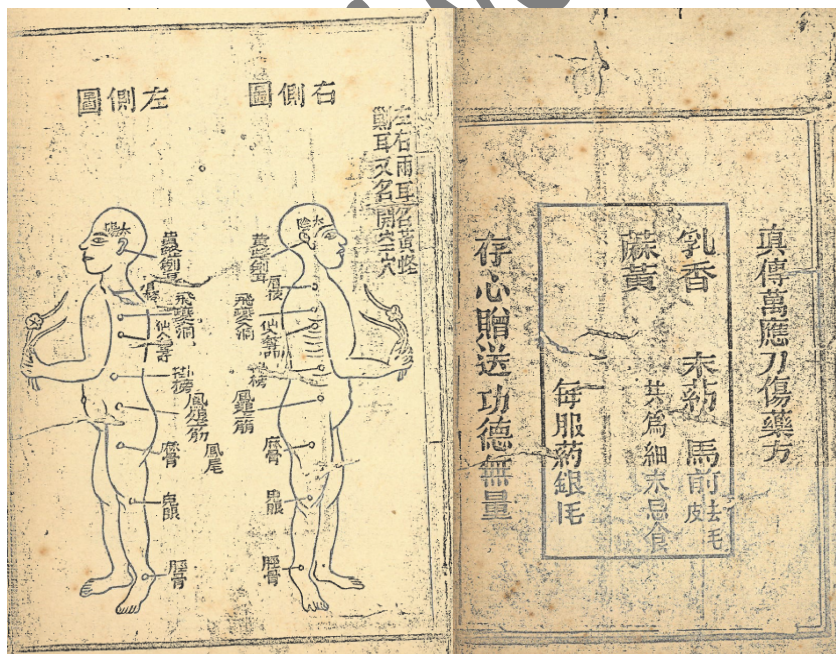


(四) 資料綜述

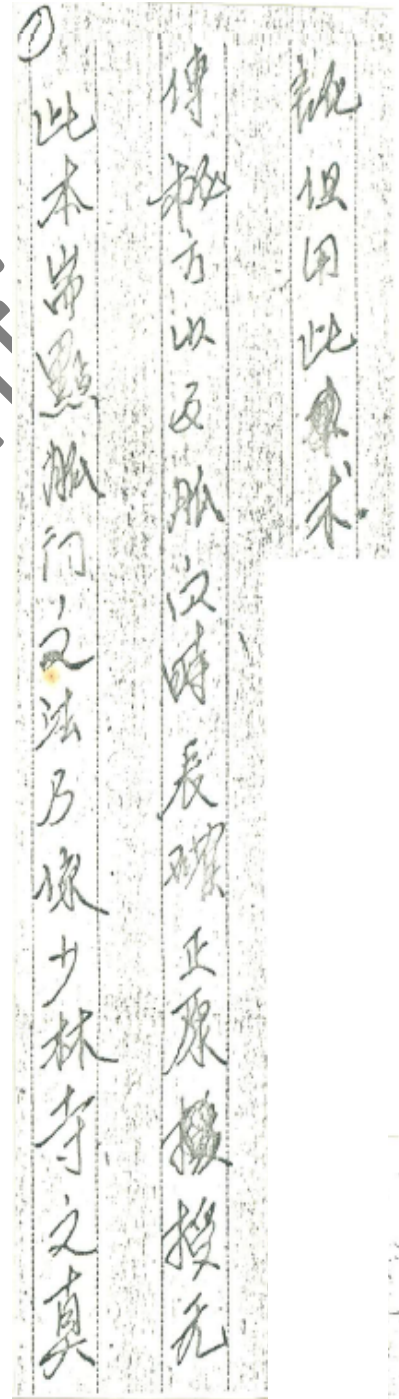
我們現先列舉相關資料，再綜合表列。

第一套是來自蘇少明師兄於中國內地輾轉傳來的手抄本[51]，名之為「蘇訣」。其中內容與《古今驗方彙編》之「少林寺銅人簿」[52]及《跌打・點穴・殘傷治療法》[53]中所載相同。第二套來自蘇師兄友人祖業跌打之賴先生傳下的，名之為「賴本」[54]。它將十二時再分為首行、中行、末行，每時應三穴，共三十六穴。《武術滙宗》[55]亦有三十六穴之說：「而少林點穴……前身三十六穴，後身二十穴為用（普通只打三十六穴，因為後身難打）」，但並無穴位名稱。《武當拳術》[56]則有「據唐殿卿師云：世稱張三丰得點穴之術於道家馮一元，共三十六穴……在正面者：如頂心、左額角、右額角、眉心、左太陽、右太陽、左耳竅、右耳竅、咽喉、氣嚨、胸膛、心坎、大腹、肚臍、膀胱、腎囊、左乳、右乳、左肋、右肋、左臂、右臂，共二十二處。左背面者：腦後、左耳根、右耳根、背脊、背心，命門，左後肋，右後肋，左背臂，右背臂，左後脅，右後脅，左腰眼，右腰眼，共十四處，合共三十六處。」其實很多標榜少林點穴的都會列出三十六穴[57~63]，但皆並未配合時辰，大可當「要害」視之。《中華武術秘傳》[64]中則只有法則沒有穴位位置，但大部分與「賴本」同。

