

### (十三) 解穴法

在坊間的小說中，人被點穴後，再點另一穴即可消解。不過點穴與截脉是「點外以傷內」，一般經治療方可復原。所搜集的書籍中，如《點穴秘訣》[78]、《奪命點脉法》[79]等均有對穴位打傷之藥方，今只將與時辰相關之藥方抄錄於後以便通藥性者深究。如上所述，經脉與臟腑互相關連，既治經脉亦同治臟腑。

#### 1. 《跌打·點穴·殘傷治療法》[53]、《點穴與解穴法》[71]、「蘇訣」[51]

子時屬胆經，用柴胡、澤蘭、木通、川芎、竹茹、生甘草等分水煎服。

丑時屬肝經，用大黃、青皮、赤芍、元胡、乙金、桔梗等分水煎服。

寅時屬肺經，用元胡、赤芍、乙金、桔梗、青皮、大黃等分水煎服。

卯時屬太陽（大腸）經，用川朴、牛七、黃蓮、只壳、桂枝、大黃、桃仁等分水煎服。

辰時屬日月（胃）經，用神麩、只壳、大黃、元胡、澤蘭、酒芍、川朴、紅花等分水煎服。

巳時屬脾經，用乙金、大黃、木香、青皮、元胡、川朴、只實、陳皮、神麩等分水煎服。

午時屬心經，用細率、杏仁、羌活、丹皮、川蓮、益母等分水煎服。

未時屬小腸經，用京芥、車前、毛根、木通、桃仁、黃栢、朱芩、澤蘭、羌活，淨水煎服。

申時屬膀胱經，用丹皮、車前、知母、連喬、木通、牛七、歸尾、黃栢，淨水煎服。

酉時屬腎經，用赤芍、青皮、桔梗、大黃，淨水煎服。

戌時屬包經，用丹皮、柴胡、桂枝、黃蓮、川芎、甘草，淨水煎服。

亥時屬三焦經，用知母、胆草、木通、黃蓮、王芩、澤蘭、桃仁、只壳，淨水煎服。

極。截。截。何。君。頂。齊。兩  
脉。斷。惧。遍。百。用。脚  
客。陰。最。挑。節。力。踏  
挺。陽。忌。身。積。合。平  
身。氣。分。子。滿。手。地  
湧。若。時。斤。氣。舉。肘  
太。遇。刻。有。任。當。膝



