

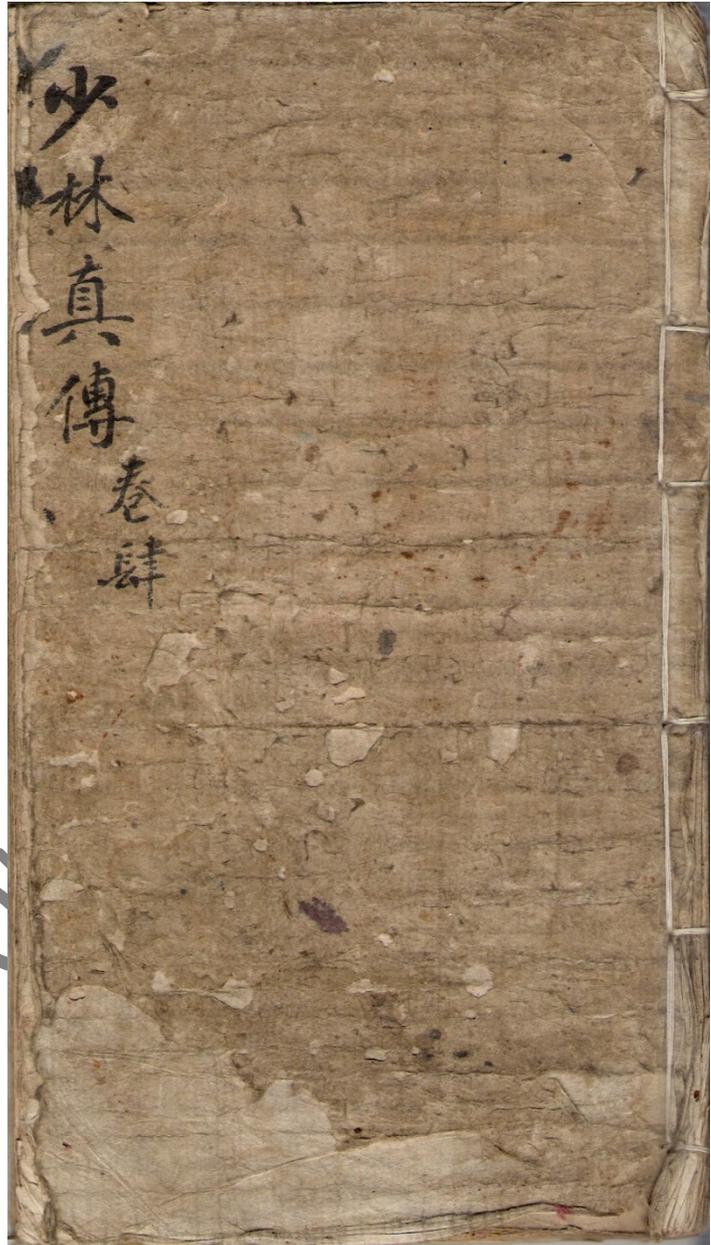
(十) 截脉

截脉又是另一種概念。在螳螂拳代代相傳之重典《少林真傳》[73]中介紹頗詳。父親曾提及師公給他一本范師祖手抄本，其他着其「漏夜抄存」。他在〈國術興替史〉（《黃漢勛先生服務國術界四十年榮休紀念特刊》[97]）中說明《少林真傳》之來歷：

本門祖師范旭東氏承歷代祖師口授訣要而著有少林真傳五卷，恩師羅氏蒙范公盡賜之，漢勛亦蒙恩師賜予抄全。至香江淪陷，恩師北返，臨行謂漢曰：「離亂艱危之際，余此番北歸未知相會何時？身邊又缺可贈作紀念之物；汝待余不錯，任教又已多時，成績不惡，今後光大本門之責，汝祈努力為之。」言已在行囊中檢出范公親手書寫之一卷授漢，當漢正欲伸手接受時，恩師再鄭重言曰：「此卷書萬勿遺失，更宜再四體五味其中深意，毋【毋】負余叮嚀致囑之語。」

2020年我們把全書出版，公之於世[73]。《少林真傳·卷四》中提到「截脈者，按時截之，不過使之暫時，一身血滯氣凝，百竅不通，而不能動矣，截脈者，不過點外以傷內，隼天以驗人，使不息之陰陽暫息一刻」。故此截脉除了影響經絡運行，亦同時傷其臟腑，概因經絡、臟腑息息相關。