接着兩套則來自《練功百訣》[65]、《武術滙宗》[55]和《跌打自療急救藥方》[66]。後者[66]乃購自舊書攤，並不



「賴本」



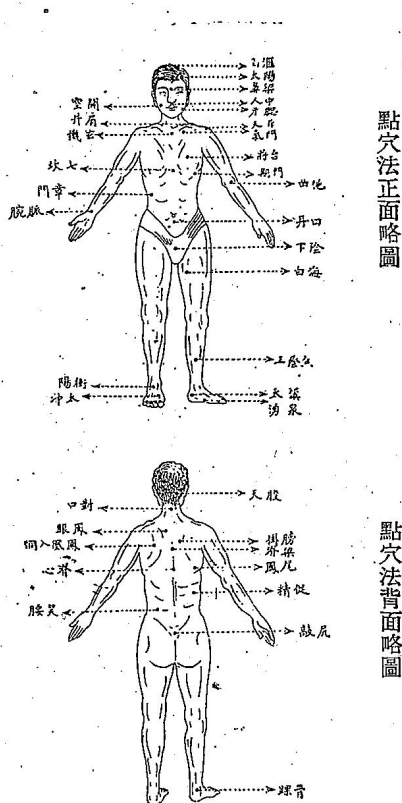
「蘇訣」

知作者年份。「蘇本」一套是得自蘇少明師兄在所認識之道家朋友影來之手抄本[67]。接着來是《少林醫學銅人簿》[68]，於「雲林銅仁集」中是一時多穴。另一套系統載於「雲龍藥方」節，以經絡為基礎，故置於後。最後三套是來自《大漢醫藥秘笈》[69]，《少林銅人簿秘方》[70]和《點穴和解穴法》[71]。後二套均依據經絡子午流注。此外，家姐從舊書攤購得之《光緒五年華陀仙師少林跌打穴位護身秘笈》[72]，雖涉及時辰，時辰印部份沒穴位，時辰之後為不同穴位受傷藥方。穴位名稱大致和「賴本」[54]同。

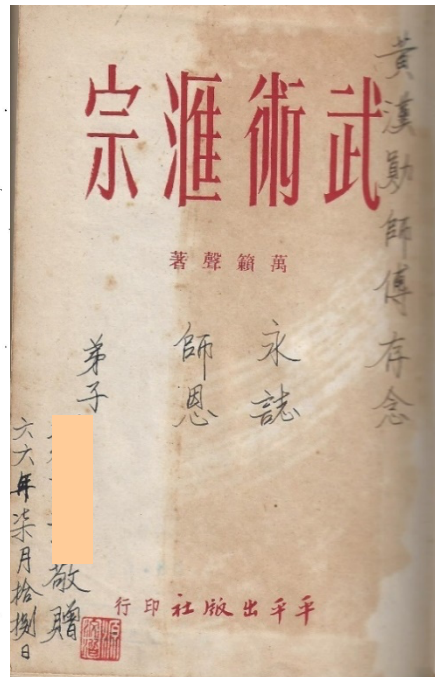
近年坊間又出現所謂「五百錢」的書籍[62, 63]。「五百錢」者，在豐城民間流傳著一種神秘的點穴神功，俗稱「五百錢」，能傷人於無形之中，一旦出手，被點穴者非死即傷云云。「五百錢」原名為「擒拿封閉」，因其在清朝康熙年間開傳之時，徒弟先交五百文銅錢學點死（下手），後交五百文銅錢學點生（也稱收手），故名「五百錢」。

