。公。哲。赴。廣。肇。女。學。校。歡。迎。會。斯。校。爲。士。超。君。主。持。校。中。員。生。百。餘。人。多。精。武。會。員。是。日。鋪。設。凡。生。花。紙。花。茶。點。各。物。異。常。精。美。皆。學。生。手。製。二。時。開。會。學。生。代。表。起。述。歡。迎。詞。以。余。在。粵。從。事。於。教。育。二。十。餘。年。今。番。更。爲。精。武。出。力。故。有。此。會。云。各。生。旋。唱。歡。迎。歌。余。與。公。哲。士。超。迭。起。陳。述。南。游。情。形。對。於。各。地。女。學。狀。况。各。就。所。見。發。揮。一。二。藉。以。稍。答。諸。生。厚。意。演。畢。各。生。復。爲。簞。盞。流。俗。之。化。裝。游。戲。繼。以。談。話。餘。興。歡。叙。至。六。時。乃。散。二十一日總會通告在山東會館三分會開全體歡迎會男女職員均集余十二時抵會所遍觀分會規劃一切佈置與總會無異會員數百多北省人以商業住居就近便利故也南省人亦占小半數無省城界限雍雍然如昆弟也會內極宏敞各廳事陳設潔麗會右方一大花園花果樹木遍植余縱游殆忘倦開會時衆覓余擁至大會堂旋宣告開會鐵生向衆推博昌主席以余姓氏告會衆全座起立爲禮余踟躕不自安但站立俯首而已主席報告茲會歡迎廣東精武會代表羅君羅君與公哲士超慧書田南行發展精武事業數月勞苦不可無慰勞羅君任社會事二十餘年祇成立一商報餘多失敗吾會衆所歡迎者不在今日之成功而在十年前失敗之事業也余憶羅君致身粵商自治會時精武會雖未組立然吾會衆精神固已久相投契今始獲與衆見耳吾會重實力爲社會任事不以成敗論賢豪願會衆勉之茲會於羅君等報告南遊情形後尙當報告紀念會經過情形幸注意今請羅君先報告余聞言乃至前席鄭重而言曰僕此來實覆命耳今諸君待以尊客禮安敢受願諸君已具此盛

意若藉此機會以共同策勵亦大幸事也。僕念此次精武得達於海外非有會衆十年艱苦之力雖千百如僕何由達僕口舌勞耳同受命南行者五人除僕一不可今計吾會現在之發展其有賴於諸君者何限若教材若經濟此後之艱苦正不知前十年為何如耳僕等此行所應報告者極夥業已編列成書付刊備覽今特爲簡單之報告於是將南行所經歷擇要陳述而退主席復請公哲報告公哲乃前日僕今日作王彪矣粵劇袍龍套將官有定名首王龍次王彪號王彪者但默記一王彪姓字而已一日演劇王龍報名號乃掠其名曰余王彪王彪錯愕無以應急切間乃報曰余真王彪也觀劇者皆大笑僕此次南遊受各地歡迎者三十次羅君均讓僕先發言精武真義爲僕等所默記故羅君屢爲王彪今日之會羅君爲主僕不得不一作王彪矣僕今所報告但就所到各地對於吾精武趨勢略告一二幸諸君諒焉僑胞趨向精武（一）發於愛國心國家積弱忍尤舍垢僑外爲最願欲求所以自強之道非從根本上着力實有所不能吾會既具此愛國真精神故一入即化（二）發於愛羣心僑外喜聚居社會林立然尙少完全良善之社會微特勞動家無此組織卽所稱上流人物大都耽於逸樂日銷磨於飲博之場卽進而上焉亦不過襲歐西中之文明游戲而已近數年間僑胞到處遍立中國學校爲青年謀教育復爲演講所書報處謀社會之改良吾會既抱有改良社會之機具故一出卽售（三）發於愛自己之一心南方溫煖瘴癘疾病易生血氣不充衛生無法且與外人雜處一舉一動均須守法應事接物更尙多才吾會既具有德智體三育之完全故傾心益衆今特爲攝要之報告如下