《少林真傳·卷三》

## 2. 「蘇本」[67]

子時藥方，水煎服：蘇木二錢，桃仁一錢，全邊土別十個，川七半錢，桔梗，二錢，熊胆九分，只壳半錢，香附半錢，首烏二錢，紅花二錢，川芎二錢。

丑時藥方，水煎服：乳香二錢，沒藥半錢，桃仁半錢，青皮□□，陳皮一錢，丁香一錢，血杰半錢，紅花□□，車前一錢，桔梗半錢，只壳半錢，川七□□。

寅時藥方，水煎服：桂枝一錢，川烏一錢，桃仁一錢，首烏一錢，碎補一錢，澤蘭一錢，續斷一錢，草烏一錢。

卯時藥方，水煎服：杜仲二錢，川芎一錢，王桂心二分，細辛八分，丁香一錢，川七一錢，歸尾一錢，柴胡一錢，紅花一錢。

辰時藥方，水煎服：杜仲二錢，柴胡一錢，桃仁二錢，紅花二錢，田七一錢，車前一錢，澤蘭二錢，青皮一錢，生軍二錢。

巳時藥方，水煎服：車前一錢，虎骨一錢，紅花一錢，龍首一錢，大黃一錢，血杰一錢，杜仲一錢，碎補一錢。

午時藥方，水煎服：只壳三錢，桂梗二錢，檀香二錢，乳香二錢，沒藥一錢，紅花半錢，血杰二錢，桃仁二錢，蘇木一錢。

未時藥方，水煎服：只壳二錢，桔梗一錢，蘇木二錢半，土別五錢，桃仁二錢半，紅花二錢，澤蘭二錢，玉桂心八分，川烏半錢。

申時藥方，水煎服：歸尾二錢，川烏二錢，草烏一錢，碎補一錢，龍骨一錢，虎骨一錢，然同一錢，續斷一錢。

酉時藥方，水煎服：七枝香一錢，烏不行一錢，蘇木一錢，沉香一錢，半頭當一錢。

戌時藥方：羌活二錢，獨活二錢，杜仲一錢，紅花二錢，青皮一錢，續斷一錢，川芎半錢，玉桂心一錢。

亥時藥方：杜仲二錢，柴胡一錢，青皮一錢，澤蘭二錢，紅花二錢，田七一錢，生軍二錢，車前一錢，桃仁一錢。

## 3. 《少林醫學銅人簿》[84]

「雲林銅人全集」中並無藥方，今所抄下的是「雲龍方少林秘方」

子時藥方：生地三錢，歸尾二錢半，赤芍二錢半，黃芩二錢半，澤蘭二錢半，細辛二錢，菖埔二錢半，桃仁一錢半，防風二錢半，連召二錢半，只壳二錢半，藜朮二錢半，半酒水煎送下。

丑時藥方：川芎一錢，條芩一錢半，生地三錢，當歸二錢，木香二錢半，石斛二錢半，紅花二錢半，丹皮二分，蘇木二錢半，香付二錢，車前二錢半，川七二錢，甘草八分，半酒水煎服之。

寅時藥方：生地二錢半，防風二錢半，香付二錢半，四陳二錢半，半下二錢半，想思二錢，乙金二錢半，只實二錢半，檳榔二錢半，細辛二錢半，蘇冬一錢，甘草八分，川七二錢半，半酒水煎服。

卯時藥方：生地四錢，綿文一錢，歸尾二錢半，茯苓二錢半，地別二錢，桃仁二錢半，防風二錢半，寄奴一錢，赤芍二錢，甘草八分，川七二錢半，半酒水煎服。

辰時藥方：生地二錢半，川七二錢半，紅花二錢半，蘇木二錢半，丹皮二錢，硃砂二錢，不換二錢，歸尾二錢，赤芍二錢，桔梗二錢，木香二錢半，木通二錢，生姜六片，大麥六粒，半酒水煎服。

巳時藥方：生地二錢青皮錢半，茯苓錢半，白朮錢半，川七錢半，意仁錢半，川芎一錢，酒芍錢半，木香錢半，歸尾一錢，三稜錢半，莪朮錢半，車前一錢，半酒水煎服。

午時藥方：生地三錢，枝子錢半，連召錢半，增塔錢半，茯苓三錢，川芎錢半，桔梗錢半，川七一錢半，澤蘭一錢，歸尾一錢，半酒水煎服。

未時藥方：生地二錢，大黃一錢，細辛九分，車前一錢，澤舍一錢，檳榔錢半，木通錢半，川七一錢，生七錢半，歸全一錢，蘇木一錢，甘草八分，半酒水煎服。

申時藥方：生地三錢，歸尾一錢，川芎錢半，酒芍錢半，川茴二錢半，米芩一錢，桂支錢半，澤舍錢半，想思錢半，枸杞一錢，甘草八分，川七錢半，木香錢半，檳榔錢半，姜活錢半，半酒水煎服。