經絡運行理論應用於截脉上，一般是直接按時截之，如《現代實驗秘方選集》[69]、《中國銅人秘方》[83]、《少林寺銅人簿》[52]、《少林銅人簿秘方》[70]、《點穴與解穴法》[71]、《武當拳術》[56]等是。唯《少林真傳》[73]則取前兩時辰。卷四〈增補：短打截脈說略〉「四時依候」中說「皆截其將交未交之時，而使隔絕不交也」，如「子，

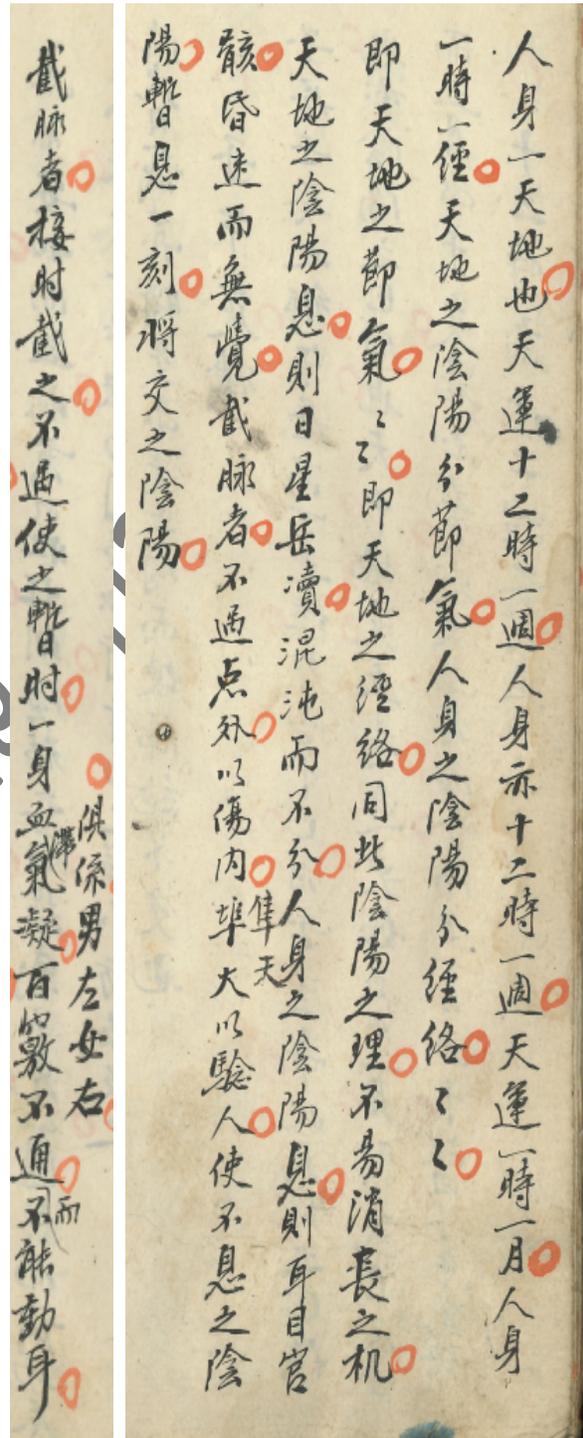


《少林真傳·卷四》

膽，經，生在戌，取戌時」等，但其又配合月份之十二支。再以子時為例，氣注膽經，兩時辰之前，氣血較弱，故宜截之。這種說法較為獨到。

至於截取何穴，多未指明。《武當拳術》[56]各穴俱列，《點穴與解穴法》[71]則列大穴，其他只言子時傷在胆等，並未明指。若依《少林真傳》[73]所截之穴可能為井穴，概因「所出為井」又或開端之穴¹⁰。今表列於後。

子午流注療法之另一特點是取穴「足不過膝，手不過肘」（「馬丹陽天星十二歌訣」除了「環跳」穴也如是：見《針灸大成》[38]）。按此理論，在技擊上則更易應用「不過點外以傷內」。



《少林真傳·卷四》

¹⁰ 五輸（輸同腧）穴是十二經中：「所出為井，所溜為榮，所注為輸，所行為經，所入為合」。

點十二經之氣血小接
 拾一月子膽經生在戌 取戌時
 拾二月丑肝經生在亥 取亥時
 正月寅肝經生在子 取子時
 二月卯大腸生在丑 取丑時
 初一日人神在足大指
 初二日人神在脚骨拐
 初三日人神在撇骨
 初四日人神在腰腎上
 初五日人神在口舌
 初六日人神在背脊
 初七日人神在手掌背脊骨