（一）行程 自公哲與士超八月十七日離滬起至十月三十日回滬止共七十三日其間除舟車候船凡三十九日

（二）到埠數 除香港爲經過之地不計外

（三）歡迎宴會

（四）演說 合囑放士超同計相連演講約須五晝夜零一日方能畢事

（五）參觀各地實業學校工廠等

（六）教練學校中國式體操

（七）習操人數

（八）自演影畫

（九）通電

（十）發信

（十一）接見人數

（十二）開大會 但就僑胞所費約計或尙有不止於此者

（十三）開會招待各費 但就僑胞所費約計或尙有不止於此者

實得三十四日

共九埠

二十九次

三十次

二十九次

十校

二百二十四人

三次

四十四通

七十四封

四百人

十七次

一萬二千元

一萬零五百元

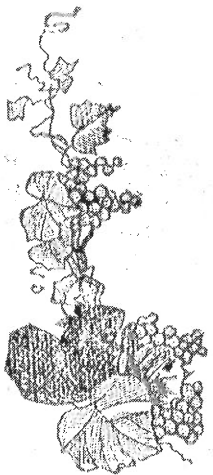
(十五) 賑災收入

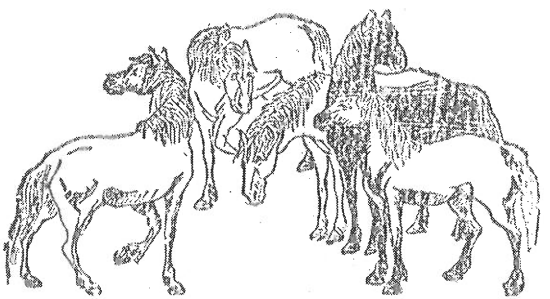
九十二

五萬元

公哲報告畢。主席復請士超報告。士超前曰。僕爲王彪第三。發言益難無已。其報告女子部。乎僕南行。注意在女學。初至西貢。問學校。且寥寥。遑問女學。西貢既屬法教育權。卽在於法人。其不振也。有自來矣。僕此時頗爲失望。繼至星坡。吉隆。庇能。見女學。遍立爲之。大喜。又繼而至爪哇。巴城。三寶瓏。泗水。見其所教授者。爲荷英文。則又爽然自失矣。諸埠中女學。以星坡爲盛。吉隆次之。庇能又次之。教授多用國語。且於體育極注重。亦一可喜之事也。吉隆女學精神不亞星坡。平日既注重體育。加以男會協助。故女部得以迅速成立。會衆已至四十餘人。僕回時接函。催加派教員。以是知其操業之勤。有不肯讓吾滬女部之勢矣。僕在星坡除學校教授外。爲家庭之教授者。四人十數。日間有操練至八卦刀者。又鮑君附入會員。相隨不一月。習吾技。凡十種。今已任教授矣。願吾部同志益勉勵。勿令他日轉赴南洋。索教帥則幸甚。報告畢。主席宣告依秩序第六項贈品。(一)贈劍。金製。贈羅君爲紀念。使回粵。日觀此物。如與吾會衆常相見也。(二)贈鐘。銅製。鐘刊有五族同聲四字。贈粵語教員雲作丞君爲紀念。(三)贈盾。銀製。上刊十年一日四字。贈京樂教員武秀奎君爲紀念。兩君盡職精武。藉資表彰。云云。旋請會董霍守華君行贈授禮。霍君乃因五族同聲一語。更廣其說。爲五族同心。以圖國家之發達。云云。全座鼓掌。於是鐵生出座。以一分鐘爲紀念會結束之報告。遂畢。事主席布告女子部演戲之影新劇。爲餘興。劇凡五幕。爲迷信與賭蕩貪吝之覺悟。既畢。茶會乃散。翌日錫三韓昌公哲邀余復爲蘇州遊。至虎邱觀試劍石。登山公說法。

增見頑石尚在。若點頭。然復至玄妙。觀恍惚。見吳王宮舊跡。觀後摩被火已數月。零落殆盡矣。余返廬。更將外傳續成之。至二十九日脫稿。公哲婚期定十二月四日。余將一觀禮。五日回粵。藉此以報告粵會而南遊之事。乃畢。公哲婚妻爲卓寶文君。擅精武技。性聰慧。能任社會事。介紹者爲鐵生君云。