酉時藥方：生地三錢，歸尾錢半，川芎錢半，赤芍一錢，木瓜錢半，杜仲錢半，三七錢半，牛七一錢半，地別一錢，蘇木錢半，留行錢半，天台錢半，甘草八分，半酒水煎服。

戌時藥方：生地、連召、乙舍、紅花、赤芍、支子、桔梗各錢半，歸尾一錢，川七錢半，木香一錢，只壳、車前、甘草各錢半，半酒水煎服。

亥時藥方：生地四錢，木香錢半，防風錢半，黃蓮、不換、靈仙各一錢，歸埔一錢，川芎一錢，川七八分，半酒水煎服。

又方（載於「少林其三集」）

子時：咀草二錢，柴胡一錢，黃芩一錢，支子二錢，生地一錢，歸尾一錢，紅花錢半，陳皮一錢，半下一錢，歸全錢半，砂仁一錢（水碗半，七分渣碗煎六分服）。

丑時：白朮一錢，遠志一錢，甘草一錢，陳皮錢半，半下一錢，為金一錢，澤蘭（二碗水半煎，八分渣碗半煎六分）。

寅時：甘草一錢，桃仁錢半，天花一錢，天冬一錢，麥文錢半，桔梗一錢，三稜一錢，木通錢半（二碗六煎八分，渣碗二煎七分）。

卯時：硃砂四分，珍珠一分，射香一分，乳香一錢，沒藥一錢（共研末泡酒飲服）

辰時：杏仁一錢，密更一錢，生地錢半，川七五分，牛七五分，五味五分，丹皮一錢（二碗水，八分渣碗二煎六分）。

巳時：木通、香附、乙金、赤芍、澤蘭、甘草各一錢（碗半煎八分渣碗，二煎六分）。

午時：川芎一錢，荆芥錢半，白芷錢半，草菓一錢，川芎、陳皮、甘草各一錢（水碗半煎八分渣碗，二煎六分）。

未時：陳皮一錢，甘杏一錢，川貝一錢，紫蘇一錢，歸全一錢，川芎錢半，甘草一錢（水碗半煎六分渣碗，二煎六分）。

申時：姜活、只壳、桃仁、澤蘭、條芩、茯神各一錢，甘草一錢（水碗半煎八分渣碗，二煎六分）。

酉時：榮花心（又各怕骨清）、紅骨草、麻子、用哈（腿用吊藥不可食）。

戌時：川花椒七分，小茴一錢，旺戟一錢，川仲錢半，故子一錢，甘草一錢（水二碗四煎七分渣煎，二煎六分）。

亥時：金英，欠實，連子，彩龍，乙金，舊麥，沉香，木香，甘草，歸尾（水一碗六煎八分渣一碗，四煎七分）。

#### 4. 《少林銅人簿秘方》[70]

子時傷胆：當歸一錢，生地二錢，熟地二錢，紅花一錢，桃仁一錢半，川七一錢，牛七一錢，大黃三錢，桔梗一錢半，荆芥一錢，乙金一錢半，甘草七分，澤蘭一錢，蘇木七分，木香一錢，酒火朕空心服。

丑時傷肝：香附一錢，柴胡二錢，枳壳一錢，桃仁一錢，地別一錢，木瓜一錢，靈仙一錢，紅花一錢半，元胡一錢，川七八分，甘草五分，酒火朕服。

寅時傷腳：桔梗二錢，澤蘭二錢，千層塔一錢半，川乙金三錢，三稜二錢，菘木一錢半，寄奴一錢半，延萱一錢半，生雙白三錢，枳壳一錢半，石菖蒲三錢，川七一錢半，蘇木一錢半，紅花一錢半，升麻一錢，百合三錢，川貝一錢，水煎服。

卯時傷大腸：桃仁一錢，大黃二錢，厚朴一錢半，牛七一錢半，粟芩三錢，枳壳一錢半，荆芥二錢，紅花一錢，神麴一錢，青鹽三分，澤蘭七分，炙草一錢，酒一水二煎服。

辰時傷胃：當歸二錢，熟地三錢，乙金二錢，川貝一錢，川芎一錢，白芷一錢，元胡一錢，沉香二錢，赤芍二錢，紅花八分，澤蘭一錢，桃仁一錢，果本一錢半，澤舍一錢，甘草八分，檳榔一錢，酒火朕服。

巳時傷脾：川七一錢，紅花二錢，雙寄生二錢，蘇木一錢，歸尾三錢，生地三錢，桃仁一錢半，青皮一錢，陳皮一錢半，乳香一錢，沒藥一錢，白朮一錢，白芍一錢，支子二錢，不換二錢，紅結二錢，酒火朕服。