（五）要害

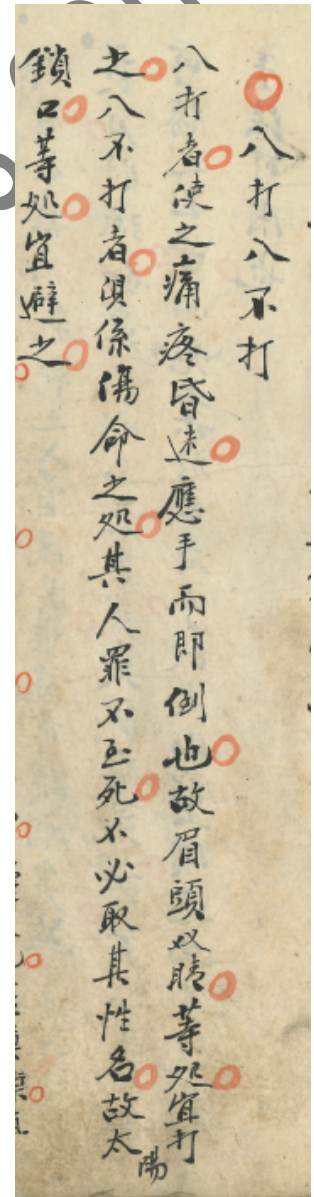
抽出要害先談。這是包含穴位／要害但不涉及時辰的，類似螳螂拳常談到的「八打八不打」（《少林真傳·卷四》）[73]（詳見《螳螂拳術闡秘》[74]及《螳螂拳講座》[75]）。如上所述，《武術匯宗》[55]有列舉三十六穴。《跌打骨科學》[76]亦有三十六穴受傷治法，潘茂容（曾隨羅光玉師公習拳）的《點脉·截穴·要害之研究》不涉及時辰，其實也屬於要害。宋朝宋慈《洗冤錄》[77]解尸所涉及的亦屬要害。至於《點穴秘訣》[78]、《奪命點穴法》[79]均只屬要害。其中有包含各種指法（[57~63, 80, 81]），甚至捕穴技術、反應等（[60, 61, 62, 63, 81]），但與時辰無關。