中國精武體育會章程

第一章 定名

第一條 本會初由中國技擊專家霍元甲君發起專事技擊一科繼欲擴充體育範圍附增兵操文學游藝三部定名中國精武體育會

第二章 宗旨

第二條 本會以提倡武術研究體育鑄造強毅之國民為主旨然武術本屬專門之學必須專心致志乃可期成以故本會宗旨概不許預聞政治尤不爭門戶短長

第三章 會所

第三條 本會所設在上海提籃橋倍爾路工部局公學隔壁第七十三號門牌電話第東一百十九號

第四章 會員

第四條 凡立志堅忍確無嗜好(年齡不限)有商學界或會員介紹者得為本會會員

第五條 會員分特別會員通常會員名譽贊成員夏季會員四種

(甲)特別會員 入技擊部而兼他部者

(乙)通常會員 祇入游藝部者

(丙)名譽贊成員 贊助本會及捐助經費者

(丁)夏季會員 入技擊部且兼他部以夏季四十天爲限

第五章 職員 教員

第六條

(總部) (一)正會長一人 總理會務 (二)副會長二人 協理會務 遇正會長不到時得代行其職

權 (三)董事無定額 凡滿任會長及熱心贊助本會者得舉任之 (四)總務主任二人 駐會執行

會務 (五)書記員八人 司管文牘 (六)會計員二人 司進出款項 (七)調查員四人 調查各界

對於本會意見 藉資奮勉 以期會務日臻完備 (八)庶務員六人 司本會一切庶務 (九)會醫三

人 司本會衛生醫藥事宜 (十)稽查員四人 司管一切雇役及清潔事宜 (十一)糾察員四人 監

視會員行止 (技擊部) 部長一人 統理技擊事宜 凡派出內外各團體之教練技擊者 咸受其節制

調動 技擊主任無定額 凡派往各省之總會及分會或上海之分會及各團體教授技擊之會員均

稱爲主任 技擊教員無定額 直接受技擊部長及主任之節制 間接並受總部訓導 而由技擊部長

聘任之 勵志團主任二人 監察一人 由本團公舉 女子模範團主任二人 由部長指定 道德高尚

者充任 安步團主任一人 由本團公舉 武器主任四人 由部長指定 袖鏢主任一人 由部長指

任 弓箭主任一人 由部長指定 健兒團總教一人 由部長兼任或指派之 健兒團內紅黃藍白

黑五隊各由本隊公舉一人充任隊長 技擊術出版部編輯員無定額 (兵操部) 部長一人 術

科教授無定額 軍事學教授一人 被服主任一人 軍械主任一人 軍樂主任一人 (文事部)

部長一人 國文教授無定額 英文教授無定額 圖畫教授無定額 簿記學教授無定額 國

語教授一人 打字科主任一人 攝影學主任一人 攝影學教授二人 兼教影戲片 雄辯團主

任一人 書報主任四人 臨池會主任二人 臨池會檢察員二人 中醫主任 西醫主任 無定額

(游藝部) 部長一人 京樂教授一人 歐絃教授一人 銅樂教授一人 京樂主任一人 粵

樂主任二人 歌獵主任二人 足球主任四人 網球主任四人 鐵球鐵餅主任一人 檯球主

任一人 籃球主任一人 平臺木馬主任一人 溜冰主任一人 凌空主任一人 鑼槍主任一

人 槓子秋千主任無定額

第七條

本會各職員除正副會長外均由會員中推舉其富有責任心者當之一年期滿再被舉得連任之

第六章 會費

第八條

特別會員每月收費二圓 每半年收費八圓 每年收費十二圓 十六歲以下之會員年月費均減半 通

常會員每半年收費二圓 夏季會員每四十天收費壹圓 均於入會時繳交會計處

第七章 科目

第九條

(一)技擊部 拳術 兵器 對手(即拆法)內功 (即運氣) 弓箭術 袖鏢

(二)兵操部 兵式操 野戰術 汽鎗打靶 軍樂 軍事學

(三)文事部 各種體育書報 中西文夜學 攝影學 打字 簿記學 雄辯學 臨池 國語

醫學 圖畫

(四)游藝部 足球 網球 鐵球 鐵餅 檣球 乒乓 槓子 籃球 鞦韆 溜冰術 凌空

術 平極 木馬 駝獵 鏢槍 音樂 (分京樂粵樂滬樂西樂四種)