午時傷心：香附一錢，赤芍一錢半，丹參一錢半，生地一錢，紅花一錢，蘇木六分，枳壳八分，桃仁六分，陳皮一錢，麥文三錢，沉香三錢，元胡二錢，人參七分，蒲黃一錢，甘草五分，水煎服。

未時傷小腸：大黃二錢，生地一錢，歸尾一錢，赤芍一錢，澤蘭一錢，黃芩一錢，陳皮二錢，香附一錢半，杏仁一錢，木通一錢，紅花一錢，枳壳一錢，澤舍一錢半，甘草五分，水煎服。

申時傷膀胱：歸尾二錢，木通一錢半，枳壳八分，茴香五分，丁心七條，澤舍二錢，黃柏一錢，知母一錢，甘草五分，淮七一錢，車前二錢，水煎服。

酉時傷腎：遠志二錢，串茯苓二錢，當歸一錢半，生地二錢，枸杞一錢，桔梗七分，知母一錢，元胡一錢，不換二錢，檳榔一錢，川連五分，北仲一錢，牛七一錢，甘草五分，水煎服。

戌時傷包絡：相思一錢半，當歸一錢，赤芍一錢半，陳皮二錢，紅花一錢，蘇木五分，桔梗六分，木通一錢，木瓜一錢，桃仁一錢，乳沒各一錢，澤蘭一錢，桂枝三錢，杜仲三錢，甘草一錢，牛七三錢，貝母二錢，生地三錢，麥文三錢，寄奴二錢，川七一錢，朱砂三分。

亥時傷三焦：連召二錢，姜活二錢，血結一錢半，陳皮三錢，紅花二錢，乙舍一錢，杜仲二錢，蘇木五分，三稜三錢，不換一錢，碎補二錢，乳香一錢，沒藥一錢，桔梗一錢，川七一錢，枳壳一錢半，然同二錢，酒火朕服。

