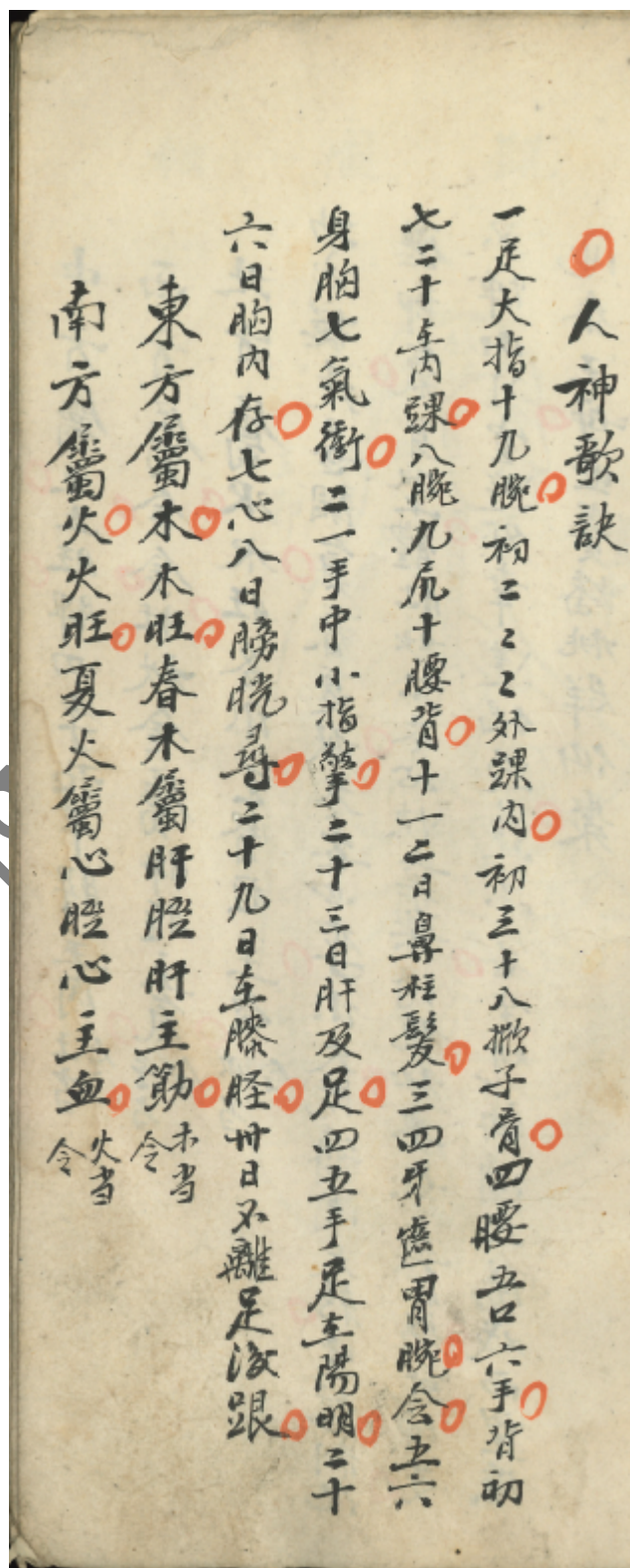


(九) 人神



《黃帝針灸蝦蟇經》

另一有關的為「人神」學說，於《少林真傳》（此書詳情見後）亦有談及。這種說法最早見於《黃帝蝦蟇經》[93]，成書時間約為漢代以後。《隋書·經籍志》所載《黃帝針灸蝦蟇經忌》應即為此書。所謂蝦蟇，又作蝦蟆、蛤蟆，亦有作蟾蜍。此書依據《黃帝內經》[35]，並假借「月中有蝦兔」之說，逐日推算針灸禁忌。詳見《針灸大成》[38]、《針灸聚英》[94]、《千金方》[95]、《千金翼方》[96]等（其中大同而小異）。



《少林真傳·卷四》



「月中有蝦兔」

現簡表於下：

1. 逐日人神（沒有理會月大月小）

	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
《少林真傳·卷四》[73]	足大趾	腳骨拐	掀骨	腰腎上	口舌	背後	手掌後骨		尻	腰背	鼻柱	髮際	牙齒	胃腕	偏身系肋處	胸膛	咽喉	掀子骨	足腕	腳裡骨拐	小指	腳骨外拐	肝及足	手掌心	足掌心	胸臍	心窩	膀胱	膝脛	足後根
《針灸大成》[38]			股					手腕											內踝	腕										

2. 逐時人神

時辰	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
《針灸大成》[38]，又見[63, 71~72]	踝	腰	目	面	頭	手足	胸	腹	心	脾腎	頭項	踝股

《少林銅人簿秘方》[53]稱之為「十二時辰血行應方訣」

3. 十二支人神

依據日期之地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
《針灸大成》[38]	目	耳	胸	齒	腰	手	心	足	頭	膝	陰	頸

4. 四季人神

	春	夏	秋	冬
[38]	左脇	臍	右脇	腰
[63, 71~72]		足		腰腎
[98]	期日穴	膝里穴	章京穴	神闕穴

5. 十天干人神

	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
[38]	頭	喉	肩	心	腹	背	腰	膝	腎	足
[63, 71~72]							膝		胸	

還有依年歲人神等。這是認為體內有神人遊動，針著即招不吉。又扁鵲（傳說中的針法始祖）死日等亦一併列入（見《針灸大成》[38]）。《針灸大成》[38]中亦指出「按以上避忌俱不合《素問》，乃後世術家之說……」，《針灸聚英》[94]亦說：「今又曰：卒急何暇選擇？此時人神，尻神亦憫病危而不禍乎！又按：尻尾底骨即臀尖，曰尻神，則是臀尖神矣！何人之人一身獨臀尖為神乎？是皆不可曉者也，以俟能知者」。由此觀之，其迷信成份多於醫理。又或者是針刺時暈針或入針困難所成之誤。無論如何，據筆者所知，亦非現今針灸醫師所常用。