附技擊總目

▲黃河流域派技擊術

潭腿	工力拳	節拳	大戰	脫戰	十字戰	短戰
穿拳	插拳	龍虎勢	伏虎拳	黑虎拳	練手拳	二郎拳
殺蛟拳	太祖拳	少林拳	金剛拳	關西拳	八極拳	青龍拳
醉八仙	溜腳勢	溜壓架	小鬆拳	順步槌	子孫丹	五虎拳
五虎架	孫贖拳	擋拳	撩襠拳	硬槌	散拳	十二步架
臥地豹	跳地龍	形拳	四六拳	地鋪拳	殺手掌	開打拳

(一)拳術

行拳十路 鷹手連拳五十路 羅漢拳 八步捶 八面捶 雁行拳

大雄拳 小雄拳 五花豹 大棉掌拳 小棉掌拳 前溜勢 躲剛拳 (以上獨習類)

俯桃拳 插槌 合戰 串子 八折 猴拳 擋步槌 五郎槌

接潭腿 四門拳 套拳 紫拳 開門豹 踮步槌 捻手拳

三步架 短打 一百零八拳 棉掌拳 對子腿 (以上對手類)

纏捶 錦袍劍 大連環劍 小連環劍 雙八卦劍 五虎槍 夜戰槍

淺摩劍 露花槍 梨花槍 攔門槍 斷門槍 梅花槍 太極槍

提爐槍 露花槍 梨舌槍 六合花槍 中合花槍 小合花槍 羅漢槍

三步槍 花槍 雙舌槍 六合花槍 六合花槍 抱月刀 劈山刀 露花刀

八卦刀 步戰刀 朝陽刀 二郎刀 抱月刀 雙八卦刀 金剛雙刀 小剛雙刀

雪片刀 六合刀 梅花單刀 雙刀 雙刀 方天戟 玄靈杖 峨眉鎗

春秋大刀 提爐大刀 太極大刀 梅花大刀 雙座鈎 八寶鈎 護手鈎 雙錘

蛾眉刺 雙斧 虎頭鈎 雙座鈎 八寶鈎 護手鈎 雙錘

銅鐘 九節軟鞭 單刀鞭 攔門鈎 孫贖拐 大掃子 撲羊棍

(二)兵器

- 奇門棍 虎鞭 (即棍尾鞭)
- 對鎗 戰鎗 鷓子鎗 圈鎗 練纏鎗 穿袖鎗 金剪刀鎗
- 雙刀串鎗 單刀串鎗 棍對鎗 大對鎗 靈杖對鎗 拐對鎗
- 雙對鎗 刺對鎗 虎鈎對鎗 三棍對鎗 龍棍對鎗 對八卦刀 斷門刀
- 解腕刀 盤子刀 對手雙刀 單對大刀 對手大刀 方天戟對大刀 對三節棍
- 雙子對拐 對手齊眉棍 霹靂棍 降龍棒 掃子對鎗 童子軍實用棍
- (以上獨習類)

(三) 空手入白刃類

- 空手奪刀 空手破刀 空手奪雙刀 空手破大
- 空手奪鎗 空手奪插 空手奪七

▲長江流域派技擊術

- 天罡手 四門重手 十字手 八黑手 蔣手 下山拳 小梅花拳
- 昭陽手 金鎗手 興唐拳 十八技 脫錘 獨臂拳 醉溜膝
- 醉八仙 楊家手 競鎗拳 百合拳 金鷄拳 宗法拳 赤雄拳
- 彌陀拳 八羅漢拳 大天罡 小天罡 樂俠拳 (以上獨習類)
- 紅操 黃操 花飽操 短手 文操 (以上對手類)

(二) 拳術

- 梅花鎗 左提鎗 少林棍 金箍棒 五郎棍 板棍 虎尾鋼鞭
- 流金鎗 單槩 單札 月牙鎚 平安戟 單拐 雙撲刀
- 雙鞭 雙槩 雙平安戟 甘家刀 縱撲刀 (以上獨習類)

▲珠江流域派技擊術

- 鐵拳 祖拳 虎膝拳 鳳眼拳 降龍拳 (以上對手類)
- 伏虎拳 拚命拳

(二) 兵器

- 郎山長棍 雙刀 攔門矛 板棍 鋸藤牌單刀 (以上獨習類)
- 對手棍 雙刀對棍 板橋戰雙刀 鋸戰刀牌 (以上對手類)