## 5. 《跌打自療急救藥方》[66]

子時藥方（心意穴）：金砂五錢，銀砂五錢，當歸二錢，甘草一錢，只壳二錢，木香五分，三稜錢半，莪朮錢半，紅花一錢，龍骨一錢，丹皮一錢，碎補二錢，肉桂三分。

丑時藥方（井泉穴）：山渣二錢，木香一錢，法半夏一錢，母竹根錢半，木通一錢，元參二錢，歸尾一錢，紅花一錢。

寅時藥方（井口穴）：鐵馬鞭錢半，血見愁一錢，白牙丹一錢，劉寄奴一錢，矮腳樟一錢，五加皮錢半，牛七二錢，活血丹錢半，補骨脂錢半，碎補錢半。

卯時藥方（山根穴）：當歸二錢，川芎二錢，恙（羌）活錢半，獨活錢半，白芷錢半，乳香錢半，射香五分，細辛一錢，甘草一錢，虎骨一錢，碎補錢半，蒲黃錢半。

辰時藥方（天心穴）：當歸二錢，恙活錢半，篙本錢半，麥冬二錢半，烏藥一錢，丹皮錢半，棗皮二錢，砂仁五分，紅棗式枝。

巳時藥方（風頭穴）：木香一錢，龍骨一錢，猴骨一錢，虎骨一錢，烏藥錢半，乳香錢半，沒藥錢半，紅花二錢，牡蠣一錢，土別一錢，甘草一錢，桃仁錢半，加童便沖服。

午時藥方（中原穴）：當歸二錢，威靈仙二錢，烏藥一錢，金毛狗一錢，澤蘭錢半，紅花錢半，藜朮錢半，木香一錢，甘草一錢，碎補二錢，麝香五分。

未時藥方（蟾宮穴）：木香一錢，烏藥一錢，茯苓二錢，歸尾二錢，甘草一錢，三稜錢半，莪朮錢半，大黃一錢，田七一錢，乳香錢半，沒藥錢半，玉桂六分。

申時藥方（鳳尾穴）：安邊桂一錢，熟地三錢，五加皮錢半，甘草一錢，加童便一碗沖服。

酉時藥方（屈井穴）：當歸二錢，血朮錢半，茯苓二錢半，小茴一錢，熟地三錢，北茂錢半，沉香五分，乳香錢半，沒藥錢半，元胡一錢，玉桂五分，麝香五分。

戌時藥方（丹腎穴）：桔梗錢半，木通錢半，丹皮一錢，獨活錢半，三七一錢，大茴五分，茯苓錢半，乳香錢半，沒藥錢半，甘草一錢，紅花錢半，七入一枝花錢半，杜心十一兩。

亥時藥方（六宮穴）：人參一錢，桔梗錢半，龍骨一錢，生地三錢，故芷一錢，甘草一錢，白芷錢半，烏藥一錢，蓮鬚二錢，元胡錢半，厚朴錢半，白芍二錢，枳實錢半，乳香二錢半，沒藥二錢半，生薑二片。

## 6. 《少林寺秘方銅人簿》[52]

子時點斷着胆血行乳下……柴胡二錢，青皮一錢，胆草錢半，三稜莪朮錢半，白芍錢半，川連七分，姜活八分，六汗一錢，赤芍一錢，枳壳錢半，枝子一錢（水碗四煎七分，渣碗二煎六分，半錢服連服三帖）。

子時後服斷根藥方……（略）（後均略去）。

丑時血行肝點斷着……硃砂五分，青鹽五分，正存仁阿膠五分，金不換七分，七厘丹一錢（水半碗酒一碗合煎八分服）。

寅時點斷看肺部…麥門錢半，干刈一錢，羚羊一分，川貝一錢，百合一錢，桃杷一錢，冬花一錢，桔梗一錢，枳壳錢三，川朴錢半，枝子一錢（水碗四煎七分，渣碗二煎六分，連服三帖食飯頂）。

卯時點斷着大腸...桃仁一錢，大黃錢半，朴硝錢半，川朴一錢，檳榔八錢，歸中一錢，川貝一錢，麥門錢半，雙白三錢，生地三錢（小碗四煎七分，渣碗二煎六分，連服二帖空腹服，三日要服二帖）。

辰時點斷看血路行在胃口……檳榔一錢，川朴二錢，茯神錢三，石仁八分，元胡八分，靈脂一錢，乙金一錢，枳實錢半，羌蚤一錢，澤舍錢半，猪苓錢三，甘草八分（水碗四煎七分，渣碗二煎六分，連服四帖，服胃補藥一帖，冬天加葶二錢）。

巳時點斷着脾胃……青皮一錢，川朴錢半，茯神錢半，木香七分，藿香七分，乳香錢半，沉香六分，赤芍一錢，枳實一錢，莪朮八分，三稜七分，澤金一錢（水碗半煎七分，渣碗二煎六分，服三帖食飯頂）。

午時點斷在心……川蓮錢半，黃芩錢二，歸尾錢三，紅花錢半，赤芍錢二，王不留行一錢，川七一錢，澤蘭一錢，乳香錢三，莪朮錢二，三稜一錢，芫子錢半（水碗半煎七分，渣碗二煎二分，再泡酒一杯服飯頂，連再三服補心藥）。