《少林真傳·卷四》（此頁下端的「人神」前已述及）

經脉	截脉之時		穴位			
	一般	《少林真傳》[73]	《點穴與解穴法》[71]	首穴	井穴	尾穴
胆	子	戌	竅陰	瞳子膠	竅陰	竅陰
肝	丑	亥	章門	大敦	大敦	期門
肺	寅	子	列缺	中府	少商	少商
大腸	卯	丑	曲池	商陽	商陽	迎香
胃	辰	寅	天樞	承泣	厲兌	厲兌
脾	巳	卯	三陰交	隱白	隱白	大包
心	午	辰	通里	極泉	少沖	少沖
小腸	未	巳	少海	少澤	少澤	聽宮
膀胱	申	午	膏肓	睛明	至陰	至陰
腎	酉	未	橫首	涌泉	涌泉	膻府
心包	戌	申	大陵	天池	中沖	中沖
三焦	亥	酉	翳風	關沖	關沖	耳門

(首尾穴之間為井穴)

不過，至於前一種流注法（按時，並不提前兩時辰），除[98]略有提及外，未見有用諸截脉者，只有《少林真傳》有明示，但實際截脉究竟是按針灸規律截之抑或如《少林真傳》[73]般提前兩時辰則仍待考究。

另外，「鶴松針灸學」（見於《鶴松易洛電腦針灸學》[29]及《鶴松易理電腦針灸學精義》[99]）中則認為「子胆丑肝」的法則有問題。其理由有三。[29]引《針灸大成》[38]中「……由手太陰，自寅時起一晝夜，人之榮衛則以五十度周於身，氣行一萬三千五百息，脈行，八百一十丈……」而算出「5.62/分……為每分鐘氣血所行之長度。」[29]，又說「按一脈等於5尺，則……9.4息/分，普通正常人每分鐘在15息左右……現代醫學每日脈動數（每分72脈動）……現代與古代兩者每日脈動數相差一倍……」（見[29]），故給出了如下之運行模式：

3:00-3:30;	3:30-4:00;	4:00-4:30;	4:30-5:00;	5:00-5:30;	5:30-6:00;	6:00-6:30;	6:30-7:00;	7:00-7:30;	7:30-8:00;	8:00-8:30;	8:30-9:00;
9:00-9:30;	9:30-10:00;	10:00-10:30;	10:30-11:00;	11:00-11:30;	11:30-12:00;	12:00-12:30;	12:30-1:00;	1:00-1:30;	1:30-2:00;	2:00-2:30;	2:30-3:00;
肺	大腸	胃	脾	心	小腸	膀胱	腎	心包	三焦	胆	肝

這裡將「脈行」與「心跳脈搏」、「氣息」（內氣）與呼吸混作一談有待商榷。其中又說《針灸大成》[38]中後有「與天同度」一句，「天」應指「日」故將舊有「子胆丑肝」分半而成上表。但據《靈樞經》[36]「衛氣行」篇則本文為「故衛氣之行，一日一夜五十周于身。晝日行于陽二十五周，夜行于陰二十五周」，明確指出五十周是通指日夜，非日五十周夜五十周，又此中指出一日循環身體五十次，非一周於身體分成五十度。《針灸甲乙經》[37]中講：人「二百七十息，氣行十六丈二尺，一周於身，水下二刻，日行二十分……」。《《內經》研究論叢》[100]註釋為「意思是太陽一晝夜環行二十八宿一

周。每太陽行一宿，血氣行身 1.8 周。人一呼一吸為一息，270 次呼吸，氣行十六丈二尺，即行人身之一周。于是太陽行人宿，人呼吸 486 次」（見[100~101]）。

第二，配合其叔之口傳「正午太陽正中穴行頭頂心，夜半子時穴行腳板心」[29]。但此等規律，上面也列出很多，不能立刻作準。至於最後，[99]便提出「筆者依此度數針治病患連續作了八個月的臨床紀錄，而顯得治療效果特強」。但《針灸百病實用驗方》[28]卻又紀錄有「子胆丑肝」之實例；《臨證經絡測定的初步探討》[6]則有對於兩者均為負性之實驗。故此不易作定論，馬上推翻「子胆丑肝」之說。「鶴松針灸學」作者對徐鳳之流注法亦有修整，可參閱[102]。

www.hfwong-mantis.com