第八章

時間

第十條

- (一) 技擊部 每晨六時起至晚上九時止由教員分班教授凡屬特別會員無論何時均可來學
- (二) 兵操部 兵式操及野戰每星期兩次由上午七時至八時星期日由上午八時至九時
- (三) 文事部 夜學每晚由七時上課至九時 音樂每星期三五兩晚教京樂由七時至九時星期日則由上午九時至十一時星期一晚歐美絃樂三四晚軍樂星期六及星期日晚學樂

星期一晚兼滷樂

(四)游藝部 足球運動在星期六及星期日 網球運動每日下午四時至七時星期六及星期
兩日則由下午二時至七時其餘則可隨時爲之

第九章 畢業

第十一條 技擊部會員滿兩年由教員及主任審定及格者給以初等畢業文憑滿四年給以中等畢業文憑
滿六年給以高等畢業文憑各等畢業均於開秋季運動會時舉行高等畢業後有欲再求精進以
竟全功者尤爲本會所歡迎其會費并可按年遞減

第十二條 兵操部會員操滿兩年後由主任考試程度及格者給以畢業證書作爲模範隊畢業後每星期日
仍須會操一次以資後覺之觀摩而促操務之進行一年滿即退伍作爲續備隊

第十三條 攝學畢業不拘年限但須將所攝景物成績交該部主任評定認爲合格始給以畢業證書以謀藝
術普及廣招同志不限會員外人成績及格亦可得畢業證書唯須繳證書費一元

第十章 運動

第十四條 本會每年開秋季運動會一次

第十一章 開會

第十五條 本會各職員每日晤面必有定時遇事可隨時解決如遇有重要事項則開全體大會詳決屆時
先由書記員發信通告

第十二章 書報

第十六條 本會所置中西書報祇以供會員夜學之研究及公餘之檢閱無論新舊舊存一概不能攜出本會
書報室外以免散失及妨礙他人之取閱

第十七條 會員所送或暫存本會之書籍祇許本人借用但須在借書簿填明姓名及交還時日以便管理者
檢查此外無論何人均不得濫例借用

第十三章 規則

第十八條 同人組織此會爲強種保國起見凡屬會員均宜奮勉練習藉以養成剛健強毅之風而剷除萎靡
頹惰之習

第十九條 特別會員每日練習須依所訂技擊課程表由教員教授間有不諳方言及不明所授要旨者儘可
詢問各畢業會員自當詳細解釋

第二十條 特別會員因事不暇練習者須致函書記處告假(惟遵守勵志團規約者不在此例)

第二十一條 本會所置技擊器械會員均宜愛惜用畢須妥置原處幸勿隨意拋棄餘如所植花木各種游藝

器具及彈子檯等尤宜格外將護以保公物

第二十二條 浴室內所置灑水浴器及磁盆等會員均可享用惟水管龍頭之啓閉用者須特別留意免濫耗

冷熱水

第十四章 附則

第二十三條 凡特別會員而遵守勵志團規約者(勵志團規約另載)爲之備衣櫃鞋箱藉表歡迎勸奮會員

之誠意

第二十四條 兵操部員之操衣及汽鎗均可由本會代辦如覓有切實保證不致半途而廢者其費用并可豁免

免

第二十五條 攝影術部之暗房沖片器具及佈景等物會員皆可借用惟相片及沖片藥水須用者自備

第二十六條 游藝部會員來會運動時須攜帶本會所給會證俾易查詢而免外人屬雜

第二十七條 各部細則未克備載會員欲知詳細者請逕向各部主任詢問一切

第二十八條 會所右側新建精武公園凡我會員得享公園之全部權利

第二十九條 本會所發之證券在各省區之精武會及本埠之精武分會皆有效

正誤

李伯賢序二

第二行

偉烈誤烈烈

八十四

第十行

公哲改嘯敖

又

第十二行

兩公哲同改

九十二

第九行

贈鐘銀製銀字誤爲銅

六十九

第三行

收券費全字下脫一數字

六十三

第四行

第六字旋字誤作於

五十四

第十二行

第九字護字誤作獲

五十二

第七行

編制之制字誤作製

五十三

第五行

收效之效字誤作効

五十

第四行

主任之任誤作位

四十五

第六行

工商各界字誤作商

四十一

第九行

伍于顯于字誤作子

三十二

第十一行

衆大感悅大感兩字倒轉

二十四

第八行

十餘套脫一餘字

二十

第五行

維此國魂字誤魄

六

第七行

東旋旋字誤作族

四

第二行

政治爲緣治字誤作府

狡猾猾字誤作滑