未時點斷在小腸……枝子三錢，木通錢半，扁畜一錢，赤芍錢半，黃栢一錢，紅花一錢，地龍五分，通草七分，乳香一錢，莪朮一錢（水碗四煎七分，渣碗二煎六分）。

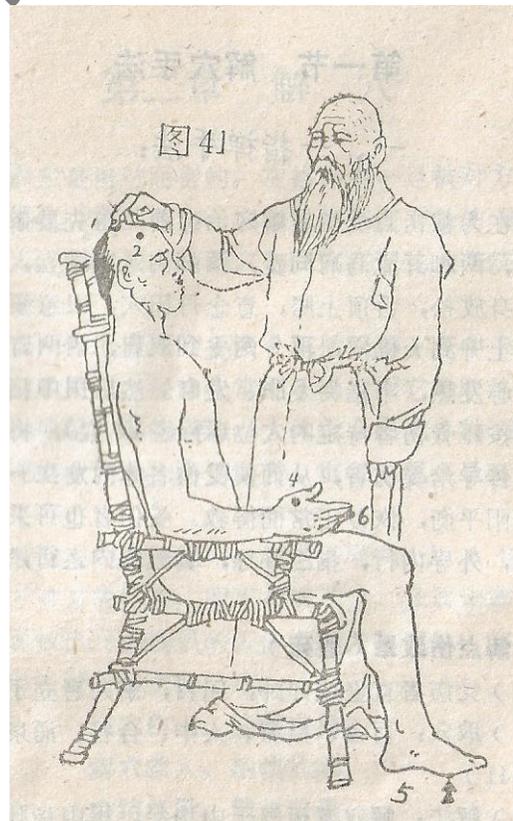
申時血行膀胱……知母錢半，黃栢錢半，木通二錢，姜活一錢，枝子一錢，赤芍錢半，扁畜一錢，丹皮一錢，生地二錢，元參一錢（水碗半煎七分，渣碗二煎六分，連服二帖空心送下）

酉時血行在腎……赤芍一錢，木通錢半，龍干八分，地鱉四錢，知母錢半（水碗四煎七分，渣碗二煎六分，連服三帖空心送下）。

戌時亥時點斷看命門並三焦……川連一錢，黃芩一錢，枝子錢半，赤芍錢半，朴肉錢半，丹皮錢半，知母一錢，黃栢錢半，乳香二錢，枳實一錢，正川七八分，甘草七分，元參三錢（水碗半煎七分，渣碗二煎六分，空心服下）。

## 6. 《點穴解穴療傷秘訣》[58]

子時血海腦如心，人睡如同歸了陰，  
經絡相傳由總管，五行諸臟統七筋。  
醜時血位在天庭，謹防頭上破傷皮，  
若是破皮傷了風，神仙下凡也難醫。  
寅時血在兩眉中，不宜此時傷腦筋，  
若是太陽受傷打，任用妙藥要歸終。  
血海輪流在卯時，卯時血路貫神庭，  
此時傷皮血似箭，人似昏迷卻難醫。  
辰時血在左耳低，此時血路七孔通，  
即時受傷鼻流血，橫掌打進要歸宗。  
巳時氣血注太陰，鏢手打得三陰翻，  
手重妙藥俱難救，手輕即用奪命丹。  
通字輪流在午時，不宜腹部受損傷，  
傷時人昏血似箭，血若蓮花不可醫，



《點穴與解穴》

未時血海在胰[月連]，內與中宮緊相連，  
此時肩臂受傷打，縱是妙藥醫不能。  
申時血路在貫通，二十一節氣皆翻，  
受傷兩腿俱難動，通氣下血大便中。  
酉時血路過商曲，湧上血箭不知疼，  
患處急把藥敷救，腹痛難忍可望輕，  
銅壺滴漏在戌時，猶如小腦經麻痺，  
受傷不宜先服藥，炒熱早谷暖小陰。  
亥時血注三焦經，耳門受傷面現紅，  
及早湧泉來施救，十二經絡妙用通。

子時：硃砂 3 克，元寸 3 克，紅花 9 克，菖蒲 6 克，木香 9 克，母丁 5 克，茜草 12 克，玄胡索 10 克，紫荊 4 克，柏子仁 12 克，神沙 9 克，川貝 8 克，研成細末用酒對服，童便為引。

丑時：乾薑 6 克，蒿本 15 克，箭芪 15 克，明三七 6 克，羌活 6 克，金釵 3 克，石斛 12 克，茜草 12 克，川芎 6 克，白芷 6 克，當歸 12 克，玉活 3 克。研成細末用開水沖服。