戊項亥股隙，茲將少林點穴譜，略為圖釋於下：



《武術匯宗》



《少林真傳·卷四》

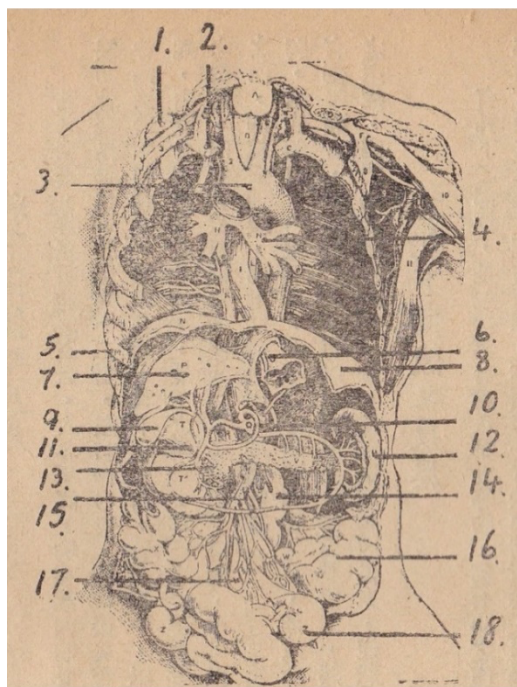
黃虞勉全編 蔡華清校閱
陳海傳

跌打骨科學

錄三十六大穴受傷治法

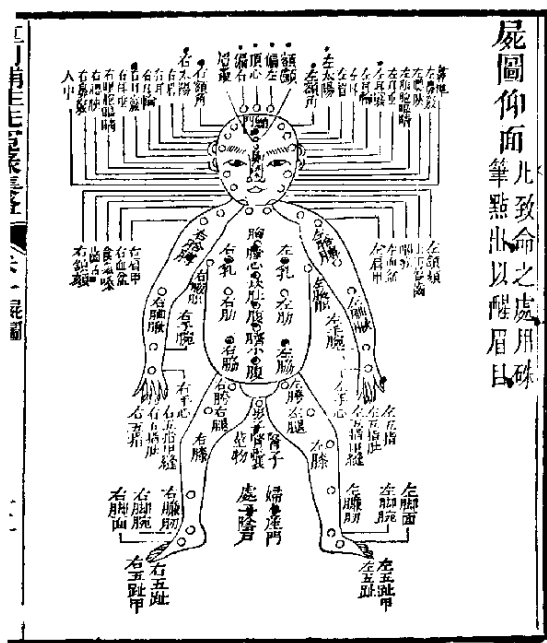
- (1) 百會穴：在頭之頂心，此穴受傷，重者二日死，輕者頭眩耳聾，六十四日死，先用加減湯加羌活一錢，蒼耳子錢半，次用奪命丹，二三服。
- (2) 太陽穴：左額角爲太陽穴，右額角爲太陰穴，此穴受傷，重者則昏迷不語，七日死，先服加減湯加柴胡一錢，羌活一錢，再服奪命丹。
- (3) 開宮穴：在兩耳之後，此穴受傷，重者昏迷不省，四日死，先以加減湯加川芎一錢，荊芥一錢，次服奪命丹。
- (4) 璇璣穴：在咽喉下凹處，此穴受傷，重者飲食難下，氣急欲絕，六日死，先用加減湯加桔梗一錢，香附一錢，次用奪命丹。
- (5) 華蓋穴：在上胸中，此穴受傷，重者人事不省，血迷心竅，三日而死，先用加減湯加枳實一錢，良羌一錢，次用七厘散，再用奪命丹。
- (6) 鳩尾穴：在胸鳩尾骨下陷處，此穴受傷，重者則吐血不止，劇痛神昏，三日死，先用七厘散，次用加減湯加蒲黃一錢，藕節三錢。
- (7) 肺底穴：在後背心，此穴受傷，重者兩鼻出血，九日而死，先用加減湯加百部一錢，桑白一錢，次用七厘散，再用奪命丹。
- (8) 上氣穴：在右乳上一寸三分，此穴受傷，重者發寒熱，一月死，先用加減湯加沉香一錢，玉桂一分，次用七厘散，再用奪命丹。

《跌打骨科學》三十六大穴受傷治法（部份）

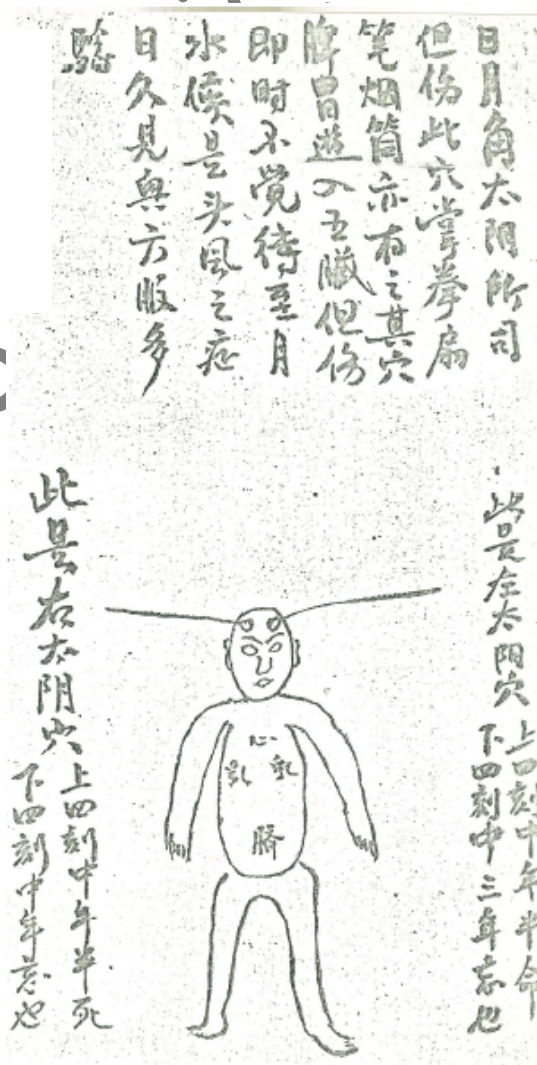


《點脉・截穴・要害之研究》

歌訣
 仰面傷痕十六方
 頂心左右顙門當
 額角額顙頭看準
 耳竅咽喉并太陽
 兩乳胸膈心肚腹
 臍同肚臍更須詳
 腎囊有子看雙狗
 婦女陰門恐暗傷



《洗冤錄》



「蘇本」

子行帝部西乳騰
丑轉通串見血光
寅到山樵防猛虎
卯為腎水自消忘

龍行成位堪走動

巳到梅嶺花止黃

午生太阴雲遮暗

未归耳着太阳藏

猴落井中加石下

鸡淨雲得頂天堂

犬走鳳羽飛尾上

猪歸大海見閻王

「蘇本」

This diagram illustrates the correspondence between the twelve Earthly Branches and the twelve months, mapped onto a human figure. The branches are labeled as follows:

- Head:** 子 (Zi) at the top, 寅 (Yin) on the left side of the head, 丑 (Chou) on the right side of the head.
- Neck/Shoulders:** 坎 (Kan) on the left, 乾 (Qian) on the right.
- Chest:** 卯 (Mao) on the left, 離 (Li) on the right.
- Upper Torso:** 艮 (Gen) on the left, 震 (Zhen) on the right.
- Lower Torso:** 午 (Wu) in the center, 未 (Wei) on the right, 申 (Shen) on the left.
- Waist:** 坤 (Kun) in the center, 兌 (Dui) on the right.
- Legs:** 戌 (Xu) on the left leg, 酉 (You) on the right leg.

At the bottom of the legs, the associated elements are indicated: 火 (Fire) for 戌 and 水 (Water) for 酉.

背身總穴圖

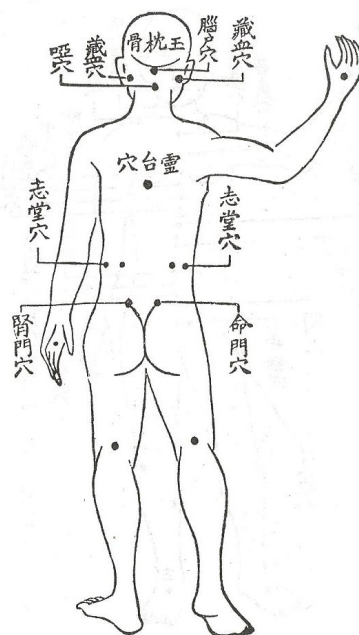


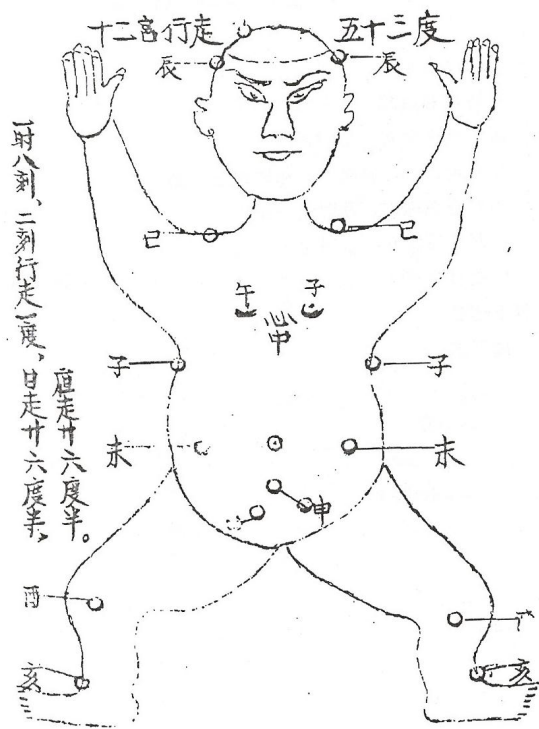
Diagram of a human figure showing the twelve Earthly Branches (子, 丑, 寅, 卯, 辰, 巳, 午, 未, 申, 酉, 戌, 亥) and the corresponding twelve months (子, 丑, 寅, 卯, 辰, 巳, 午, 未, 申, 酉, 戌, 亥).

點法三十六重要穴道圖正面

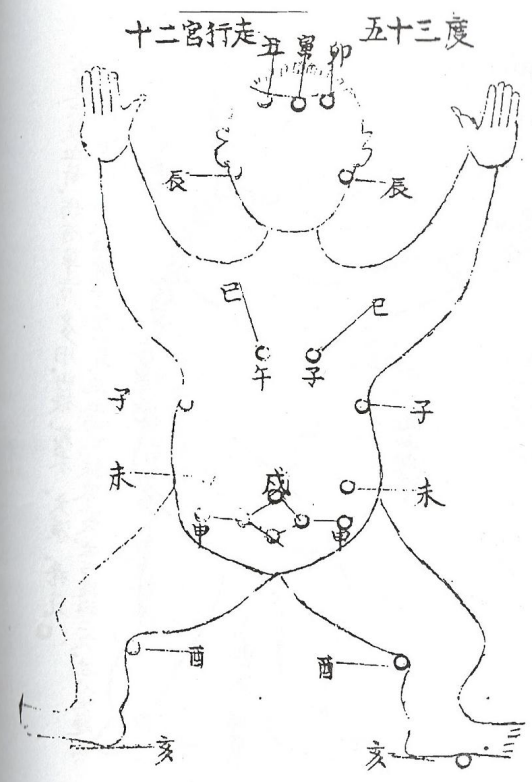
Diagram illustrating the 36 Important Acupoints (點法三十六重要穴道圖) on the front view of the human body. The points are numbered and labeled as follows:

- (1) 頂心 (Top of Head)
- (2) 左額角 (Left Temporal)
- (3) 右額角 (Right Temporal)
- (4) 眉心 (Between Eyebrows)
- (5) 左太陽 (Left Temporal)
- (6) 右太陽 (Right Temporal)
- (7) 左耳竅 (Left Ear)
- (8) 右耳竅 (Right Ear)
- (9) 咽喉 (Throat)
- (10) 氣喉 (Windpipe)
- (11) 胸腔 (Chest)
- (12) 心坎 (Heart)
- (13) 右乳 (Right Breast)
- (14) 肝臍 (Liver)
- (15) 膀胱 (Bladder)
- (16) 腎囊 (Kidney)
- (17) 左乳 (Left Breast)
- (18) 左肋 (Left Rib)
- (19) 左脇 (Left Side)
- (20) 右肋 (Right Rib)
- (21) 右脇 (Right Side)
- (22) 右腹 (Right Abdomen)

-11-



一肘八刻，二刻行走一度，日走廿六度半。

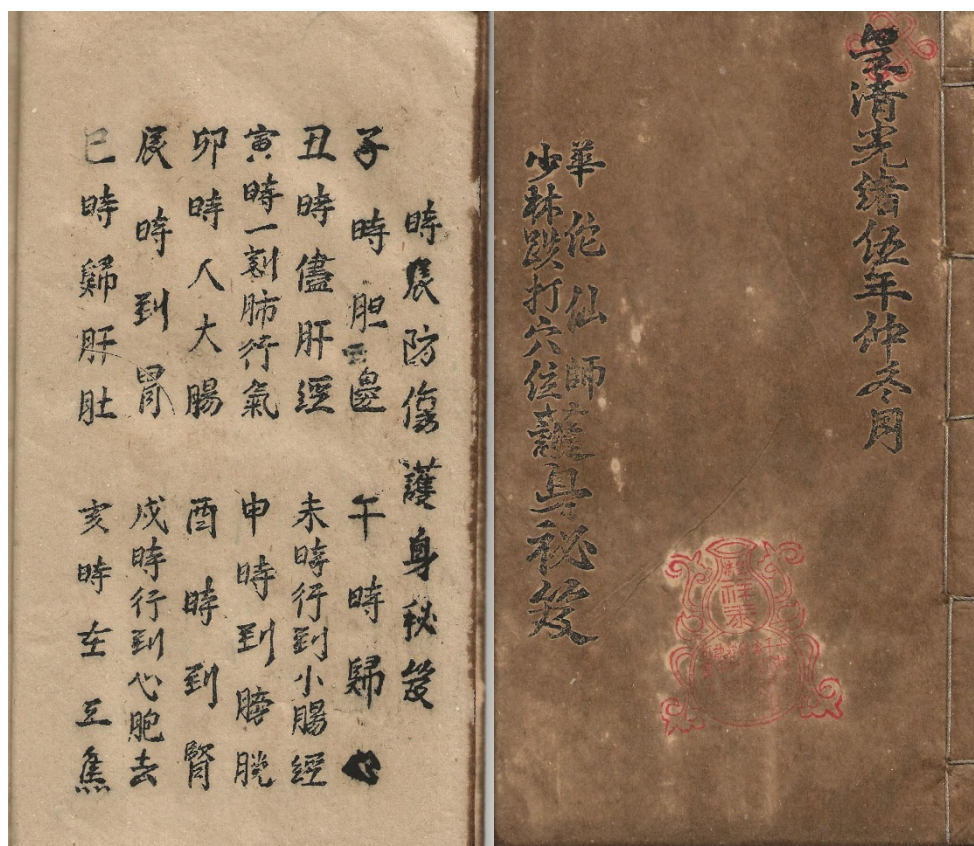


《五百錢秘傳絕技》

www.hfwo



《少林寺玄機秘授：點穴拳訣跌打骨科秘本》[82]



《華佗仙師少林跌打穴位護身秘笈》[72]