寅時：白芷 10 克，天麻 10 克，白附子 15 克，川芎 6 克，炙甘草 6 克，紫荊皮 4 克，人參 20 克，骨碎補 6 克，土鱉 12 隻鹿茸 12 克，箭芪 30 克。細研用開水沖腹。

卯時：光用銀、金精均燒紅貼患傷處。羌活 14 克，川芎 6 克，白芷 6 克，蘇術 30 克，澤蘭 4 克，細辛 3 克，土鱉 20 隻甘草 3 克，玉活 3 克，黃芪 30 克，西香 6 克，骨碎補 6 克。水煎服。

辰時：辰時受傷吹藥。元寸 10 克，土鱉 12 隻青黛 12 克，硼砂 12 克。共研細末吹入鼻孔內，再服飛龍奪命丹。

巳時：甘草 10 克，牛膝 10 克，桔梗 10 克，水煎兩劑服。再服：鎖陽 6 克，谷蟲 6 克，仲藤 6 克，小茴 6 克，海馬 12 克，醋炙川銅 6 克，甘草 6 克，石燕 3 克，火煨土鱉 20 隻，虎骨 15 克，雙奇參 3 克。共研細末用酒對服。

午時：桂枝 30 克，當歸 24 克，白芍 9 克，生地 9 克，川芎 9 克，鹿茸 9 克，牛膝 9 克，土鱉 20 隻南星 6 克，商陸 3 克，元寸 6 克，明七 6 克，紫草 6 克，菖蒲 6 克，紅花 6 克，木香 3 克，上桂 24 克，虎骨 15 克，川銅 15 克，紫荊皮 6 克，紅消 6 克。共研細末酒對服，見血先用止血藥。

未時：先用八寶丹。後用下藥。硃砂 15 克，母丁 6 克，天冬去心 6 克，茯苓 6 克，棗皮 6 克，雲皮 6 克，麥冬 6 克，川貝 6 克，荊皮 6 克，木香 6 克，田七 6 克。共研細末用酒對服。

申時：熟地 30 克，枳殼 24 克，三七 9 克，文術 9 克，支元 10 克，紅花 9 克，通花 9 克，茜草 24 克，乾漆渣 24 克，歸尾 3 克，木香 9 克，蘇木 30 克，桃仁 20 粒田七 9 克。水煎服，後服黑鉛丹方。

酉時：破故紙 5 克，豬苓 6 克，澤瀉 6 克，車前子 9 克，桂枝 9 克，小茴 5 克，洋蘭 3 克，化石 3 克，沉香 3 克，木香 3 克，白芷 9 克，台烏 3 克，甘草 24 克，丹皮 9 克。酒文火燉服，紅棗為引。

戌時：金精 30 克，銀精 30 克，均燒紅貼於患處，內服還魂丹：川芎 5 克，蒿本 5 克，蜜芪 6 克，黨參 6 克，焦術 6 克，沙參 3 克，茯神 5 克，當歸 6 克，熟地 6 克，香附 3 克，茜草 3 克，紅消 3 克，白芷 5 克，干靈草 5 克。研細末內服。

亥時：紫荊皮 3 克，木瓜 3 克，桑寄生 10 克，金毛狗脊 3 克，一金 3 克，川芎 15 克，活血丹 3 克，川牛膝 3 克，菖蒲 3 克，海馬 12 克，五加皮 3 克，牙皂 3 克，紅消 5 克，細辛 2 克。水煎服。

所搜集的資料亦有以武術解拆的所謂「解穴法」，即對方欲點穴（包括用兵器）如何反制（而非被點穴後的解穴）[57~59,61]。至於（像武俠小說般）以穴解穴則較少見。不過筆者曾一次接受針灸後針感不散，翌日告訴大夫，他用一針血海即消。但翻查一般針灸書又找不到血海有什麼特殊功能<sup>12</sup>。《針灸大成》[38]中確有講不可針灸之穴位，但並無講誤針後之解法。

唯獨《點穴與解穴》[57]有提到以一指禪的手法解穴。治療者意念丹田，以意念領氣，經會陰沿督脈上升到大椎，再沿兩臂到勞宮穴，由此看受傷者的穴位用自己的內氣傳給受傷者云云。究竟能否修煉到生起內氣並為人治病不敢妄言，但以取穴而言，首先對不同傷用何穴似乎是沿用一般針灸的理念，只是用一指禪代針罷了。當中亦不牽涉時刻或經絡系統。書中亦有藥方，不過屬於一般性的跌打、消炎止痛、外傷、傷後保養等，亦和經絡沒有關係。

以穴解穴於《禁穴論·返し鍼法》[106]中有詳論，但只言集諸《枝術學西儀秘傳書》《鍼灸秘事》，《鍼道發微》《鍼灸備要》，《鍼灸広俠神俱集》，《鍼灸要法指南》，《療法之大概集》等書及森田喬英之口授，未有評述要原理。要注意此書作者柳谷素靈<sup>13</sup>於日本針灸界甚有地位，亦和我國針灸發展有很大關係，上面提到被譽為中國研究針灸第一人的單玉堂即他學生。

<sup>12</sup> 最近從 file:///D:/photo/picture/C15-過敏穴（血海）.pdf 看到血海治過敏，未知是否有關。又見陳擎文〈平衡針灸常用主治〉：「過敏穴為血海選，瘙癢濕疹牛皮癬。痛經閉經婦科病，股部外側皮神經」（<https://acupun.site/pictures.aspx>）

<sup>13</sup> 作者柳谷素靈（やなぎやそい、1906年11月6日 - 1959年2月20日）、日本の鍼灸師（医学博士）。素靈鍼灸塾（現・東洋鍼灸専門学校）を創設する。1931年（昭和6年）、東京鍼灸医学研究所を結成、機関誌『東京鍼灸医学誌』を発行する。1934年（昭和9年）、日本漢方医学会を結成。1934年（昭和10年）日本高等鍼灸学院を創設。東亜医学協会の理事となる。據 <https://www.daiyak.co.jp/Shinkyu/blog/2020/10/01.html>，素靈是中國最早兩本針灸典籍《素問》與《靈樞》。

柳谷素靈著

# 禁穴論・返し鍼法

医道の日本社

返し針在坊間有兩種意思、一是用來修正針錯、另一意思獨作用於救命如溺死等、此章則著重於前者。

## 第二編 返し鍼

返し鍼は直しの鍼とも誤りを解くの鍼とも云はる、多く禁穴に刺して誤り、所謂鍼灸の偶発症を惹起せし際にこれを蘇生回復せしむるに用ふるの鍼法である。これを蘇生鍼、氣付鍼、回氣鍼、回陽鍼等と云ふ名称をつけるものもあるが此等は多く溺死、溢死、氣絶、卒倒等鍼灸誤施によらずして倒れたるものを蘇生氣付ける場合の刺法にしていささか前項の意味と異なるものあるに困つて此処には此等の諸項に耳らず（詳細は拙著技術学に譲る）して禁穴に對し鍼灸の誤用によつて誤り生じたる異常現象の直しの場合を集纂し以つて日常臨牀の便益に資し、世人をして鍼治の毀損の考へを改む、術者をして下手の名を未然に防がんと欲するのである。

集むるところ技術学西儀流秘伝書、鍼灸秘事、鍼道發微、鍼灸備要、鍼灸広狹神俱集、鍼灸要法指南、療治之大概集及首界の博識故藤田藩英氏の実話、実験談を以つてしたのである。希はくば手中に納め、以つて活用の便に供せられん事を、以下具体的に述べることとする。

... 22 ...

《禁穴論・返し鍼法》

「返し針在坊間有兩種意思，一是用來修正針錯，另一意思獨作用於救命如溺死等，此章則著重於前者。」

WWW.I...